

Literaturliste für Kinder, Eltern und PädagogInnen

zum Thema „kindliche Sexualität“

Für Kinder

Sexualerziehung ganzheitlich betrachtet umfasst für Kinder im Vorschulalter drei große Bereiche: Körperwissen und Sinnesschulung, Körper- und Sexualaufklärung und die Themen Gefühle. Unter Berücksichtigung der vermehrten kognitiven Reife gilt das auch für Kinder im Grundschulalter, allerdings verschieben sich die Schwerpunkte.

Körperwissen und Sinnesschulung

- **Grimm, Sandra/Kraushaar, Sabine: Mein erstes Buch vom Körper.** Arena. Würzburg 2014
Empfohlen 2-4 Jahre. Eine Entdeckungsreise rund um den Körper mit vielen Klappen
- **Grönemeyer, Dietrich/Theisen, Martina: Mein großes Buch vom Körper.** Carlsen, Hamburg 2012
empfohlen 4-7 Jahre. Übersichtlich gestaltetes Buch mit aufklappbaren Bildern, die Einblicke über Körperfunktionen des Menschen geben. Anhand von Erwin und Rosi werden lebenswichtige Organe, Sinne und Körpervorgänge erklärt. Ein empfehlenswertes Buch zur frühzeitigen Gesundheitsvorsorge und Begreifen der eigenen Körperlichkeit.
- **Harris, Robie H./ Bernhard Westcott, Nadine: Hast du was, was ich nicht hab?** G&G Verlagsgesellschaft, Wien 2013
empfohlen 3-7 Jahre. Dieses Buch unterstützt Kinder ab dem Kindergartenalter dabei, ihren eigenen Körper kennenzulernen, die Körperteile mit den richtigen Namen zu bezeichnen und auch zu lernen, was der Unterschied zwischen Mädchen und Jungen ist. Es wird versucht, altersgemäße Antworten auf Kinderfragen zu geben.
- **Holzwarth, Werner/ Erlbruch, Wolf: Vom kleinen Maulwurf der wissen wollte, wer ihm auf den Kopf gemacht hat.** Peter Hammer, Wuppertal 2006
Empfohlen 2-4 Jahre. Ein Maulwurf findet eines Morgens auf seinem Kopf einen Kothaufen und zieht los, um zu erforschen, wer ihm das angetan hat. Dieses Buch behandelt auf erfrischende Weise ein tabuisiertes Thema, nämlich den Umgang mit den eigenen Ausscheidungen. Kinder können mit Hilfe des Buches einen natürlichen Umgang mit ihren Ausscheidungen ohne Ekelgefühle lernen; aber sie begreifen auch, wo die Grenzen der anderen sind. Dieses Buch kann auch für die präventive Arbeit eingesetzt werden, da es an den Forscher- und Neugierdrang der Kinder anknüpft und sie ermuntert, den Dingen auf den Grund zu gehen.
- **Rübel, Doris: Wir entdecken unseren Körper.** Ravensburger, Ravensburg 2008
empfohlen ab 4 Jahren. Sehr schön gestaltetes Buch mit aufklappbaren Bildern, die Einblicke in das Körperinnere des Menschen geben. Erklärt wird z.B., wie das Auge oder das Ohr von innen und außen aussieht und warum wir sehen und hören können. Es wird auch über den Unterschied zwischen Jungen und Mädchen gesprochen, über den Verdauungsvorgang, Wachstum und Hygiene. Am Ende des Buches wird den Kindern der Zusammenhang von Körper und Gefühlen verdeutlicht.
- **Rübel, Doris: Das bin Ich & Das bist Du.** Ravensburger, Ravensburg 2004
empfohlen von 2 bis 4 Jahren aus der Serie Wieso? Weshalb? Warum? Ein Buch für Eltern und Erziehende, um mit jungen Kindern Körper- und Sinneswissen zu vermitteln. Sehr schön

gestaltetes Buch mit aufklappbaren Bildern, die Einblicke über die Körperfunktionen, aber auch die damit verbundenen Gefühle geben.

