



MEDICUL CARE PROCEDEAZĂ LA ÎNTRERUPEREA SARCINII NECESITĂ:

1. Adeverința privind consilierea prescrisă de lege
2. Card de asigurare, eventual cu trimitere
3. Onorariul medicului în numerar (de aflat la înscriere) sau, în caz de venit mic, adeverința de preluare a costurilor din partea casei de asigurare de sănătate (de procurat anterior)
4. Dovada grupei sanguine, dacă e disponibilă (de ex. o legitimație de maternitate mai veche / legitimație de donator de sânge)

Informații mai detaliate găsiți în broșura *Schwangerschaftsabbruch* (înteruperea sarcinii) a Asociației federale pro familia:

www.profamilia.de

ASOCIAȚIA FEDERALĂ PRO FAMILIA NRW

Asociația pro familia din landul NRW este o asociație caritabilă nonprofit, care coordonează peste 30 de centre de consiliere în landul Nordrhein-Westfalen. Noi oferim consiliere, informații și evenimente informative referitoare la:

- sexualitate și relații între parteneri
- sarcină și planificare familială
- pedagogie și educație sexuală

Informații cu privire la serviciile și ofertele pro familia primiți la:

pro familia Landesverband NRW e.V.
Postfach 13 09 01 · 42036 Wuppertal
Telefon: 0202-245 65-0
E-Mail: lv.nordrhein-westfalen@profamilia.de

www.profamilia-nrw.de

CENTRUL DE CONSILIERE PRO FAMILIA CEL MAI APROPIAT DUMNEAVOASTRĂ



Informații medicale succinte privind înteruperea sarcinii

Landesverband
Nordrhein-Westfalen



O sarcină poate fi întreruptă cu ajutorul medicamentelor sau prin intermediul unei operații. Ambele metode au avantaje și dezavantaje. Nici una dintre ele nu este principial mai bună, mai menajantă sau pentru toate femeile la fel de potrivită. Cu atât mai mult este important, ca fiecare femeie să decidă pentru sine, care metodă este mai potrivită pentru ea.

ÎNTRERUPERE CU AJUTORUL MEDICAMENTELOR

Întreruperea sarcinii prin intermediul medicamentelor este posibilă până la sfârșitul celei de a 9-a săptămâni a sarcinii (aceasta corespunde celei de a 63-a zile, socotite începând cu prima zi a ultimei menstruații).

În acest scop aveți nevoie de mai multe programări la medic. După o convorbire de clarificare și o consultație prealabilă veți primi până la trei tablete, care pun capăt sarcinii. Acest lucru poate avea uneori ca efect o primă sângerare, în cazuri rare chiar o eliminare a sarcinii. Două zile mai târziu este necesar să luați un alt medicament (tablete sau supozitoare). Acest lucru declanșează o sângerare, prin care se elimină țesutul sarcinii (comparabil cu un avort spontan în stadiu incipient). În majoritatea cabinetelor medicale rămâneți sub observație timp de 3-4 ore după luarea celui de-al doilea medicament. Efectul se manifestă în majoritatea cazurilor în această perioadă, rar însă chiar și 24 de ore mai târziu. Este posibilă apariția durerilor de abdomen convulsive, asemănătoare celor în timpul unei menstruații dureroase, precum și a unor probleme ale sistemului circulator. La nevoie primiți tablete împotriva durerilor. Conform experienței au nevoie de acestea doar 20 din 100 de femei. Sângerarea durează aproximativ 7 până la 12 zile, uneori mai mult. Această sângerare este, de regulă, mai puternică decât o menstruație normală.

După aproximativ 14 zile are loc o consultație posterioară, pentru a avea siguranța că întreruperea sarcinii a fost comple-

tă. Într-un număr redus de cazuri avortul poate fi incomplet sau sarcina continuă să persiste. În aceste cazuri poate deveni necesară o a doua administrare a medicamentelor sau o intervenție chirurgicală.

Complicații ca de exemplu hemoragii foarte puternice, care necesită îngrijire medicală, precum și infecții sunt foarte rare. Medicamentele pot cauza uneori greață, diaree și vomă.

ÎNTRERUPERE CHIRURGICALĂ A SARCINII

Întreruperea se face de regulă prin metoda aspirației (denumită și vacuum-aspirație). Uneori se efectuează un chiuretaj.

Intervenția se produce cel mai des prin narcoză totală, în cazuri rare și cu anestezie locală. În cazul narcozei totale medicul anestezist vă injectează o substanță anestezică cu efect scurt în vena brațului, astfel că veți dormi pe parcursul intervenției. Colul uterin se întinde precaut cu bastonașe din metal. Adesea veți primi înainte un medicament pentru înmuierea orificiului uterin. Apoi se introduce un tub subțire din plastic racordat cu un aparat de absorbție prin orificiul uterin în cavitatea uterină. Prin el se absorb o parte a mucoasei precum și țesutul sarcinii. Intervenția durează aproximativ 10 minute. Sângerări și dureri de abdomen inferior după intervenție sunt normale, dar nu se manifestă la toate femeile.

Întreruperea sarcinii se efectuează de regulă ambulant. După 1-2 ore de la intervenție puteți să mergeți acasă, dar nu sunteți însă capabilă să circulați singură. Dacă este posibil ar fi indicat să fiți însoțită sau cel puțin luată.

În cazul acestei metode este recomandat un control medical după circa 7-10 zile.

Doar la puține femei există complicații în timpul sau după întreruperea chirurgicală a sarcinii. În cazuri rare întreruperea

este incompletă. De aceea poate deveni necesară o nouă golire chirurgicală a uterului. Se întâmplă foarte rar ca uterul să fie lezat. Acesta se vindecă de regulă fără urmări. Uneori apar sângerări posterioare mai puternice sau inflamații, care în general pot fi bine tratate. În caz că aveți sângerări puternice, dureri, febră peste 38.5°C sau o scurgere rău mirositoare ar trebui să consultați medicul dumneavoastră. Dacă o inflamație nu este prompt și deplin vindecată, se poate produce lipirea trompelor uterine, iar aceasta poate prejudicia fecunditatea ulterioară. De aceea unii medici prescriu preventiv un antibiotic.

Complicațiile cauzate de anestezia locală sau de narcoză sunt foarte rare.

DUPĂ ÎNTRERUPREA SARCINII

Menajați-vă după întreruperea sarcinii, indiferent de metodă, pentru a micșora riscul unor complicații. Mulți medici recomandă ca în primele zile să nu ajungă nimic în vagin pentru a preveni posibile inflamații. Dacă doriți așadar să fiți precaută, nu folosiți tampoane interne, ci absorbante, renunțați la raport sexual, la înbăiere și la înot. Dușul și spălatul sunt fără îndoială posibile.

În ziua întreruperii începe automat un nou ciclu menstrual și sunteți din nou fertilă. Vorbiți din timp, cel mai bine dinainte, cu medicul dumneavoastră despre contracepția de urmat. Cu anticoncepționale hormonale (de ex. pilula) se poate începe de obicei în ziua întreruperii.

Ușurare sau tristețe sunt sentimente normale după o întrerupere a sarcinii. Complicații psihice sunt dimpotrivă foarte rare. Convorbiri cu consilieri pot fi de ajutor. În centrele de consiliere pro familia există în acest scop oferte pentru convorbiri.