



## GEBELİĞİ SONLANDIRACAK DOKTORUN ŞU BELGELERE İHTİYACI VARDIR:

1. Yasal olarak öngörülen danışmanlık görüşmesi hakkında belge
2. Sigorta kartı, icabında sevk belgesi
3. Nakit olarak doktor ücreti (kayıt yaptırırken sorun) veya gelirin az olması durumunda yasal sağlık sigortasının masrafları üstleneceğine dair belge (önceden temin edin)
4. Kan grubunun kanıtı, eğer mevcutsa (örn. eski annelik kartesi / kan bağıışı kimliği)

Detaylı bilgileri pro familia Eyalet Birliğinin Gebeliği Sonlandırma Broşüründe bulabilirsiniz.

[www.profamilia.de](http://www.profamilia.de)

## PRO FAMILIA EYALET BİRLİĞİ NRW

pro familia Eyalet Birliği NRW, kayıtlı demek, Kuzey Ren Vestfalya'da 30'un üzerinde danışmanlık merkezi işleten kamu yararına bir dernektir. Biz aşağıdaki konulara ilişkin danışmanlık hizmeti, bilgi ve etkinlikler sunuyoruz:

- Cinsellik ve birliktelik
- Gebelik ve aile planlaması
- Cinsel pedagoji ve bilgilendirme

pro familia'nın hizmetlerine ilişkin bilgileri buradan edinebilirsiniz:

pro familia Landesverband NRW e.V.  
Postfach 13 09 01 · 42036 Wuppertal  
Telefon: 0202-245 65-0  
E-posta: [lv.nordrhein-westfalen@profamilia.de](mailto:lv.nordrhein-westfalen@profamilia.de)

[www.profamilia-nrw.de](http://www.profamilia-nrw.de)

## EN YAKIN PRO FAMILIA DANIŞMANLIK MERKEZİNİZ



## Gebeliğin Sonlandırılmasına İlişkin Tıbbi Kısa Bilgiler

Landesverband  
Nordrhein-Westfalen



**Gebelik ilaçlarla veya ameliyatla sonlandırılabilir. Her iki yöntemin olumlu ve olumsuz yanları vardır. Hiç biri genel olarak daha iyi, daha nazik veya her kadın için eşit derecede uygun değildir. Daha önemli olan, her kadının hangi yöntemin kendisi için daha uygun olduğuna kendisinin karar vermesidir.**

## İLAÇLA SONLANDIRMA

İlaçla gebeliğin sonlandırılması 9. gebelik haftasının sonuna kadar mümkündür (bu son adet kanamasının ilk gününden itibaren hesaplandığında 63. güne denk gelmektedir).

Bunun için birkaç doktor randevusuna ihtiyacınız var. Bir bilgilendirme görüşmesi ve bir ön muayeneden sonra gebeliği sonlandıracak üç taneye kadar tablet alırsınız. Bu bazen henüz bir kanamaya, çok nadir durumlarda ise gebeliğin atılmasına neden olabilir. İki gün sonra bir ilaç daha (tablet veya fitil) verilir. Bu ilaç, gebelik dokusunun birlikte atıldığı bir kanamaya neden olur (çocuk düşürme ile karşılaştırılabilir). Çoğu muayenehanelerde ikinci ilacı aldıktan sonra 3-4 saat takip edilmek üzere kalırsınız. Etkisi çoğu durumlarda bu süre içinde kendini gösterir; ancak nadir durumlarda bu 24 saat sonra da olabilir. Karnın alt kısmında kramp şeklinde ağrılar (sancılı adet kanamasına benzer şekilde) ve dolaşım şikayetleri oluşabilir. İhtiyaç durumunda size ağrı kesici verilir. Edinilen tecrübeler göre 100 kadından yalnızca 20 kadın buna ihtiyaç duyar. Kanama yaklaşık 7 ila 12 gün sürer, bazen daha da fazla. Kanama, çoğunlukla adet kanamasından daha şiddetlidir. Yaklaşık 14 gün sonra, sonlandırmanın eksiksiz yapılmış olduğundan emin olmak için bir kontrol muayenesi yapılır. Nadir durumlarda sonlandırma tamamen gerçekleşmez veya gebelik halen devam eder. Böyle bir durumda bir ilaç alımı daha veya operatif bir girişim gerekli olabilir.