- **Rübel, Doris: Zu Besuch beim Kinderarzt.** Ravensburger, Ravensburg 2008
empfohlen ab 4 Jahren. Warum muss ich zum Kinderarzt? Was passiert bei der Vorsorgeuntersuchung? Wie sieht es im Behandlungszimmer aus? Warum muss ich inhalieren? Tut Blut abnehmen weh? Am Ende des Buches sind medizinische Instrumente abgebildet.
- **Suetens, Clara / Weinhold/Angela: Unser Baby.** Ravensburger, Ravensburg 2005
empfohlen von 2 bis 4 Jahren. Anschaulich gestaltetes Buch mit einfachen Bildern, die aufklappbar sind und zusätzliche Informationen bieten. Behandelt werden die Themen Schwangerschaft, Geburt, Bedürfnisse eines Babies, Sichtweise von Geschwistern. Eines der wenigen Bücher, welches sich auch für junge Kinder eignet und Eltern bei Fragen zu diesen Themen gut unterstützen kann.
- **Geisler, Dagmar: Das bin ich - von Kopf bis Fuß: Selbstvertrauen und Aufklärung für Kinder.** Loewe, Bindlach 2003
empfohlen von 7-9 Jahren. Dieses Buch macht Kindern Mut, so zu sein, wie sie sind, und beantwortet außerdem einfühlsam alle Fragen rund um das Thema Sexualität.
- **Nilsson, Lennart: Ein Kind entsteht. Bilddokumentation über die Entwicklung des Lebens im Mutterleib.** Mosaik, München 2003
Der Klassiker der inneren Körperfotografie über die Entstehung menschlichen Lebens im Mutterleib. Ein Buch für die ganze Familie (in verschiedenen Größen erhältlich)

Körper- und Sexualaufklärung

- **Firma Beleduc:** 5-Lagen-Körperpuzzle Junge und 5-Lagen-Körper-Puzzle Mädchen
- **Cole, Babette: Mami hat ein Ei gelegt.** Sauerländer, Mannheim 2011
empfohlen ab 5 Jahren. Vater und Mutter wissen nicht so recht wie sie ihre Kinder aufklären sollen, deshalb erzählen sie ihnen verschiedene Geschichten aus der Tierwelt und anderen Bereichen, um zu verdeutlichen, wie die Kinder gemacht werden. Die Kinder aber wissen Bescheid und erklären ihren Eltern, wie menschliches Leben entsteht. Leider wird bei diesen Erklärungen eine vermeintlich kindliche Sprache benutzt. Zitat: „Dani hat auch ein Schwänzchen. Das Schwänzchen geht durch das kleine Loch bei Mami“. Ein großes Plus in diesem Buch ist, dass verschiedene Stellungen beim Sexualverkehr lustig und kindgerecht dargestellt werden. Ein positives für Kinder sehr ansprechend gestaltetes Aufklärungsbuch. Die Kinder werden in ihrem Selbstbewusstsein gestärkt, weil diese Buch auf die Unsicherheiten der Eltern beim Thema Aufklärung eingeht.
- **Fragnerström, Grete/ Hansson, Gunilla: Peter, Ida und Minimum.** Ravensburger, Ravensburg 2010
empfohlen ab 4 Jahren. Familie Lindström bekommt ein Baby. Neben der aufklärenden Funktion spielt auch das gefühlsmäßige Familienleben und die soziale Umwelt eine wichtige Rolle in der Geschichte. Dieses Buch gehört zu den ältesten Aufklärungsbüchern, die im Handel erhältlich sind, dennoch ist es nach wie vor zeitgemäß. Weil Kinder Bilderbücher lieben, eignet sich diese Art der Darstellung für diese Altersgruppe. Auch leseungeübte Kinder können sich, nach dem gemeinsamen Anschauen mit einer erwachsenen Person, mit dem Buch alleine beschäftigen.

