

Literaturliste zum Thema

Sexualisierte Gewalt / Sexueller Missbrauch

Ratgeber und Fachbücher

- **Amann, Gabriele / Wipplinger, Rudolf (Hrsg.) (2005): Sexueller Missbrauch. Überblick zu Forschung, Beratung und Therapie. Ein Handbuch. Tübingen**

Das Buch gibt einen Überblick über die Verbreitung und Entstehung von sexuellem Missbrauch, über dessen Folgen, seine Diagnostik, Behandlung und Bewältigung sowie die Prävention. Es richtet sich an alle in Beratung, Therapie und Forschung Tätigen.

- **Bange, Dirk (2007): Sexueller Missbrauch an Jungen. Die Mauer des Schweigens. Göttingen**

Das Buch informiert über sexuelle Gewalt gegen Jungen*. Es behandelt insbesondere die Situation der Jungen* und ihrer Eltern sowie beraterisch-therapeutische Fragen.

- **Bass, Ellen (2011): Trotz allem. Wege zur Selbstheilung für Frauen, die sexuelle Gewalt erfahren haben. Berlin**

Ein Buch, welches betroffenen Frauen* bei der Aufarbeitung und Verarbeitung helfen kann.

- **Bundesverband Frauenberatungsstellen und Frauennotrufe - Frauen gegen Gewalt e.V., Frauenhauskoordinierung e.V., Weibernetz e.V. (2011): Leitfaden für den Erstkontakt mit gewaltbetroffenen Frauen mit Behinderung.**

Der Leitfaden ist als Hilfestellung für die Beratungsarbeit mit gewaltbetroffenen Frauen* mit Behinderung gedacht. Das Anliegen der Verfasserinnen ist, die konkrete Unterstützung von Frauen* mit Behinderung zu verbessern und den Zugang zu Unterstützungseinrichtungen auszubauen.

- **Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (2020): Mutig fragen, besonnen handeln.** Berlin

Kostenlose Broschüre, zu beziehen über das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend. Die Broschüre vermittelt Informationen zur Vorbeugung und Hilfen, was zu tun ist nach einem sexuellen Missbrauch.

- **Davis, Laura (2011): Verbündete. Ein Handbuch für Partnerinnen und Partner von Überlebenden sexueller Gewalt.** Berlin

In diesem Ratgeber gibt Laura Davis Antworten auf die Verwirrung, Wut, Frustration und Hilflosigkeit, die Partner*innen von Überlebenden sexueller Gewalt oft erleben.

- **Deegener, Günther (2014): Kindesmissbrauch – erkennen, helfen, vorbeugen.** Weinheim

Wie können wir unsere Kinder zu Hause, im Kindergarten, in der Schule und in der Freizeit vor Missbrauch schützen? Welche Möglichkeiten der Prävention gibt es?

- **Enders, Ursula (2003): Zart war ich, bitter war's. Handbuch gegen sexuellen Missbrauch.** Köln

Standardwerk für den Umgang mit sexueller Gewalt gegen Kinder. Das Buch verbindet Praxiserfahrungen verschiedener Beratungsstellen und Institutionen, fundierte Auswertungen des Forschungsstands und konkrete Hilfen für Betroffene und alle, die mit Kindern zu tun haben.

- **Enders, Ursula (2012): Grenzen achten: Schutz vor sexuellem Missbrauch in Institutionen - Ein Handbuch für die Praxis.** Köln

Buch, welches gut verständlich und gleichzeitig umfassend über die Möglichkeiten der Prävention sexualisierter Gewalt in Einrichtungen und Institutionen informiert.

- **Fachstelle Selbstbewusst – Sexuelle Bildung und Prävention von sexuellem Missbrauch (2021): Darüber reden? Sexualpädagogik und Prävention von sexuellem Missbrauch.** Salzburg

Kostenlose Broschüre für Fachkräfte und für Eltern, welche einen kompakten Überblick über die psychosexuelle Entwicklung von Kindern sowie Tipps und weiterführende Links zum alltäglichen Umgang der Sexualerziehung und beim Verdacht auf sexuellem Missbrauch gibt. (Download unter: <https://www.selbstbewusst.at/wp-content/uploads/2021/05/Broschuere-Fachkraefte-2021.pdf>)

- **Fischer, Gottfried (2020): Neue Wege aus dem Trauma. Erste Hilfe bei schweren seelischen Belastungen.** Düsseldorf

Katastrophen, Verkehrsunfälle, Gewaltverbrechen, diese Erfahrungen können Menschen von Grund auf erschüttern. Wie sind schwere seelische Verletzungen zu bewältigen? Wie können Traumatisierte ihr Leben neugestalten? Gottfried Fischer stellt das Phänomen Trauma mit seinen

typischen Folgen verständlich vor und vermittelt Betroffenen zahlreiche Übungen, wie sie das Unfassbare fassen und in ihr Leben integrieren können.