Aşırı şiddette tedavi gerektiren kanamalar ve enfeksiyonlar gibi komplikasyonlar çok nadir görülür. İlaçlar, ara sıra mide bulantısı, ishal ve kusmaya neden olabilir.

## OPERATİF SONLANDIRMA

Genelde sonlandırma emme yöntemi (vakum aspirasyonu) ile yapılır. Bazen bir kazıma (kürtaj) yapılır. Girişim, çoğunlukla genel anestezi altında, nadir durumlarda ise bölgesel anestezi ile gerçekleştirilir. Genel anestezi bir anestezi doktoru tarafından size kol damarı üzerinden kısa süre etkili bir anestezi maddesi enjekte edilir ve siz girişim sırasında uyursunuz. Ardından rahim boynu bir metal çubukçuk ile dikkatlice genişletilir. Çoğu zaman rahim ağzını yumuşatmak için size önceden bir ilaç verilir. Ardından, emme cihazı ile bağlı bulunan ince bir plastik kanül rahim ağzından rahimin içine sokulur. Bununla mukozanın ve gebelik dokusunun bir kısmı emilir. Girişim yaklaşık 10 dakika sürer. Girişimden sonra kanama ve karnın alt bölgesinde ağrı olması normaldir; ancak her kadında görülmez.

Operatif sonlandırma, genellikle ayakta gerçekleştirilir. Girişimden 1-2 saat sonra tekrar evinize gidebilirsiniz; ancak kendi başınıza trafiğe katılacak durumda olmazsınız. Eğer mümkünse, yanınızda refakatçi bulunmasını veya en azından birinin sizi almasını sağlayın.

Bu yöntemde yaklaşık 7-10 gün sonra bir kontrol muayenesi tavsiye edilmektedir.

Çok az kadında operatif sonlandırma sırasında ve sonrasında komplikasyon oluşur. İstisnai durumlarda sonlandırma tamamen gerçekleşmez. Böyle bir durum rahimin tekrar operatif olarak boşaltılmasını gerektirebilir. Çok nadir durumlarda

rahimde yaralanma olabilir. Genelde bu başka bir zarar vermeden iyileşir. Ara sıra şiddetli tekrar kanamalar veya genelde iyi tedavi edilebilen iltihaplar olabilir. Sizde çok şiddetli kanama, ağrı, 38,5°C üzerinde ateş veya kötü kokulu akıntı olması durumunda doktorunuza başvurmalısınız. Eğer bir iltihap çabuk ve tamamen iyileşmezse, bu durum fallop tüplerinde yapışıklıklara neden olabilir ve ileride doğurganlığı etkileyebilir. Bazı doktorlar bu nedenle önleyici olarak antibiyotik ilaç verirler.

Bölgesel uyuşturma veya narkozdan dolayı komplikasyonlar çok nadir izlenir.

## SONLANDIRMADAN SONRA

Komplikasyon riskini azaltmak için, yöntemden bağımsız olarak sonlandırmadan sonra dinlenin. Pek çok doktor, iltihapları önlemek için ilk günlerde vajinanıza hiç bir şey ulaşmamasını önerirler. Eğer tedbirli davranmak isterseniz, tampon yerine ped kullanın ve cinsel ilişki, banyo ve yüzmeden kaçının. Duş almak ve yıkanmak hiç şüphesiz mümkündür.

Sonlandırmanın yapıldığı gün hemen yeni bir adet döngüsü başlar ve doğurganlığınız devam eder. Doktorunuzla zamanında, en iyisi daha önce, gebelikten korunma hakkında görüşün. Hormonal gebelik önleyicilerin kullanılmasına (örn. doğum kontrol hapı) çoğunlukla sonlandırmanın ilk gününde başlanabilir.

Bir gebeliğin sonlandırılmasından sonra kendini rahatlamış hissetmek veya üzüntü duymak normal duygulardır. Buna karşın ruhsal komplikasyonlar çok nadir izlenir. Danışmanlarla yapılan görüşmeler faydalı olabilir. Pro familia Danışmanlık Merkezlerinde buna ilişkin olarak görüşme imkanları mevcuttur.