- **Rübel, Doris: Woher die kleinen Kinder kommen.** Ravensburger, Ravensburg 2010
empfohlen ab 3 Jahren. Die Texte des Buches sind kurz und auch für jüngere Kinder gut verständlich. Detailinformationen werden durch Klappentexte mit Kurzerläuterungen veranschaulicht.
- **Spillmann, Uwe/Kamieth, Inga: Runas Geburt. Meine Schwester kommt zur Welt.** Verlag Kamieth, Eberholzen 2001
empfohlen ab 4 Jahren. Die vierjährige Lisa erlebt den Tag der Geburt ihrer Schwester als einen ganz besonderen Tag. Ihre Mutter geht nicht ins Krankenhaus, um das Baby auf die Welt zu bringen, sondern sie bleibt zu Hause. In dem Buch wird sowohl die Arbeit der Hebamme vermittelt als auch die Spannung, Freude und das Glück aller Beteiligten am Tag der Geburt.
- **Suetens, Clara/ Weinhold, Angela: Unser Baby.** Ravensburger Buchverlag, Ravensburg 2005
empfohlen von 2 bis 4 Jahren aus der Serie Wieso? Weshalb? Warum? Ein Buch für Eltern und Erziehende, um junge Kinder auf den Umgang mit einem Baby vorzubereiten und altersgemäß ihre Fragen zu beantworten.
- **van der Doef, Sanderijn: Wie ist das mit der Liebe? Fragen und Antworten zur Aufklärung für Kinder ab Neun.** Loewe, Bindlach 2004
empfohlen ab 9 Jahren. Dieses Buch gibt offene und einfühlsame Antworten auf die Fragen, die alle im spannenden Alter ab 9 Jahren beschäftigen. Und es erklärt, dass es verschiedene Möglichkeiten des Zusammenlebens und viele Arten von Liebe gibt, dass verliebt sein aber etwas ganz besonders ist. Schmetterlinge im Bauch und eine rosarote Brille auf der Nase – Verliebtsein ist ganz schön aufregend. Da ist es wichtig, genau Bescheid zu wissen: über Mädchen und Jungen, Männer und Frauen, über Küsse und über Sex.
- **Müller, Jörg: Ganz schön aufgeklärt! Alles was man über Aufklärung wissen muss.** Loewe, Bindlach 2003
empfohlen ab 11 Jahren. Dieses Buch erklärt auf ehrliche und einfühlsame Weise, was jeder über das eigene und das andere Geschlecht wissen sollte und was im Körper vor sich geht, wenn Mädchen und Jungen erwachsen werden. Aber wenn die Gefühle erst verrückt spielen und die Körperteile scheinbar nicht mehr recht zusammenpassen, ist plötzlich gar nichts mehr klar. Was passiert überhaupt, wenn Jungen und Mädchen zu Männern und Frauen werden? Und - wann geht das eigentlich los?
- **Peikert, Marlit: Frag doch mal die Maus! Erstes Sachwissen...Wir bekommen ein Baby.** Cjb.München 2011.
Empfohlen ab 3 Jahren. Wie kommt das Baby in Mamas Bauch? Was passiert bei der Geburt? Wie ist es, ein Geschwisterchen zu haben? Liebevolle Illustration und Klappen helfen spielerisch, die Welt zu erkunden.
- **Schwarz, Regina: Pipileicht! Mein Töpfchenbuch.** Ravensburger.Ravensburg 2010
Empfohlen 2-4 Jahre. Paula hat ein Töpfchen geschenkt bekommen. Auf liebevolle Weise wird erklärt, dass Spaß, Spiel und eine Portion Geduld zum Erfolg verhelfen können.
- **Silverberg, Cory/Smyth, Fiona: Wie entsteht ein Baby?** Mabuse, Frankfurt am Main. 2014
*Empfohlen ab 4 Jahren. Das Buch thematisiert die Frage nach dem Baby so, dass sich auch Adoptivfamilien, homosexuelle Elternpaare, Trans*eltern und mit künstlicher Befruchtung entstandene Kinder darin wiederfinden können.*

- **Enders, Ursula/Wolters, Dorothee: Wir können was ihr nicht könnt! Ein Bilderbuch über Zärtlichkeit und Doktorspiele.** Mebes&Noack, Köln. 2009
Empfohlen ab 3 Jahren. Dieses Buch stellt die „Doktorspiele“ als eine Form von Kuschneln, Schmusen und Kraulen da, ohne dabei Genitalien oder nackte Körper zu zeigen und nicht als „sexuelle Handlungen“ im erwachsenen Sinne. Zudem enthält das Buch didaktisches Begleitmaterial für Eltern und Erzieher*innen.