- **Freund, Ulli / Riedel-Breidenstein, Dagmar (2012): Sexuelle Übergriffe unter Kindern. Handbuch zur Prävention und Intervention. Köln**

Zunehmend werden sexuelle Übergriffe durch Kinder an Kindern in pädagogischen Fachkreisen als Problem erkannt. Aufgrund der Erkenntnisse in der Arbeit mit Kindergärten und Schulen zu sexuellen Übergriffen unter Kindern wurden Konzepte für die Praxis entwickelt, die in diesem Handbuch vorgestellt werden.

- **Hassan, Sara und Sanchez-Lambert, Juliette (2020): Grauzonen gibt es nicht. Muster sexueller Belästigung mit dem Red-Flag-System erkennen. Wien**

Das Buch gibt Betroffenen aber auch Beobachter*innen Instrumente an die Hand, um Machtmissbrauch rechtzeitig zu erkennen und dagegen entschlossen aufzustehen. Hilfreiche Anregungen mit Blick auf Institutionen und Schutzkonzepte. (kostenlos unter: <https://shop.oegbverlag.at/amfile/file/download/file/718/product/124298/>)

- **Hochdorf – Ev. Jugendhilfe im Kreis Ludwigsburg e.V. (2010): „Und wenn es doch passiert ...“ – Fehlverhalten von Fachkräften in der Jugendhilfe. Ergebnisse eines institutionellen Lernprozesses. Arbeitshilfe. Ludwigsburg**

Ziel der Arbeitshilfe ist es Einrichtungen und Dienste anzuregen, praxistaugliche Konzepte zur Prävention und Intervention von Fehlverhalten und Machtmissbrauch zu entwickeln. (Download: https://www.jugendhilfehoehdorf.de/images/1_Jugi/arbeitshilfe/Jugendhilfe_Hochdorf_Arbeitshilfe_2014_Inhalt.pdf)

- **Krüger, Andreas (2020): Erste Hilfe für traumatisierte Kinder.** Düsseldorf

Seelische Verletzungen müssen ebenso sorgfältig wie körperliche Wunden behandelt werden. Gerade bei Kindern ist das wichtig. Physische Gewalt jeder Art, Unfälle oder der Verlust eines Angehörigen sind für Kinder kaum zu verkraften und wirken meist traumatisierend. Andreas Krüger beschreibt prägnant, was in diesen Fällen zu tun ist.

- **Landesverwaltungsamt Sachsen-Anhalt: Sexuelle Übergriffe zwischen Kindern und Jugendlichen**

Ein Orientierungsleitfaden zum Erkennen, Stoppen und Verhindern sexualisierter Gewalt im Rahmen erzieherischer Hilfen. (kostenlos unter: https://lvwa.sachsen-anhalt.de/fileadmin/Bibliothek/Politik_und_Verwaltung/LVWA/LVwA/Dokumente/pressestelle/publikationen/broschueren/missbrauchsbuch.pdf)

- **Lueger-Schuster, Brigitte. / Pal-Handl, Katharina. (2012): Wie Pippa wieder lachen lernte. Elternratgeber für traumatisierte Kinder.** Wien / New York

Der Elternratgeber vermittelt anschaulich Informationen, wie kindgerechte Unterstützung aussehen kann. Zusätzlich werden auch praktische Anregungen für den Umgang mit Freund*innen und Schulkolleg*innn des betroffenen Kindes sowie hilfreiche Informationen über Beratungsstellen, Webpages und weiterführender Literatur für Deutschland, Österreich und die Schweiz gegeben.

