

Literaturliste zum Thema sexuelle Orientierungen und sexuelle Identitäten

Bilder- und Kinderbücher

- **Cave, Kathryn / Riddell, Chris (1994): Irgendwie anders.** Hamburg
Bilderbuch für Kinder ab 4 Jahren zum Thema Anderssein und Freundschaft. Jeder Mensch ist anders und jeder Mensch wird jemanden kennen lernen, der auch anders ist und zu ihm passt!
- **Giesen, Birgit (2013): Literaturprojekt zu Irgendwie anders.** Kempen
Literaturprojekt für 2. und 3. Klasse Grundschule und Förderschule. Kinder setzen sich kreativ und kritisch mit dem Bilderbuch auseinander. Kopiervorlagen, Bewegungsspiele, Lieder.
- **de Haan, Linda / Nijland, Stern (2009): König und König.** Hildesheim
Bilderbuch für Kinder ab 3 Jahren in dem sich der Prinz nicht wie üblich in die Prinzessin verliebt, sondern in einen Prinzen.
- **Hense, Nathalie (2009): Ich hasse Rosa!** Berlin
Bilderbuch für Kinder ab 5 Jahren über ein Mädchen, dass Rosa, Prinzessinnen, Schleifchen und Puppen blöd findet. Ein kräftiges Plädoyer aus Kindersicht gegen alle Geschlechterrollenklichs.
- **Laibl, Melanie / Rohr, Michael (2017): Prinzessin Hannibal.** Wien
Prinzessin Hannibal ist eine Verkleidungsgeschichte mitten aus dem kindlichen Leben. Und vielleicht ein bisschen mehr.
- **Lindenbaum, Pija (2007): Luzie Libero und der süße Onkel.** Weinheim
Bilderbuch für Kinder ab 4 Jahren über ein Mädchen und ihre Erlebnisse mit seinem Onkel und dessen Freund.
- **Lindenbaum, Pija (2009): Paul und die Puppen.** Weinheim
Bilderbuch für Kinder ab 4 Jahren über Geschlechterrollen. Rollenbilder von Jungen und Mädchen werden auf den Kopf gestellt.
- **Hoffmann, Mary / Asquith, Ros (2013): Du gehörst dazu. Das große Buch der Familien.** Frankfurt /Main

- **Rosen, Ursula (2015): Jill ist anders. Kinderbuch zur Intersexualität.** Lingen
Das Kinderbuch geht behutsam, aber offen mit der Thematik der Intersexualität um und gibt Kindern und Jugendlichen wichtige Informationen zum Thema.
- **Schreiber-Wicke, Edith / Holland, Carola (2017): Zwei Papas für Tango.** Stuttgart
Ein anrührendes Bilderbuch über ein schwules Pinguinpaar und soziale Elternschaft.
- **Maxeiner, Alexandra / Kuhl, Anke (2014): Alles Familie! Vom Kind der neuen Freundin vom Bruder von Papas früherer Frau und anderen Verwandten.**
Die Vielfalt von Familienformen, egal ob Patchwork oder Regenbogenfamilie, werden hier beschrieben. Ausgezeichnet mit dem Deutschen Jugendliteratur Preis.
- **Silverberg, Cory / Smyth, Fiona (2012): Wie entsteht ein Baby? Ein Buch für jede Art von Familie und jede Art von Kind.**
In klarer Sprache wird die Entstehung von Babys beschrieben, ohne rigide auf heterosexuelle Paarkonstellationen und binäre Geschlechter zurück zu greifen.