Gefühle

- **Braun, Gisela/Wolters, Dorothee: Das große und das kleine Nein.** Verlag an der Ruhr, Mülheim/Ruhr 1991
Empfohlen 5-10 Jahre. Das Buch bietet Anreize mit Kindern über deren alltägliche Situationen und ihre Gefühle zu sprechen; es stärkt Kinder und ermuntert sie, sich zumindest in der Fantasie stark zu fühlen und nicht alles mit sich machen zu lassen, gerade dann, wenn es ihnen nicht gefällt.
- **Cave, Kathryn/Riddell, Chris: Irgendwie Anders.** Oetinger, Hamburg 1994
empfohlen ab 4 Jahre. Ein ermunterndes Buch für Kinder, zu ihren Besonderheiten, ihrem „Anderssein“ zu stehen. Das Buch wurde mit dem UNESCO-Preis ausgezeichnet.
- **Kreul, Holde/Geisler, Dagmar: Ich und meine Gefühle.** Loewe, Bindlach 2011
empfohlen ab 5 Jahren. Für Kinder ist es oft schwierig, die eigenen Gefühle wahrzunehmen und damit umzugehen. Sie können mit Hilfe dieses Buches erlernen, ihre Gefühle besser zu steuern, und begreifen, wann sie ihren Gefühlen freien Lauf lassen können und wann es besser ist, sie zu kontrollieren.
- **Lindgren, Astrid: Ich will auch Geschwister haben.** Oetinger, Hamburg 1979
empfohlen ab 4 Jahren. Ein Bilderbuch zum Thema Eifersucht und Rücksichtnahme unter Geschwistern. Die Geschichte erzählt von Peter, der zunächst ein Geschwisterkind bekommen möchte, aber nach der Geburt feststellt, welche Nachteile das für ihn mit sich bringt. Die Mutter hat nicht mehr so viel Zeit für ihn. Die Gefühle des Kindes werden einfühlsam und für Kinder gut nachvollziehbar anhand von Erklärungen beschrieben. Es wird ein Lösungsmodell innerhalb der Familie aufgezeigt und erklärt, warum sich für Geschwisterkinder solche Situationen ergeben. Den Kindern mit (jüngeren) Geschwistern wird ermöglicht, mit ihren ambivalenten Gefühlen umzugehen.
- **Masurel, Claire: Ich habe euch beide lieb!** Brunnen, Gießen 2014
empfohlen von 4 bis 6 Jahren. Wenn Eltern sich nicht mehr verstehen, haben die Kinder unter den Folgen oft sehr zu leiden. Aus der Perspektive der kleinen Anna bekommen Kinder mit denen dieses Buch gelesen wird Mut, nicht nur das zu sehen, was sie durch die Trennung der Eltern verlieren, sondern Hoffnung zu schöpfen aus dem, was ihnen trotz des schweren Verlustes bleibt.
- **Nöstlinger, Christine: Anna und die Wut.** Dachs, Wien 2007
empfohlen ab 6 Jahren. Anna wird schnell wütend und weiß nicht so recht, wie sie damit umgehen soll. Zum Glück hat sie einen Großvater, der einen Ausweg für Annas Probleme findet und ihr einen Vorschlag macht. Ausgezeichnet mit dem Kinderbuchpreis der Stadt Wien.
- **Schreiber-Wicke, Edith/Holland, Carola: Der Neinrich.** Thienemanns, Stuttgart/Wien 2001

Empfohlen 4-5 Jahre. Leo bekommt von seiner Tante einen Lippenstift-Kuss und mag das gar nicht. Dann lernt er in seinem Zimmer den kleinen Neinrich kennen, der ihm beibringt, wann der richtige Ort zum Nein sagen ist und wann das nicht angebracht ist.

