



**НА ЛЕКАРЯ, КОЙТО ЩЕ ИЗВЪРШВА
ПРЕКЪСВАНЕТО НА БРЕМЕННОСТТА, СА
НЕОБХОДИМИ:**

1. Удостоверение за предписаната по закон консултация
2. Документ за кръвна група, ако е наличен (например стар паспорт на майка/паспорт на кръводарител)
3. Карта от Здравната каса и банков превод / или 10,- € посетителска такса
4. Хонорар на лекаря в брой (попитайте, когато се записвате) или при ниски доходи – удостоверение за поемане на разходите (на немски: *Kostenübernahmebescheinigung*) от Здравната каса (да се набави предварително)

**Подробна информация и адреси на консултантските
бюра на pro familia близо до вас ще намерите тук:**

<http://www.profamilia.de>

**НАЙ-БЛИЗКИЯТ ДО ВАС КОНСУЛТАНТСКИ
ЦЕНТЪР НА PRO FAMILIA**



**Кратка медицинска информация
за прекъсване на бременността**

Landesverband
Nordrhein-Westfalen

Medizinische Kurzinformation
zum Schwangerschaftsabbruch

Bulgarisch



МЕДИКАМЕНТОЗНО ПРЕКЪСВАНЕ НА БРЕМЕННОСТТА

Медикаментозно прекъсване на бременността е възможно само до края на 9-та седмица на бременността (това отговаря на 63-ти ден от първия ден на последната менструация). Имате до три посещения при лекар. След разяснителен разговор и предварителен преглед получавате три хапчета, които прекратяват бременността. Те може да предизвикат кървене.

След два дни се дава още един медикамент (таблети или свещички), който предизвиква кървене, с което се изхвърля тъканта на бременността. В повечето лекарски практики след приема на втория медикамент оставате 3-4 часа под наблюдение, в повечето случаи през това време плодът се изхвърля.

Това може да причини болезнени коремни спазми, подобни на болезнена менструация, срещу които могат да ви бъдат дадени болкоуспокоителни. Кървенето трае около седем до дванадесет дни и по правило е по-силно от обичайната менструация. След около 14 дни се състои следващ преглед, за да се установи, дали бременността е напълно прекъсната. В малка част от случаите бременността продължава въпреки приема на медикаменти. В тези случаи може да се окаже необходим втори прием на медикаменти или аспирация. Усложнения като много силно кървене, проблеми с кръвообращението и инфекции са много редки.

ИНСТРУМЕНТАЛНО (ХИРУРГИЧНО) ПРЕКЪСВАНЕ

Най-разпространеният и най-щадящ метод за инструментално прекъсване е изсмукването (наречено още вакуумна аспирация). Тя може да се извърши с местна или пълна упойка. За местна упойка се поставя една инжекция вдясно и вляво от шийката на матката, това е леко болезнено или изобщо не е болезнено. В някои лекарски практики преди интервенцията се дава успокоително, от което малко ще ви се доспи. При пълна упойка упойващото вещество се инжектира от анестезиолог и по време на интервенцията вие спите. 6 часа преди пълна упойка не бива да ядете, да пиете или да пушите.

Каналът на шийката на матката се разширява с метални пръчици (дилататори). След това през шийката на матката във вътрешността на матката се вкарва тънка тръбичка. С нея се изсмукват лигавицата и плодният сак. Интервенцията трае от пет до десет минути. Кръвотеченията и болките в корема след манипулацията са нормални, но не се появяват при всички жени. В някои случаи може да се окаже необходимо изстъргване (кюретаж). При това лигавицата и плодният сак се изстъргват с инструмент.

По правило прекъсването на бременността се извършва амбулаторно, т. е. 1-2 часа след интервенцията можете да се приберете в къщи. Но не можете да се придвижвате сама. В повечето лечебни заведения след прекъсването при вас може да има придружител. При този метод също е необходим допълнителен медицински преглед след около десет дни.

При малък брой жени след инструментално прекъсване на бременността настъпват здравни усложнения. Те са най-малобройни между 7-та и 9-та седмица на бременността (считано от първия ден на последната менструация). В редки случаи се появяват допълнителни кръвоизливи или възпаления, които общо взето се лекуват успешно. При появата на силни кръвотечения, болки, температура над 38.5° C или течение с лоша миризма потърсете лекар. Ако възпалението не бъде излекувано напълно, може да се стигне до срастване на тръбите. Това може да наруши способността за зачеване в по-късен момент. Много рядко се стига до нараняване на матката. В редки случаи бременността може да продължи да съществува, което изисква допълнителна интервенция.

СЛЕД ПРЕКЪСВАНЕТО НА БРЕМЕННОСТТА

Независимо от метода на третиране след прекъсването на бременността се пазете, тъй като ако сте изтощени, ще станете по-податливи на възпаления. Редица лекари препоръчват през първите дни нищо да не се поставя във влагалището, за да се предотвратят възпаления. Ако искате да сте внимателни:

- Не използвайте тампони, а превръзки.
- Не осъществявайте полови контакти.
- Не се къпете и не плувайте. Разрешава се вземане на душ и миене.

Облекчението и тъгата са нормални чувства след прекъсването на бременността. За разлика от тях психичните усложнения са много редки. Разговорите с консултантите може да са полезни. За тази цел в консултантските центрове на pro familia се предлагат разговори.