Für Jugendliche

- **Arold, Marliese (2008): Einfach nur Liebe - Sandra liebt Meike.** Bindlach
Für Kinder ab 12 Jahren. Sandra liebt Meike und stürzt in ein Durcheinander aus Vorurteilen, Angst, Ablehnung, Geheimnistuerei und einem ganz neuen, wunderschönen Gefühl...
- **Dawsen, James (2015): How to be gay. Alles über Coming-out, Sex, Gender und Liebe.** Frankfurt am Main
Ein moderner, zeitgemäßer Coming-out-Ratgeber für LSBT*I* und queere Jugendliche. Viele Geschichten, O-Töne von Jugendlichen und Sachinfos.
- **Homes, A. M. (2007): Jack.** Köln
Jack erfährt mit 15 von seinem Vater, dass er schwul ist und muss für sich neu definieren, was Familie heißt. Ausgezeichnet mit dem Deutschen Jugendliteraturpreis 1993.
- **Karner, Ulrike (2010): Allah und der Regenbogen.** Sulzbach/Taunus
Altersempfehlung 12-15 Jahre. Die 17-jährige Muslimin Ebru verliebt sich in eine Frau. Was sagt Allah dazu, mit dem sie in ihrem Tagebuch rege korrespondiert? Neugierig, aber voller Angst und Zweifel erkundet Ebru die Liebe zu ihrer Freundin. Nur dürfen die Eltern und Bruder Tarik nichts davon erfahren. Zum Glück hat Tarik nur seine Lena im Kopf. Auch sie bietet für die

muslimische Familie genug Stoff für einen Skandal, denn Lena hat zwei Mütter und die sind ein Liebespaar!

- **Karner, Ulrike (2011): „Regenbogenlicht.** Sulzbach/Taunus

Altersempfehlung 12-15 Jahre. Fortsetzung von Allah und der Regenbogen. Ebru ist lesbisch, der Skandal in der Familie war groß. Vor der Wut des Vaters floh sie zeitweise auch in ein Wohnheim. Inzwischen wohnt sie jedoch mit Lena in einer WG und lebt und liebt, wie es ihr gefällt. Auch Bruder Tarik steht unter dem Druck der Tradition: Die Familie hat für ihn eine türkische Braut einfliegen lassen. Tarik jedoch wehrt sich, schon weil ihm Lena nicht aus dem Kopf geht.

- **Kremers, Patrick / Nebel, Matthias (2007): Südlich von Hetero. Schwule Jugendliche gehen ihren Weg. Eine Reise durch Deutschland.** Hamburg

Die Autoren sind 2006 durch Deutschland gereist und es entstand ein beeindruckendes Porträt von zehn völlig unterschiedlichen Jungen, die über ihre Erfahrungen, ihr Coming-out und Leben in einer teils überraschend tolerante, teils erschreckend aggressive Umwelten berichten.

- **Levithan, David (2016): Letztlich sind wir dem Universum egal.** Frankfurt am Main

Wie wäre das, nur man selbst zu sein, ohne einem bestimmten Geschlecht oder einer bestimmten Familie anzugehören, ohne sich an irgendetwas orientieren zu können? Und wäre es möglich, sich in einen Menschen zu verlieben, der jeden Tag ein anderer ist? Könnte man tatsächlich jemanden lieben, der körperlich so gestaltlos, in seinem Innersten aber zugleich so beständig ist?

- **Levithan, David (2015): Two Boys kissing.** Frankfurt am Main

Harry küsst Craig und spürt etwas, das größer ist als sie beide, etwas, das über den Kuss hinausreicht. Er greift nicht danach – noch nicht. Aber er weiß, dass es da ist. Und damit wird dieser Kuss anders als all ihre anderen Küsse zuvor. Das weiß er sofort. Ab 15 Jahre.

- **Lindquist, Hakan (2008): Paul, mein großer Bruder.** Berlin

Jonas hatte einen Bruder - der starb allerdings, bevor Jonas geboren wurde. Als Jonas mit 16 von seinem Bruder erfährt, macht er sich auf die Suche nach Anhaltspunkten aus dessen Leben. Er kommt langsam einem Geheimnis auf die Spur und begreift, dass Paul kurz vor seinem Tod eine intensive Liebesbeziehung zu einem anderen Jungen hatte. Eine Liebesbeziehung, die fortlebt.