- **Schwarz, Regina/Szesny, Susanne: Meine ersten Reime zum Kuscheln und Schmusen.** Ravensburger, Ravensburg 2014
Empfohlen 1-3 Jahre. Liebevoll Kuschelreime erzählen von Karlchens schönsten Schmusemomenten
- **Kreul, Holde: Ich und meine Gefühle: Emotionale Entwicklung für Kinder ab 5.** Loewe, Bindlach 2011
empfohlen von 5-7 Jahren. Die eigenen Gefühle wahrzunehmen und verantwortungsvoll mit ihnen umzugehen, ist ein Lernprozess und wichtig für das Zusammenleben. Dieses Buch lädt mit seinem einfachen Text und den ausdrucksstarken Bildern Eltern und Kinder dazu ein, über ihre Emotionen zu sprechen.
- **Waechter, Philipp: ICH.** Beltz&Gelberg 2016
Empfohlen 3-6 Jahre. Mit herzhafter Ironie und witzigem Blick erzählt Philipp Wächter eine einfache Geschichte über das Glücklich sein und über die Tage, an denen man sich auch mal einsam fühlt.
- **Von Kitzing, Constanze: Ich mag...** Carlsen, Hamburg. 2016
Empfohlen von 0-3 Jahren. Die Zeichnungen in diesem Buch zeigen unterschiedliche Kinder bei dem, was sie gerne mögen. Das Buch hält sich dabei nicht an geschlechtsstereotype Vorgaben. Vielfalt und Respekt können so gefördert werden.
- **Hergane, Yvonne / Pieper, Christiane: Sorum und Anders.** Peter Hammer Verlag, Wuppertal. 2017.
*Empfohlen von 0-3 Jahren. Sorum und Anders sind zwei Freund*innen, die sich konträr gegenüberstehen, sowohl im Aussehen, als auch in dem, was sie mögen. Somit lässt sich pädagogisch schon für Kleinkinder das Thema Vielfalt behandeln.*
- **Canat, Eulàlia / Bonilla, Rocio: Drei sind keiner zu viel.** Ellermann, Verlagsgruppe Oetinger, Hamburg. 2017
*Empfohlen für Kinder ab 4 Jahren. Das Bilderbuch handelt von Freundschaft und Eifersucht. Es geht darum, Freund*innen zu teilen um gemeinsam Spaß zu haben, um Albernheit und Verrücktheit im gemeinsamen Erleben. Überdies kann das Thema Beziehung zu Freund*innen mit diesem Buch auf vielfältige Weise thematisiert werden.*
- **Janisch, Heinz/Olten, Manuela: Wenn Lisa wütend ist.** Beltz, Weinheim/Basel. 2015
Empfohlen ab 3 Jahren. Das Buch thematisiert den Umgang mit Wut. Es können Fragen besprochen werden wie: „Wie fühlt sich Wut an?“ oder „Wie ist mein Umgang mit Wut?“.

Sonstige Bilderbücher

- **Boie, Kirsten/Brix-Henker, Silke: Klar dass Mama Ole/Anna lieber hat.** Oetinger, Hamburg 1994
empfohlen ab 4 Jahren. Zwei Bilderbücher in einem mit einem Treffpunkt in der Mitte.
- **Erlbruch, Wolf: Das Bärenwunder.** Peter Hammer, Wuppertal 2001
Empfohlen 6-7 Jahre. Der kleine Bär begibt sich bei verschiedenen Tieren auf die Suche nach einer Antwort auf seine Frage, woher die kleinen Bären kommen.

