



DAS KIND KOMMT DIE LUST GEHT?



pro familia

Kölnstraße 96
53111 Bonn

Büro- und Anmeldezeiten

Mo 08:30–13:30 14:00 16:00
Di 08:30–13:30 16:00 19:00
Mi 08:30–13:30 14:00 16:00
Do 08:30–13:30 16:00 19:00
Fr 08:30–13:30

Telefon: 0228— 338 0000
Fax: 0228— 338 0088
E-Mail: bonn@profamilia.de

Eine Anregung zum Vor- und Nachdenken über Partnerschaft und Sexualität nach der Geburt

Vielleicht wünschen Sie sich dies:

- SIE passen nach kurzer Zeit wieder in Ihre alten Jeans
- ER ist männlich souverän, klar und selbstsicher, auch beim Windeln wechseln
- SIE ist Ihrem Partner weiterhin eine einfühlsame und hingebungsvolle Geliebte
- ER ist ein stets begehrender, aber immer zurückhaltender Liebhaber
- SIE genießt sowohl ihr Kind, als auch Ihren Mann
- ER kümmert sich gleichzeitig liebevoll und fürsorglich um Frau und Kind
- IHR macht es nichts aus, ihre beruflichen Pläne zurückzustellen
- ER genießt es, seine Freiräume für die Familie aufzugeben
- Die Beanspruchung durch das Kind geht spurlos an IHR vorüber
- IHM macht es nichts aus, seine Frau mit dem Kind zu teilen

Viele Frauen erleben häufig das:

- Sie hatten seit Wochen keinen Sex mehr
- Sie haben ein schlechtes Gewissen deswegen.
- Lust haben Sie nur noch auf Durchschlafen.
- Ihr Körper ist eher mütterlich als sexy.

Viele Männer erleben häufig das:

- Sie geben sich die größte Mühe ihre Frau nicht zu bedrängen
- Sie sind eifersüchtig auf ihr Kind
- Sie fühlen sich nicht begehrt und abgemeldet

Gut zu wissen ist:

- Es geht nicht nur Ihnen so!
- In der ersten Zeit nach der Geburt rückt die Elternschaft in den Vordergrund, die Partnerschaft tritt in den Hintergrund.
- Auch sexuelle Unlust kann in dieser Zeit ganz normal sein.

Worauf Sie selbst achten können

- Nehmen Sie sich als Paar wieder Zeit füreinander.
- Teilen Sie sich Ihre Gefühle mit.
- Unternehmen Sie etwas gemeinsam ohne Ihr Kind.
- Schaffen Sie sich Gelegenheiten, um wieder Lust aufeinander entwickeln zu können.

Was wir für Sie tun können:

Wir beraten und unterstützen Sie gern bei all diesen Themen. Rufen Sie ruhig an.