

Literaturliste zum Thema Sexualisierte Gewalt / Sexueller Missbrauch

Ratgeber und Fachbücher

- **Amann, Gabriele / Wipplinger, Rudolf (Hrsg.) (2005): Sexueller Missbrauch. Überblick zu Forschung, Beratung und Therapie. Ein Handbuch.** Tübingen
Dieses Handbuch stellt den gegenwärtigen Stand von Forschung und Praxis im Bereich sexueller Missbrauch umfassend, aktuell und fundiert dar.
- **Bange, Dirk (2007): Sexueller Missbrauch an Jungen. Die Mauer des Schweigens.** Göttingen
Das Buch informiert über sexuelle Gewalt gegen Jungen. Es behandelt insbesondere die Situation der Jungen und ihrer Eltern sowie beraterisch-therapeutische Fragen.
- **Bass, Ellen (2011): Trotz allem. Wege zur Selbstheilung für Frauen, die sexuelle Gewalt erfahren haben.** Berlin
Ein Buch, welches betroffenen Frauen bei der Aufarbeitung und Verarbeitung helfen kann.
- **Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (2020): Mutig fragen, besonnen handeln.** Berlin
Kostenlose Broschüre, zu beziehen über das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend. Die Broschüre vermittelt Informationen zur Vorbeugung und Hilfen, was zu tun ist nach einem sexuellen Missbrauch.
- **Davis, Laura (2011): Verbündete. Ein Handbuch für Partnerinnen und Partner von Überlebenden sexueller Gewalt.** Berlin
In diesem Ratgeber gibt Laura Davis Antworten auf die Verwirrung, Wut, Frustration und Hilflosigkeit, die Partnerinnen und Partner von Überlebenden sexueller Gewalt oft erleben.
- **Deegener, Günther (2014): Kindesmissbrauch – erkennen, helfen, vorbeugen.** Weinheim
Wie können wir unsere Kinder zu Hause, im Kindergarten, in der Schule und in der Freizeit vor Missbrauch schützen? Welche Möglichkeiten der Prävention gibt es?
- **Enders, Ursula (2003): Zart war ich, bitter war's. Handbuch gegen sexuellen Missbrauch.** Köln
Standardwerk für den Umgang mit sexueller Gewalt gegen Kinder. Das Buch verbindet Praxiserfahrungen verschiedener Beratungsstellen und Institutionen, fundierte Auswertungen des Forschungsstands und konkrete Hilfen für Betroffene und alle, die mit Kindern zu tun haben.
- **Fachstelle Selbstbewusst – Sexuelle Bildung und Prävention von sexuellem Missbrauch (2021): Darüber reden? Sexualpädagogik und Prävention von sexuellem Missbrauch.** Salzburg
Kostenlose Broschüren für Fachkräfte und für Eltern als Download im pdf Format. Die Broschüre gibt einen kompakten Überblick über die psychosexuelle Entwicklung von Kindern und gibt Tipps

und weiterführende Links zum alltäglichen Umgang der Sexualerziehung und beim Verdacht auf sexuellem Missbrauch.

- **Fischer, Gottfried (2020): Neue Wege aus dem Trauma. Erste Hilfe bei schweren seelischen Belastungen.** Düsseldorf

Katastrophen, Verkehrsunfälle, Gewaltverbrechen, diese Erfahrungen können Menschen von Grund auf erschüttern. Wie sind schwere seelische Verletzungen zu bewältigen? Wie können Traumatisierte ihr Leben neu gestalten? Gottfried Fischer stellt das Phänomen Trauma mit seinen typischen Folgen verständlich vor und vermittelt Betroffenen zahlreiche Übungen, wie sie das Unfassbare fassen und in ihr Leben integrieren können.