- **Erol, Neset/Delioglu, Mustafa: Mehmete bir kardes geliyor/Mehmet bekommt eine Schwester.** Verlag Anadolu, Hückelhoven 2002
Empfohlen 4-6 Jahren. Zweisprachiges Bilderbuch für türkische Kinder.
- **Heidelberg, Nikolaus: Was machen die Mädchen?** Beltz, Weinheim/Basel 2008
Empfohlen ab 5 Jahre
- **Heidelberg, Nikolaus: Was machen die Jungs?** Beltz, Weinheim/Basel 2008
Empfohlen ab 5 Jahre
- **McKee, David: Du hast angefangen! Nein Du!** Sauerländer, Mannheim 2011
Ein Bilderbuch zum Thema Streiten für Kinder ab 4 Jahren.
- **Geisler, Dagmar: Ich geh doch nicht mit jedem mit!** Loewe, Bindlach 2009
Empfohlen von 3-5 Jahre. In dem Buch wird Kindern nachvollziehbar erklärt ist, wird fremd ist und wer nicht. Das Buch macht keine Angst, sondern schärft das Bewusstsein. Ganz kindgerecht wird an das Thema herangegangen, untermalt mit tollen Illustrationen.
- **Geisler, Dagmar/pro familia: Mein Körper gehört mir!** Loewe, Bindlach 2011
ein Missbrauchspräventionsangebot für Kinder ab 5 Jahren.
- **Hergane-Magholder, Yvonne / Pieper, Christiane: Einer mehr.** Peter Hammer Verlag, Wuppertal. 2012 3. Aufl.
 Dieses Buch handelt explizit über Jungen und eignet sich deswegen für Geschlechtshomogene Gruppen mit Jungen. Andererseits kann das Buch auch Türöffner für Gespräche über geschlechtliche Vielfalt sein. Für Kinder von 0-3 Jahre geeignet.
- **Wirsén, Stina: klein.** Klett Kinderbuch Verlag. 2016
 Empfohlen von 0-3 Jahre. Das Buch behandelt die Themen Kinderrechte und Interventionsmöglichkeiten für Kinder um sich gegen häusliche Gewalt zu wehren. Da die Protagonist*innen keine geschlechtliche Zuweisung erhalten eignet es sich auch um über Themen wie Vielfalt zu sprechen.
- **Maxeiner, Alexandra / Kuhl, Anke: Alles Familie! Vom Kind der neuen Freundin vom Bruder von Papas früherer Frau und anderen Verwandten.** Klett Kinderbuchverlag. 2010
 Empfohlen ab 6 Jahren. Das Buch behandelt das Thema Familie. Dabei stellt es verschiedene Familienentwürfe vor und zeigt auf, dass Familie auch im realen Leben manchmal kompliziert sein können. Die humorvollen Aspekte dieses Buches zaubern nicht nur den kleinen Lesern ein Lächeln in das Gesicht.
- **Weninger, Brigitte / Tharlet, Eve: Einer für Alle – Alle für Einen!** Michael Neugebbauer Edition, Richtenberg. 2016
 Empfohlen für Kinder ab 3 Jahren. Durch die Darstellung der verschiedenen Tiere thematisiert dieses Buch körperliche Differenzen. Die Unterschiede werden dabei positiv gewertet, dadurch können Kinder gestärkt werden, verschiedene Fähigkeiten und körperliche Verschiedenheit anzuerkennen.
- **Müller, Barbara / Nikolov, Ann-Kathrin: Flora und der Honigkuss.** Marta Press, Hamburg. 2016
 Empfohlen ab 4 Jahren. In diesem Buch wird auf kindgerechte Weise die Zuneigung zwischen zwei weiblichen Charakteren thematisiert. Ein amüsantes, kurzweiliges und intelligentes Bilderbuch.