- **Moeck, Tim (2008): Sommersturm.** Berlin

Tobi und Achim reisen in ein Sommercamp und Tobi gerät in einen Sturm der Gefühle. Es ist ein Sommer der Entscheidungen für Achim und Tobi: Für ihre Freundschaft, die erste große Liebe und die Suche nach dem eigenen, ganz persönlichen Glück.

- **Pommerenke, Silvy (2008): Küsse in Pink- das lesbische Coming-Out-Buch.** Berlin
Die Autorin hat mit zahlreichen jungen Frauen gesprochen und sie zu allen Aspekten rund um ihr Coming-out befragt. Sachinformationen und Geschichten unterstützen die Leserin darin, ihren eigenen Weg des Coming-out zu finden.
- **Schulte, Nico (2013): Im Abseits des Lebens.** Berlin
Fynn ist ein Supertalent. Er gilt als kommender Weltstar des Fußballs. Doch Fynns Leben ist nicht einfach. Er ist homosexuell. Als eine Zeitung sein Geheimnis aufdeckt, muss Fynn seinen Traum aufgeben und zieht sich aus Angst vor Mobbing und Ausgrenzung aus der Öffentlichkeit zurück.
- **van de Vendel, Edward (2008): Die Tage der Bluegrass-Liebe.** Hamburg
Es geht um die erste Liebe von Tycho und Oliver in einem Sommercamp, es geht um Jungs und Fußball. und es geht darum, wie Tycho sich verliebt, sein Herzklopfen entdeckt und die Unsicherheit spürt, ob er auch darauf hoffen kann, wieder geliebt zu werden.
- **van de Vendel, Edward (2009): Die langen Nächte der Stille.** Hamburg
Fortsetzung von „Die Tage der Bluegrass-Liebe“, wie das Leben von Tycho nach der Trennung von Oliver weitergeht.
- **Watzlawick, Meike / Wenner, Friederike (2010): ...und ich dachte, du bist schwanger! Frauen erzählen ihr Coming Out.** Stuttgart
Informative und humorvolle Sammlung biografischer Geschichten durch die vielfältigen Erlebniswelten rund um das lesbische und bisexuelle Coming-out.
- **Williamson, Lisa (2015): Zusammen werden wir leuchten.** Frankfurt am Main
„Es ist Davids vierzehnter Geburtstag und als er die Kerzen ausbläst, ist sein sehnlichster Wunsch ein Mädchen zu sein. Das seinen Eltern zu beichten, steht auf seiner To-do-Liste für den Sommer ganz unten. Bisher wissen nur seine Freunde Essie und Felix Bescheid, die bedingungslos zu ihm halten und mit denen er jede Peinlichkeit weglachen kann. Aber wird David jemals als Mädchen leben können? Und warum fasziniert ihn der geheimnisvolle Neue in der Schule so sehr?“ Ab 14 Jahre.
- **Louis, Édouard (2017): Im Herzen der Gewalt.**
Ein autobiographischer Roman des schwulen Schriftstellers Édouard Louis. Für Jugendliche und junge Erwachsene.
- **Louis, Édouard (2015): Das Ende von Eddy.**
Die dramatische Geschichte von Eddy, der in einer homophoben und sexistischen Umgebung aufwächst, Gewalt erfährt und sich dann befreien kann. Für Jugendliche und junge Erwachsene.