- **Freund, Ulli / Riedel-Breidenstein, Dagmar (2012): Sexuelle Übergriffe unter Kindern. Handbuch zur Prävention und Intervention.** Köln

Zunehmend werden sexuelle Übergriffe durch Kinder an Kindern in pädagogischen Fachkreisen als Problem erkannt. Aufgrund der Erkenntnisse in der Arbeit mit Kindergärten und Schulen zu sexuellen Übergriffen unter Kindern wurden Konzepte für die Praxis entwickelt, die in diesem Handbuch vorgestellt werden.

- **Innocence in Danger, Deutsche Sektion e.V. / Bundesverein zur Prävention von sex. Missbrauch an M. und J. e.V. / Mebes, Marion (2007): Mit einem Klick zum nächsten Kick.** Köln

Das Internet entwickelt sich rasant und kennt keine Moral. Der Gebrauch birgt Gefahren, aber auch die Möglichkeit anonym sich beraten oder sich anders auszutauschen. Das Buch bietet Orientierung und Leitlinien für die Arbeit, Schulungskonzepte als Bausteine der Präventionsarbeit.

- **Krüger, Andreas (2020): Erste Hilfe für traumatisierte Kinder.** Düsseldorf

Seelische Verletzungen müssen ebenso sorgfältig wie körperliche Wunden behandelt werden. Gerade bei Kindern ist das wichtig. Physische Gewalt jeder Art, Unfälle oder der Verlust eines Angehörigen sind für Kinder kaum zu verkraften und wirken meist traumatisierend. Andreas Krüger beschreibt prägnant, was in diesen Fällen zu tun ist. Jeder Erwachsene kann Erste Hilfe leisten. -der erste allgemein verständliche Ratgeber zum Thema -mit vielen Check- und Merklisten.

- **Lueger-Schuster, Brigitte. / Pal-Handl, Katharina. (2012): Wie Pippa wieder lachen lernte. Elternratgeber für traumatisierte Kinder.** Wien / New York

Eltern und nahestehende Angehörige eines betroffenen Kindes sind oft verunsichert, wie sie dem Kind bestmöglich bei der Verarbeitung dieses dramatischen Erlebnisses helfen können. Der Elternratgeber vermittelt anschaulich Informationen, wie kindgerechte Unterstützung aussehen kann. Zusätzlich werden auch praktische Anregungen für den Umgang mit Freunden und Schulkollegen des betroffenen Kindes sowie hilfreiche Informationen über Beratungsstellen, Webpages und weiterführender Literatur für Deutschland, Österreich und die Schweiz gegeben.

- **Power- Child e.V. / Kohlhofer, Birgit / Neu, Regina / Sprenger, Nicolaj (2015): E.R.N.S.T. Sexuelle Gewalt unter Jugendlichen. Ein Pädagogisches Handbuch.** Köln

Ein Handbuch für Fachleute der Jugendhilfe. Das Buch bietet Informationen, Erklärungen und Materialien, um auf Jugendliche, die durch sexuell aggressives Verhalten auffallen, professionell zu reagieren. Es enthält darüber hinaus, Anregungen und Vorschläge zur Reflexion des eigenen pädagogischen Handelns. Dabei umschreibt der Titel E.R.N.S.T.“ zugleich Anspruch wie Programm. Erkennen von Anzeichen sexueller Gewalt