- **Taufiq, Suleman / Spanjardt, Eva: Huda bekommt ein Brüderchen.** Carlsen, Hamburg. 2011.
Empfohlen ab 3 Jahren. Das Buch gibt einen Einblick in die Bräuche einer syrischen Geburtszeremonie. Es an Anknüpfungspunkte zur Thematisierung der eigenen Kultur geben.
- **Serres, Alain / Fronty, Aurélia: Ich bin ein Kind und habe Rechte.** NordSüd Verlag, Zürich. 2013
Empfohlen ab 4 Jahren. In diesem Buch werden Kinderrechte thematisiert. Sie werden kurz, knapp und kindgerecht erklärt.
- **Rosen, Ursula / Isensee, Alina: Jill ist anders.** Salmo Verlag, Lingen. 2015
Empfohlen ab 4 Jahren. Das Buch thematisiert Intergeschlechtlichkeit. Die Bildgestaltung ist kindgerecht und lässt genug Freiraum für die Phantasie und Vorstellungskraft der Kinder.
- **Gärtner, Hans / Kaspar, Christel: Joscha und Mischa, diese Zwei. Die andere Bärengeschichte.** Edition tingeltangel, München. 2016
Empfohlen ab 4 Jahren. Dieses Bilderbuch handelt von der Liebe der beiden männlichen Bären Joscha und Mischa. Zudem wird die Reaktion des Umfelds der beiden Bären thematisiert.
- **Zöller, Elisabeth/Geisler, Dagmar: Kim kann stark sein.** Loewe, Bindlach. 2005
Geeignet für Kinder ab 5 Jahren. Dieses Buch gibt Tipps, wie Kinder mit Mobbing Erfahrungen umgehen können und hilft den Kindern, ihr Selbstwertgefühl zu steigern.
- **De Haan, Linda/Nijland, Stern: König & König.** Gerstenberg, Hildesheim. 2001
Empfohlen ab 4 Jahren. „König & König“ thematisiert auf kindgerechte Weise die Liebe zwischen zwei Jungen. Homosexualität wird hier nicht problembehaftet diskutiert, sondern als selbstverständlich eingestuft.
- **Lindenbaum, Pija: Luzie Libero und der süße Onkel.** Beltz, Weinheim/Basel. 2007
Empfohlen ab 4 Jahren. Das Buch schneidet die Themen Freundschaft, Eifersucht und Homosexualität an.
- **Schomburg, Andrea/Scholz, Barbara: Neu in der Familie: Chamäleon Otilie.** S. Fischer Verlag, Frankfurt am Main. 2016
Empfohlen ab 4 Jahren. Das Buch thematisiert auf kindgerechte Weise das Thema Adoption.
- **Fuchs, Corinna/ Tust, Dorothea: Niemand darf uns wehtun!** Carlsen, Hamburg. 2016
Empfohlen ab 3 Jahren. Das Buch eignet sich zum Einstieg in das Thema Kinderrechte.
- **Franz, Cornelia/Scharnberg, Stefanie: Paula sagt Nein!** Ellermann, Verlagsgruppe Oetinger, Hamburg. 2004
Empfohlen ab 3 Jahren. „Paula sagt Nein!“ thematisiert kindgerecht sexuelle Belästigung und sexuellen Missbrauch. Dabei will es die Kinder ermutigen, Grenzen zu ziehen, „Nein“ zu sagen und mit Vertrauenspersonen über diese Erfahrungen zu sprechen.
- **Mennen, Patricia/ Brockamp, Melanie: Rund um die Familie.** Ravensburger, Ravensburg. 2017
Empfohlen ab 4 Jahren. Das Buch zeigt eine Vielfalt von möglichen Familienmodellen. Es werden innerhalb der Familien Situationen der Freude, des Streits und der Trennung thematisiert.
- **Reynolds, Peter H.: Welche Farbe hat der Himmel.** Gerstenberg, Hildesheim. 2015

Empfohlen ab 4 Jahren. Die Geschichte dreht sich um das Mädchen „Marisol“ und wie sie zusammen mit ihren Klassenkameraden ein Problem löst. Dabei verzichtet das Buch auf Stereotype.

- **Stalfelt, Pernilla: So bin ich und wie bist du? Ein Buch über Toleranz.** Klett Kinderbuchverlag. 2014
Empfohlen ab 5 Jahren. Das Buch thematisiert die Verschiedenheit von Aussehen, Sprache und Gefühlen. Dabei wird die Toleranz betont.
- **Djafarzadeh, Parvaneh/Breen, Barbara: Abulimaus ist höflich – Ein Kinderbuch auch für Eltern.** AMYNA e.V., München. 2007
Das Buch thematisiert Grenzverletzungen von Erwachsenen an Kindern. Es ist sowohl in deutscher Sprache, als auch auf Türkisch.

Für Eltern und PädagogInnen

Sexualerziehung

- **BZgA: Forum Sexualaufklärung und Familienplanung. Beiträge über die Entwicklung kindlicher Körperscham und das Körper- und Sexualwissen von Kindern.** BZgA Köln Ausgabe 2/1998.
- **Elternbrief Nr. 29 „Liebhaben – Schmusen – Doktorspiele“ des Bundesverbandes evangelischer Tageseinrichtungen für Kinder e.V.**
zu bestellen über vertrieb@diakonie.de
- **Elternbriefe des Arbeitskreis Neue Erziehung e.V. Berlin**
beschäftigen sich in den Nummern 8, 17, 22, 29 und 39 dezidiert mit Themen der Sexualerziehung – manchmal auch zu beziehen über das örtliche Jugendamt
- **Martin, Beate: Grundlagentexte in „Entdecken, schauen, fühlen – Handbuch für Erzieherinnen und Erzieher“.** BZgA (Hrsg.) Köln. Nur in der Kiga-Box erhältlich.
- **Schnack, Dieter/Neutzling, Rainer: Kleine Helden in Not.** Rowohlt, Reinbek 2011
ein Muss für alle die etwas über Jungen-Leben verstehen wollen.
- **Pohlkamp, Ines/Rosenberger, Kevin: Akzeptanz für Vielfalt von klein auf!** Edition Waldschlösschen Materialien, Göttingen. 2017
Hier werden weitere Kinderbücher empfohlen, die besonders zu den Themen Vielfalt und Toleranz passen.