- **Münder, J.; Kavemann, B. (2014): Sexuelle Übergriffe in der Schule.** Kiel

Leitfaden für Schulleitungen, Schulaufsicht und Kollegien zur Wahrung des sexuellen Selbstbestimmungsrechts von Schülerinnen und Schülern (kostenlos unter: https://www.petzeinstitut.de/wp-content/uploads/2014/07/2010_11_04_sexuelle_uebergriffe.pdf)

- **Power- Child e.V.; Kohlhofer, Birgit; Neu, Regina; Sprenger, Nicolaij (2015): E.R.N.S.T. Sexuelle Gewalt unter Jugendlichen. Ein Pädagogisches Handbuch. Köln**

Ein Handbuch für Fachleute der Jugendhilfe. Das Buch bietet Informationen, Erklärungen und Materialien, um auf Jugendliche, die durch sexuell aggressives Verhalten auffallen, professionell zu reagieren. Es enthält darüber hinaus, Anregungen und Vorschläge zur Reflexion des eigenen pädagogischen Handelns.

- **Retkowski, Alexandra, Treibel, Angelika und Tuidler, Elisabeth (2018): Handbuch Sexualisierte Gewalt und pädagogische Kontexte: Theorie, Forschung, Praxis. Weinheim**

Der Sammelband beleuchtet Ausmaß, Erscheinungsformen und Folgen von sexualisierter Gewalt sowie die fachlichen Standards des Umgangs in den verschiedenen pädagogischen Kontexten.

- **Vobbe, Frederic und Kärgel, Katharina (2022): Sexualisierte Gewalt und digitale Medien: Reflexive Handlungsempfehlungen für die Fachpraxis. Wiesbaden**

Handlungsempfehlungen zum fachlichen Umgang mit mediatisierter sexualisierter Gewalt (kostenlos unter: <https://link.springer.com/content/pdf/10.1007/978-3-658-35764-1.pdf>)

- **Zartbitter e.V.: Was tun, wenn ich Missbrauch vermute?**

Die recht umfangreiche Arbeitshilfe informiert Fachkräfte und interessierte Eltern über einen kindgerechten Umgang mit der Vermutung sexueller Übergriffe und sexuellen Missbrauchs. Sie ist hilfreich für die Einarbeitung neuer Mitarbeiter*innen und die Entwicklung von Schutzkonzepten. (günstig bestellbar: <https://zartbitter-shop.de/shop/was-tun-wenn-ich-missbrauche-vermute/>)

Kinderbücher zur Prävention von sexuellem Missbrauch und Stärkung von
Selbstvertrauen

- **Enders, Ursula; Wolters, Dorothee (2020): Wir können was, was ihr nicht könnt! Ein Bilderbuch über Zärtlichkeiten und Doktorspiele.** Köln

Ein Bilderbuch voller Lebensfreude, das das Vertrauen der Kinder in die eigene sinnliche Wahrnehmung fördert und ihre Widerstandskraft gegen sexuelle Übergriffe stärkt. (ab 4 J.)

- **Enders, Ursula; Wolters, Dorothee (2006): Melanie und Tante Knuddel.** Mühlheim a.d.R.

Melanie hat eine Tante, die alle Leute knuddeln will. Eigentlich ist sie gar nicht so übel, bringt immer Schokolade mit und so, aber auf Knuddeln mit ihr hat Melanie einfach keine Lust. (4-9 J.)

- **Geisler, Dagmar (2020): Mein Körper gehört mir!.** Bildach

Dieses Buch gibt mit seinen Bildern und dem einfachen Text Anregungen zum Gespräch und zum Nachdenken über das Thema Sexuelle Grenzüberschreitung. (ab 5 J.)

- **Lazik, Petra (2018): Nein! Nein! Ich steig in kein fremdes Auto ein!** Münster

Kinder werden Schutzfähigkeiten vermittelt, ohne ihre Bewegungsfreiheit einzuschränken oder die Verantwortung der Erwachsenen zu minimieren. Manche mag der Titel abschrecken, doch Inhalt und Umsetzung lohnen. (ab 4 J.)

- **Löffel, Heike; Manske, Christa (2018): Ein Dino zeigt Gefühle. Band I und II.** Köln

Eine Reise durch die Welt der Gefühle. Mit pädagogischem Ratgeber, der viele verschiedene Übungen, Spiel- und Arbeitsvorschläge sowie Kopier- und Bastelvorlagen beinhaltet. (ab 4 J.)

