



**ВЫ ДОЛЖНЫ ПРЕДОСТАВИТЬ ВРАЧУ, КОТОРЫЙ ДЕЛАЕТ АБОРТ, СЛЕДУЮЩИЕ ДОКУМЕНТЫ:**

1. Справку о предварительной консультации, предписанной законом
2. Страховочную карту, при необходимости с направлением
3. Гонорар врачу наличными (спросите о подробностях при регистрации в клинике) или при малом доходе справку о покрытии издержек государственной больничной страховой кассой (получите эту справку заранее).
4. Справка о группе крови, если есть (например, старый материнский паспорт / удостоверение донора крови).

Детальную информацию Вы найдёте в брошюре об аборте федеральной ассоциации pro familia

[www.profamilia.de](http://www.profamilia.de)

**PRO FAMILIA АССОЦИАЦИЯ ФЕДЕРАЛЬНОЙ ЗЕМЛИ СЕВЕРНЫЙ РЕЙН-ВЕСТФАЛИЯ**

Pro Familia Ассоциация федеральной земли Северный Рейн-Вестфалия - это общественно полезная ассоциация, которая поддерживает более 30 консультационных центров в Северной Рейн-Вестфалии. Мы предлагаем консультации, информацию и мероприятия на темы:

- половая жизнь и отношения;
- беременность и планирование семьи;
- сексуальное воспитание и просвещение.

Информацию об услугах pro familia Вы можете получить по адресу:

pro familia Landesverband NRW e.V.  
Postfach 13 09 01 · 42036 Wuppertal  
Telefon: 0202-245 65-0  
E-Mail: [lv.nordrhein-westfalen@profamilia.de](mailto:lv.nordrhein-westfalen@profamilia.de)

[www.profamilia-nrw.de](http://www.profamilia-nrw.de)

**ВАШ БЛИЗЛЕЖАЩИЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР PRO FAMILIA!**



**Краткая медицинская информация о прерывании беременности**

Landesverband  
Nordrhein-Westfalen



**Беременность можно прервать с помощью медицинских препаратов или оперативным путём. Оба метода имеют как позитивные, так и негативные стороны. В принципе, ни один из них не является лучшим, более щадящим или в одинаковой мере подходящим для всех. Поэтому важно, чтобы каждая женщина сама для себя принимала решение, какой из этих методов ей больше подходит.**

## **ПРЕРЫВАНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ МЕДИКАМЕНТОЗНЫМ СПОСОБОМ**

Прервать беременность медикаментозным способом можно до конца девятой недели беременности (это соответствует 63-му дню, отсчитывая от первого дня последней менструации).

Для этого Вам потребуются несколько приёмов у врача. После первой консультации и предварительного обследования Вы получите таблетки (максимально - три), которые прервут беременность. Иногда это может повлечь за собой кровотечение. В редких случаях это приводит к выкидышу. Два дня спустя Вам понадобится ещё один препарат (таблетки или свечи), который вызывает кровотечение, с которым отторгаются клетки зародыша (это похоже на выкидыш на ранней стадии беременности). Во многих клиниках Вы останетесь на три - четыре часа после приёма второго препарата под наблюдением врача. В большинстве случаев лекарство начинает действовать в течение этого времени, но иногда позже - в течение суток. При этом у Вас может возникнуть спазмовая боль внизу живота (похожа на боль при месячных) и нарушения кровообращения. Если понадобится, Вам дадут обезболивающее. Практика показывает, что 20 из 100 женщинам нужно обезболивающее. Кровотечение длится от 7-и до 12-и дней, иногда дольше. При этом оно обычно интенсивнее, чем кровотечение при менструации. Спустя 14 дней Вас еще раз обследуют, чтобы убедиться, что беременность была полностью прервана. Редко такой аборт оказывается неполным и беременность продолжается. В таких случаях необходим дальнейший прием медикаментов или даже

оперативное вмешательство.

Осложнения, как например, очень обильные кровотечения, которые невозможно остановить без медицинского вмешательства, или инфекции при этом методе возникают редко. Иногда медикаменты могут вызвать тошноту, понос или рвоту.

## **ПРЕРЫВАНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ ОПЕРАТИВНЫМ ПУТЁМ**

Как правило аборт производится методом высасывания плодного яйца (вакуум-аспирация). Иногда применяется выскабливание полости матки (кюретаж). Оперативное вмешательство происходит в большинстве случаев под общим наркозом, крайне редко прибегают к местному наркозу. При общем наркозе анестезиолог вводит Вам быстродействующее наркотическое средство в вену и Вы спите во время операции. Шейку матки осторожно расширяют с помощью хирургических расширителей. Часто Вам дают перед этим специальный препарат, чтобы маточный зев стал мягким. Потом Вам вводят через зев матки в полость матки тоненькую пластиковую трубочку, подсоединённую к вакуумному отсосу. Таким образом отсасывается часть слизистой оболочки и ткани плодного яйца от стенки матки. Операция длится около 10-и минут. Кровотечения и боли внизу живота после операции - это нормальные явления, однако они не обязательно возникают у всех женщин.

Обычно оперативный аборт происходит амбулаторно. Через час или два Вы уже можете идти домой, однако при этом Вы еще не в состоянии вести машину. Если это возможно, попросите кого-нибудь Вас сопроводить или по крайней мере забрать.

После аборта Вам рекомендуется явиться на контроль через 7-10 дней.

Осложнения во время и после аборта достаточно редки. В единичных случаях аборт оперативным путём бывает

неполным. При этом необходимо повторное оперативное вмешательство, при котором матка вычищается. Очень редко матка может быть повреждена во время аборта, но, как правило, заживает без последствий. В редких случаях после аборта возникают сильные кровотечения или воспаления, которые в целом хорошо поддаются лечению. Если у Вас появляются сильное кровотечение, боль, температура выше 38,5°С или плохо пахнущие выделения, обратитесь к Вашему врачу. Если воспаление не быстро и не полностью вылечит, это может привести к склеиванию маточных труб и в последствии к бесплодию. Потому некоторые врачи профилактически выписывают антибиотики.

Осложнения, связанные с полным или местным наркозом, возникают очень редко.

## **ПОСЛЕ АБОРТА**

Несмотря на метод прерывания беременности берегите себя после аборта, чтобы снизить риск осложнений. Многие врачи советуют избегать в первые дни попадания инородных тел во влагалище, чтобы предотвратить воспаления. Если Вы хотите быть осторожной, то используйте прокладки, а не тампоны, избегайте полового акта, принятия ванн и плавания. Принимать душ и подмываться можно без опасений.

В день аборта сразу начинается новый цикл и Вы снова в состоянии забеременеть. Обговорите со своим лечащим врачом заранее, какие методы предохранения Вам следует использовать в будущем. Как правило, гормональные препараты (например, противозачаточные таблетки) можно принимать уже в день аборта.

Облегчение или грусть – нормальные чувства после прерывания беременности. Очень редко возникают психологические осложнения. В таких случаях могут быть полезными беседы с социальным работником. Консультационные центры pro familia предлагают такие услуги.