Körper, Bewegung und Sinnesschulung

- **Günther, Sybille/Paulzen, Vanessa: Snoezelen. Traumstunden für Kinder.** Ökotopia, Münster 2009 (CD zusätzlich erhältlich)

- Müller, Else: **Du spürst unter deinen Füßen das Gras.** Fischer, Frankfurt am Main 2000
- Müller, Else: **Auf der Silberlichtstraße des Mondes.** Fischer, Frankfurt am Main 2003

Sexuelle Gewalt gegen Kinder

- **Bundesministerium für Familien, Senioren, Frauen und Jugend: Mutig fragen – besonnen handeln. Informationen für Mütter und Väter zum sexuellen Missbrauch an Mädchen und Jungen,** Berlin 2010
als PDF auf www.bmfsfj.de oder Bestellnummer: 5BR100556 unter publikationen@bundesregierung.de
- **Deegener, Günther: Kindesmissbrauch – erkennen, helfen, vorbeugen.** Beltz, Weinheim/Basel 2010
- **Gründer, Mechthild/Kleiner, Rosa/Nagel, Hartmut: Wie man mit Kindern darüber reden kann. Ein Leitfaden zur Aufdeckung sexueller Misshandlungen.** Votum, Münster 2010

Kindliche Gesamtentwicklung

- **Elschenbroich, Donata: Weltwissen der Siebenjährigen. Wie Kinder die Welt entdecken können.** Goldmann Sachbuch/Ratgeber, München 2002
Die Lust zu forschen, die Begeisterung für neue Erfahrungen ist bei Kindern im Vorschulalter am Größten. Die Autorin legt einen Wissens- und Erfahrungskatalog für Siebenjährige vor und knüpft daran an, was Kindern in diesem Alter wissen, erfahren und erlebt haben sollten ohne dabei besserwisserisch aufzutreten. Die Erwachsenen werden herausgefordert, für sich zu klären, welches Wissen sie ihren Kindern mit auf den Weg in die Zukunft geben möchten.
- **Freud, Ulli/Riedel-Breidenstein, Dagmar: Sexuelle Übergriffe unter Kindern. Handbuch zur Prävention und Interventionen.** Verlag mebes & noack, Köln 2006
Ein Leitfaden mit Informationen und möglichen Handlungsanweisungen zum Umgang mit Kindern, die sexuelle Übergriffe erlebt oder ausgeführt haben.
- **Wenn das Erscheinungsbild Ihres Kindes in kein Geschlecht zu passen scheint...**
Intersexuelle Menschen e.V. 2017
Ein Elternratgeber von Eltern zum Thema Intersexualität.

Weitere Medien

- **BZgA (Hrsg.) Kindergartenbox - Materialiensammlung für die sexualpädagogische Arbeit im Kindergarten** mit Handpuppen, Video- und Hörkassette, Bilderbuch, Puzzle, Handbuch usw. BZgA, Köln 2003
Bestellnummer: 13700000
- **Deister, Marion/Horn, Reinhard: Streichelwiese. Ganzheitliche Körpererfahrung für Kinder** (CD zusätzlich erhältlich), Kontakte Musikverlag 1999
zur ganzheitlichen Sinneswahrnehmung sind kleine meditative Fantasiegeschichten mit den Fingern auf dem Rücken, den Armen und Beinen zu erzählen und zu spüren. Eine CD bietet zur Unterstützung meditative Instrumentalmusik an.
- **pro familia Limburg: Film. Lotte sagt ja, Lotte sagt nein.** *Ein Film für Kinder vom Kindergarten bis zum Grundschulalter, der sexuelle Übergriffe unter Kindern thematisiert. Ein 18 minütiger Film, der in Kooperation von pro familia Limburg und dem Limburger Puppentheater entstanden ist. Zwei Kinder machen einvernehmliche sexuelle Erfahrungen bis die Situation kippt. Gezeigt wird auch wie man sich Hilfe holen kann.*
Bestellung unter Tel.: 06431-26920