- **Mebes, Marion (2010): Kein Küsschen auf Kommando.** Köln

Der Titel ist Programm! Knapp und klar in Bild und Text bietet dieses Buch seit vielen Jahren besten Standard für die präventive Arbeit mit Kindern. Das Buch ist eine Ermutigung, Nein zu sagen, wenn ihnen jemand zu nahe kommt oder wenn sich etwas komisch anfühlt. Und wenn es nicht klappt, darf ein Kind sich auf jeden Fall Hilfe holen. Auch das ist eine zentrale Botschaft des Buches. (4-5 J.)

Nachstehende Links zur Malvorlage (Türkisch/Farsi/Arabisch) basieren auf dem Buch.

- http://www.verlagmebesundnoack.de/WebRoot/Store19/Shops/61695848/MediaGallery/pdf/92_16_KeinKuesschen_TUERKISCh.pdf (Türkisch)
- http://www.verlagmebesundnoack.de/WebRoot/Store19/Shops/61695848/MediaGallery/pdf/92_16_KeinKuesschen_FARSI.pdf (Farsi)
- http://www.verlagmebesundnoack.de/WebRoot/Store19/Shops/61695848/MediaGallery/pdf/92_16_KeinKuesschen_ARABISCH.pdf (Arabisch)

- **Palmer, Pat (2022): Die Maus, das Monster und ich.** Köln

Sich verhalten wie eine Maus oder Monster? Zu Maus und Monster gibt es Alternativen, wie Mädchen* und Jungen* sich respektvoll Respekt verschaffen können. (ab 8 J.)

- **Schmidt, Hans-Christian / Németh, Andreas (2022): Das komische Gefühl.** Leipzig

In diesem Bilderbuch geht es um körperliche oder seelische Grenzüberschreitung. Das Besondere daran: Hier spricht das Komische Gefühl selbst zu "seinem" Kind, stellt sich als wachsamem Begleiter vor, nicht immer angenehm, aber wichtig. Lebenswichtig. (ab 4 J.)

- **Schreiber-Wicke, Edith; Holland, Carola (2002): Der Neinrich.** Stuttgart

Der Neinrich, der Leo besuchen kommt, sagt Nein. Und er erzählt Leo von einer ganzen Menge anderen Gelegenheiten, bei denen ein klares Nein sehr wichtig ist. (ab 4 J.)

- **Zöller, Elisabeth / Kolloch, Brigitte (2007): Stopp, das will ich nicht.** Hamburg

Acht Vorlesegeschichten vom Nein-Sagen und Grenzen ziehen. (3-6 J.)

Benennende Kinderbücher

In diesen Kinderbüchern werden sexuelle Übergriffe thematisiert. Sie sollten deshalb nicht von den Kindern alleine angeschaut werden, sondern immer zusammen mit einer erwachsenen Person, die auch bereit ist, über die betreffende Situation mit den Kindern zu reden.

- **Eder, Sigrun / Kettl, Silvia (2012): Lorenz wehrt sich - Hilfe für Kinder, die sexuelle Gewalt erlebt haben.** Salzburg

Ermöglicht Kindern ab etwa 10 Jahren durch klare Worte und deutliche Bilder, über sexuellen Missbrauch zu sprechen. Darüber hinaus wird ihnen die psychosoziale und juristische Prozessbegleitung vorgestellt.

- **Enders, Ursula; Wolters, Dorothee (1999): Schön & blöd - Ein Buch über Gefühle**

Dieser Klassiker der Präventionsarbeit gegen sexuellen Missbrauch beschreibt mit Humor Alltagssituationen von Kindern und Erwachsenen. Es kommt auch eine Szene vor, in der ein Nachbar einen Jungen an den Po und in die Hose fasst. Diese Szene bietet ein Beispiel, wie man sexuelle Gewalt im Kontakt mit Kindern ansprechen kann. (4-6 J.)

- **König, Elisa / Prof. Dr. Fegert, Jörg M. / Hoffmann, Ulrike / Rassenhofer, Miriam /Linke Rosa (2022): Hanna und die graue Wolke. Über sexuellen Missbrauch sprechen.** Köln

Ein Lesebuch, das Gespräche über sexuellen Missbrauch erleichtert, mit therapeutischen Behandlungssettings und Methoden vertraut macht und die Hoffnung auf Besserung stärkt. Inklusive Downloadmaterial für Eltern und Erzieher*innen. (ab 9 J.)