Ruhe bewahren
Nachfragen
Sicherheit herstellen
Täter stoppen und Opfer schützen

***Kinderbücher
zur Prävention von sexuellem Missbrauch und Stärkung von Selbstvertrauen***

- **Braun, Gisela; Wolters, Dorothee (2006): Melanie und Tante Knuddel.** Mühlheim a. d. R.
Melanie hat eine Tante, die alle Leute knuddeln will. Eigentlich ist sie gar nicht so übel, bringt immer Schokolade mit und so, aber auf Knuddeln mit ihr hat Melanie einfach keine Lust. (Zurzeit vergriffen).
- **Enders, Ursula / Wolters, Dorothee (2020): Wir können was, was ihr nicht könnt! Ein Bilderbuch über Zärtlichkeiten und Doktorspiele.** Köln
Ein Bilderbuch voller Lebensfreude, das das Vertrauen der Kinder in die eigene sinnliche Wahrnehmung fördert und ihre Widerstandskraft gegen sexuelle Übergriffe stärkt. Ab 4 Jahre.
- **Geisler, Dagmar (2020): Mein Körper gehört mir! Schutz vor Missbrauch für Kinder ab 5.** Bildach
Dieses Buch gibt mit seinen Bildern und dem einfachen Text Anregungen zum Gespräch und zum Nachdenken über das Thema Sexuelle Grenzüberschreitung.
- **Lazik, Petra (2018): Nein! Nein! Ich steig in kein fremdes Auto ein!** Münster
Kinder werden Schutzfähigkeiten vermittelt, ohne ihre Bewegungsfreiheit einzuschränken oder die Verantwortung der Erwachsenen zu minimieren. Manche mag der Titel abschrecken, doch Inhalt und Umsetzung lohnen. Ab 4 Jahre.
- **Löffel, Heike; Manske, Christa (2018): Ein Dino zeigt Gefühle. Band I und II.** Köln
Eine Reise durch die Welt der Gefühle. Mit pädagogischem Ratgeber, der viele verschiedene Übungen, Spiel- und Arbeitsvorschläge sowie Kopier- und Bastelvorlagen beinhaltet. Ab 4 Jahren.
- **Mebes Marion (201): Machen Bauchgefühle satt?** Köln
Liebe, Glück und Geborgenheit. Wut, Stolz oder Einsamkeit. Woher kommen eigentlich diese und die vielen anderen Gefühle? Wäre es besser, wenn es manche Gefühle gar nicht gäbe? Ab 12 Jahre
- **Mebes, Marion (2010): Kein Küsschen auf Kommando.** Köln
Der Titel ist Programm! Knapp und klar in Bild und Text bietet dieses Buch seit vielen Jahren besten Standard für die präventive Arbeit mit kleinen Mädchen und Jungen. 4-5 Jahre
- **Pat Palmer (2013): Die Maus, das Monster und ich. Selbstbewusstsein für Mädchen und Jungen ab 8 Jahre.** Köln
Sich verhalten wie eine Maus oder Monster? Zu Maus und Monster gibt es Alternativen, wie Mädchen und Jungen sich respektvoll Respekt verschaffen können.

- **Schreiber-Wicke, Edith; Holland, Carola (2002): Der Neinrich.** Stuttgart
Der Neinrich, der Leo besuchen kommt, sagt Nein. Und er erzählt Leo von einer ganzen Menge anderen Gelegenheiten, bei denen ein klares Nein sehr wichtig ist. Ab 4 Jahre.
- **Zöller, Elisabeth / Kolloch, Brigitte (2007): Stopp, das will ich nicht.** Hamburg
Acht Vorlesegeschichten vom Nein-Sagen und Grenzen ziehen. 3-6 Jahre

Benennende Kinderbücher

In diesen Kinderbüchern werden sexuelle Übergriffe thematisiert. Sie sollten deshalb nicht von den Kindern alleine angeschaut werden, sondern immer zusammen mit einer erwachsenen Person, die auch bereit ist, über die betreffende Situation mit den Kindern zu reden.