Für Eltern und Erziehungsberechtigte

- **Rauchfleisch, Udo (2013): Anne wird Tom. Klaus wird Lara. Transidentität/Transsexualität verstehen.** Ostfildern
Ein hilfreicher Ratgeber für Angehörige, Freund_innen, Eltern und weitere Bezugspersonen von trans*Menschen.
- **Rauchfleisch, Udo (2012): Mein Kind liebt anders. Ein Ratgeber für Eltern homosexueller Kinder.** Ostfildern
Ein überwiegend gut rezensierter Elternratgeber, der auf eine Fülle von Diskriminierungsformen eingeht, denen gleichgeschlechtlich liebende Kinder und deren Eltern ausgesetzt sein können.
- **Queerformat (2015) Mein Kind ist das Beste, was mir je passiert ist.** Berlin
Download:
http://www.queerformat.de/fileadmin/user_upload/news/ElternBroschu_reA5_deutsch.pdf

Für pädagogische Fachkräfte in der Kinder- und Jugendarbeit

- **Landschaftsverband Rheinland (2018): Jugendhilfereport „Queere Kids“.** Köln
https://www.lvr.de/media/wwwlvrde/jugend/service/publikationen/dokumente_97/18.03_JHR_WEB_sprungmarken.pdf
Umfassende Informationen zum Hilfesystem für LSBTIQ* Kinder und Jugendliche in NRW sowie fachlich fundierte Betrachtungen zu Fragen von professioneller Haltung in der pädagogischen Arbeit mit Jugendlichen.
- **Sozialpädagogisches Fortbildungsinstitut Berlin-Brandenburg und Bildungsinitiative Queerformat (Hrsg.) (2012): Geschlechtliche und sexuelle Vielfalt in der pädagogischen Arbeit mit Kindern und Jugendlichen.** Berlin
Die Handreichung sensibilisiert für die Relevanz des Themas in der Kinder- und Jugendhilfe, schafft einen Überblick über aktuelle Problemlagen, vermittelt Hintergrundwissen auf anschauliche Art und Weise und bietet Praxismaterialien zur Unterstützung der pädagogischen Arbeit. Bezug über:
http://www.queerformat.de/fileadmin/user_upload/news/Neuerscheinung_Fachkraefte_Handreichung.pdf

- **Sielert, Uwe / Timmermanns, Stefan (2011): Expertise zur Lebenssituation schwuler und lesbischer Jugendlicher in Deutschland – Sekundäranalyse vorhandener Untersuchungen.** München
Ein – wenn gleich nicht mehr ganz aktueller – Überblick über vorhandene Forschungen zur Lebenswirklichkeit von LS Jugendlichen.
http://www.dji.de/fileadmin/user_upload/bibs/Expertise_Sielert_Timmermanns_komplett.pdf
- **Krell, Claudia (2013): Lebenssituation und Diskriminierungserfahrungen von homosexuellen Jugendlichen in Deutschland.** München
http://www.dji.de/fileadmin/user_upload/lebenssituationen_lgbt/Abschlussbericht_Pilotstudie_Lebenssituationen_und_Diskriminierungserfahrungen_von_homosexuellen_Jugendlichen_in_Deutschland.pdf
Die derzeit aktuellste Studie des Deutschen Jugendinstitutes zur Lebenswirklichkeit gleichgeschlechtlich liebender Jugendlicher unter Berücksichtigung von trans*Jugendlichen.
- **Krell, Claudia / Oldemeier, Kerstin (2015): Coming-out –... und dann?! Ein DJI-Forschungsprojekt zur Lebenssituation von lesbischen, schwulen, bisexuellen und trans* Jugendlichen und jungen Erwachsenen.** München
https://www.dji.de/fileadmin/user_upload/bibs2015/DJI_Broschuere_ComingOut.pdf
- **van Dijk, Lutz / van Driel, Barry (2008): Sexuelle Vielfalt lernen. Schulen ohne Homophobie.** Berlin
Dieses Buch gewährt Einblicke in die Klassenzimmer verschiedener Länder und zeigt, wie dort mit den Themen Homosexualität und Homophobie umgegangen wird.
- **i-päd /GLADT e.V.: Intersektionale Pädagogik. Handreichung für Sozialarbeiter_innen, Erzieher_innen, Lehrkräfte und die, die es noch werden wollen.** Berlin
<http://ipaed.blogspot.de/materialien/>
- **Scheele, Julia / Barker, Meg-John (2018): Queer – eine illustrierte Geschichte.** Münster
In Form eines Sachcomics erzählen die Autorinnen über die Entstehung von Queer-Theorie und LGBTQ*-Aktivismus. Es geht um Identitätspolitik, Geschlechterrollen, Privilegien, Ausschlüsse und die Frage, warum wir Geschlecht und Sexualität so sehen, wie wir es heute tun. »Queer« zeigt, wie diese Themen mit unserem Verständnis von Biologie, Psychologie und Sexualwissenschaft verbunden sind und wie queere Perspektiven immer wieder herausgefordert wurden.