- **Lueger-Schuster, B. / Pal-Handl, K. (2012): Wie Pippa wieder lachen lernte. Ein Bilderbuch für Kinder.** Wien/New York

Jedes Kind kann von einem traumatischen Ereignis betroffen werden, sei es durch den plötzlichen oder unerwarteten Tod eines Familienangehörigen, durch einen schweren Verkehrsunfall oder durch das Erleben einer Naturkatastrophe. Pippa und Leo-Rix - ein traumatisiertes Mädchen und sein Hilfstier, der Löwe Leo-Rix - bieten dem betroffenen Kind die Möglichkeit sich auszudrücken und Fragen zu stellen. (6-10 J.)

- **Wabbes, Marie (2008): Ich dachte, du bist mein Freund.** Giessen

Ein Bilderbuch als Hilfe zum Gespräch mit Kindern über die Gefahr des sexuellen Missbrauchs. Das Buch stärkt in den Kindern das Wissen, dass sie schlechte Geheimnisse, die Angst machen, erzählen dürfen und müssen, damit sie Hilfe bekommen können. (5-10 J.)

Jugendbücher

In diesen Büchern werden in Teilen sexuelle Übergriffe thematisiert. Auch sie sollten deshalb von den Jugendlichen nicht unbegleitet gelesen werden. Es braucht eine erwachsene Person, die bereit ist, über das Gelesene und dadurch ausgelöste Gefühle ins Gespräch zu kommen. Das gilt natürlich insbesondere für Jugendliche, die selbst Erfahrung mit sexualisierter Gewalt gemacht haben.

- **Bain, Q.; Sanders, M. (1992): Wege aus dem Labyrinth. Fragen von Jugendlichen zu sexuellem Missbrauch.** Berlin

Verschiedene Fragen zum Thema sexueller Missbrauch werden in sieben Kapiteln thematisch gebündelt. Die Autorinnen arbeiten mit Kindern und Jugendlichen, die sexuell missbraucht wurden; sie lassen zusätzlich zu ihrem Wissen auch die Erfahrungen aus ihrer praktischen Arbeit in die Texte miteinfließen.

- **Krüger, Andreas Krüger (2011): Powerbook - Erste Hilfe für die Seele Band 1. Trauma-Selbsthilfe für junge Menschen.** Hamburg

Dieses Buch soll jungen Menschen nach leidvollen Lebenserfahrungen zur Versorgung seelischer Verletzungen ermutigen. In einfacher Sprache und mit anschaulichen Bildern hilft es traumatische Erfahrungen besser zu verstehen und Selbstsicherheit zu gewinnen. (ab 12 J.)

- **Leibig, Corinna; Hopf, Hans (2021): Bin ich richtig? Pubertätswegweiser für Jugendliche.** Frankfurt a.M.

Dieses Buch ist ein Wegweiser für Jugendliche, die voller Selbstzweifel sind und sich nicht trauen, darüber zu sprechen. In diesem Buch werden die häufigsten Fragen ausgesprochen, altersentsprechend beantwortet, psychologisch erklärt und ansprechend illustriert. Die Jugendlichen

erhalten Anregungen für neue Gedanken und neues Verhalten, um selbstbewusst sie selbst zu sein und gleichzeitig ihre Gefühle ernst zu nehmen. (ab 10 J.)

- **Mebes Marion (2016): Machen Bauchgefühle satt?** Köln

Liebe, Glück und Geborgenheit. Wut, Stolz oder Einsamkeit. Woher kommen eigentlich diese und die vielen anderen Gefühle? Wäre es besser, wenn es manche Gefühle gar nicht gäbe? (ab 12 J.)

- **Porzelt, Susanne; Schlüsselbauer, Renate; Fein, Sylvia (2015): Anna ist richtig wichtig! Ein Buch über sexuelle Gewalt.** Köln

Dieses Buch in leichter Sprache hat eine angemessene Balance von Text und Illustration und möchte Mädchen in der Wahrnehmung ihres Körpers und in ihrer Selbstbestimmung stärken. Sie erhalten Informationen über sexuelle Gewalt, wie sie sich dagegen wehren und Hilfe holen können. Das Begleitmaterial enthält Information für Pädagog*innen und Angehörige, ermutigt sie zur Arbeit mit diesem Buch und begleitet mit Übungen und didaktischen Hinweisen. (ab 12 J.)

- **washilft.org**

Diese Seite richtet sich an Jugendliche, die ihre Freund*innen unterstützen möchten, wenn sie sexuelle Gewalt erlebt haben.