- **Eder, Sigrun / Kettl, Silvia (2012): Lorenz wehrt sich - Hilfe für Kinder, die sexuelle Gewalt erlebt haben.** Salzburg
Ermöglicht Kindern ab etwa 10 Jahren durch klare Worte und deutliche Bilder, über sexuellen Missbrauch zu sprechen. Darüber hinaus wird ihnen die psychosoziale und juristische Prozessbegleitung vorgestellt.
- **Lueger-Schuster, B. / Pal-Handl, K. (2012): Wie Pippa wieder lachen lernte. Ein Bilderbuch für Kinder.** Wien/New York
Jedes Kind kann von einem traumatischen Ereignis betroffen werden, sei es durch den plötzlichen oder unerwarteten Tod eines Familienangehörigen, durch einen schweren Verkehrsunfall oder durch das Erleben einer Naturkatastrophe. Pippa und Leo-Rix - ein traumatisiertes Mädchen und sein Hilfstier, der Löwe Leo-Rix - bieten dem betroffenen Kind die Möglichkeit sich auszudrücken und Fragen zu stellen. 6-10 Jahre
- **Wabbes, Marie (2008): Ich dachte, du bist mein Freund.** Giessen
Ein Bilderbuch als Hilfe zum Gespräch mit Kindern über die Gefahr des sexuellen Missbrauchs. Das Buch stärkt in den Kindern das Wissen, dass sie schlechte Geheimnisse, die Angst machen, erzählen dürfen und müssen, damit sie Hilfe bekommen können. 5-10 Jahre

Jugendbücher

- **Blobel Brigitte (2013): Dunkles Schweigen.** München
Benjamin ist sechzehn und trägt ein dunkles Geheimnis mit sich herum. Es hat mit der Zeit im Internat Reichenfels und seinem Lehrer zu tun, damals als er zwölf war. Benjamin will nur noch vergessen. Doch bei einem Besuch kommen die Erinnerungen zurück. Ben muss sich entscheiden: zwischen Vergangenheit und Zukunft, zwischen Schweigen und Freiheit. Ab 12 Jahren.
- **Hanika, Beate Teresa (2010): Rotkäppchen muss weinen.** Frankfurt a.M

Malvina ist vierzehn, die "Liebe" ihres Opas geht weit über das Normale hinaus. Ihre Familie drängt sie aber immer wieder zu ihm zu gehen und lässt keine Ausreden gelten. Ein Buch das Mut macht, dass niemand hilflos ist und niemand sich dem Täter ausliefern muss. Sie kann Betroffenen ein Stück weiterhelfen, aufzeigen, dass es Lösungen gibt. Altersempfehlung ab 12 Jahre.

- **Hassenmüller, Heidi (2013): Gute Nacht, Zuckerpüppchen.** Hamburg

Die Geschichte des Mädchens Gaby, das viele Jahre hindurch von ihrem Stiefvater sexuell missbraucht wurde, hat die Autorin selbst durchlebt: "Es ist die Geschichte meiner Jugend, die ich nicht hatte. Ich habe sie für all die Mädchen geschrieben, die in der gleichen auswegslosen Situation sind. Durchbrecht das Schweigen und ruft um Hilfe. Immer wieder, bis man euch hört." Ab 14 Jahre.

- **Schröder, Patricia (2009): Stumme Schreie.** Rottenburg am Neckar

Irgendwas stimmt nicht in der Familie ihrer Tante. Was ist mit ihrer Cousine los, die kaum ein Wort mit Lana spricht und so viel Zeit allein mit ihrem Stiefvater verbringt? Richtig unwohl fühlt Lana sich, als der versucht, mit ihr zu flirten und sie sogar anfassen will. Ein mittendrin-Roman zu einem Tabu-Thema, offen erzählt: Missbrauch in der Familie. Altersempfehlung 13 – 16 Jahre.

- **Stern, Andrea (2011): Jockels Schweigen.** Berlin

Jockel möchte unbedingt Schauspieler werden. Sein Bruder meldet ihn ohne Wissen der Eltern bei einer Agentur an. Nach einer Weile fällt ihm Jockels verändertes Verhalten auf. Ein sensibler Jugendroman zum Thema: Pädokriminelle Gewalt an Jungen. Altersempfehlung ab 15 Jahr

- **Talbert, Marc (2002): Das Messer aus Papier.** Weinheim

Ein Sohn wird von dem Freund der Mutter missbraucht. Ein Roman. Der eine kindliche Notsituation glaubwürdig beschreibt und mögliche Lösungen aufzeigt. Ab 13 Jahre