Fachliches, Wissenschaftliches, Sonstiges

- **Gerlach, Stephanie (2010): Regenbogenfamilien.** Berlin
Zahlreiche Interviews mit Menschen, die in alternativen Familien leben und Einblick in die Lebensrealitäten heutiger Beziehungskonstellationen. Praktische Hilfestellungen, Tipps und Antworten auf häufig gestellte Fragen im juristischen als auch gesellschaftspolitischen Bereich. Lesbischschwules Familienleben ist genauso vielfältig und dynamisch, wie moderne Familien heute sind.
- **Kloss, Marcello (2008): Männlichkeit und Homosexualität bei Muslimen mit Migrationshintergrund. Religiöse und soziokulturelle Einflüsse, individuelle Bewältigungsstrategien und Lebensentwürfe.** Saarbrücken
Homosexuelle Jungen und Männer stehen im ständigen Zwiespalt zwischen der eigenen sexuellen Identität und ihrer Tradition. Der Autor betrachtet die Schwerpunkte Geschichte und Religion, traditionelle Familienstrukturen, Sozialisation und Männlichkeit, sowie deren Auswirkungen auf die Identitätsbildung.
- **Rauchfleisch, Udo (2016): Transsexualität - Transidentität: Begutachtung, Begleitung, Therapie.** Ostfildern
- **Kram, Johannes (2018): Ich hab ja nichts gegen Schwule, aber... Die schrecklich nette Homophobie in der Mitte der Gesellschaft.** Berlin
Johannes Kram ist überzeugt: Wenn Heterosexuelle Homophobie nicht reflexhaft von sich weisen, sondern sich mit der strukturellen, gesellschaftlichen, aber auch mit der versteckten individuellen beschäftigen, könnten sie eine Menge über sich selbst und die Verfasstheit unserer Gesellschaft lernen.
- **Fröhling, Ulla (2003): Leben zwischen den Geschlechtern - Intersexualität: Erfahrungen in einem Tabu-Bereich.** Berlin
Ein schon etwas älteres Buch, daher im Wording nicht immer auf der Höhe der Zeit. Gleichwohl sehr lesenswert.
- **Lang, Claudia (2006): Intersexualität. Menschen zwischen den Geschlechtern.** Frankfurt/New York

Empfehlenswerte YouTube Kanäle

- <https://www.youtube.com/user/queerblickTV>
Diverse Videos und Kurzfilme professionell von jungen LGBTIQ-Jugendlichen produziert.

Spielfilme

- **Get real – Von Mann zu Mann (1998)** (ab 12 Jahre)
- **Heute gehe ich allein nach Hause (2014)** (ab 6 Jahre)
- **Kommt Mausi raus (1995)**
- **Mein Leben in Rosarot (1997)** (ab 6 Jahren)
- **Sommersturm (2004)** (ab 12 Jahren)
- **Brokeback Mountain (2005)** (ab 12 Jahren)
- **Rara (2016)** (ab 12 Jahre)
- **Raus aus Ámál (1998)** (ab 12 Jahre)
- **Romeos (2011)** (ab 12 Jahre)
- **Tomboy (2011)** (ab 6 Jahre)
- **Vielleicht lieber morgen (2012)** (ab 12 Jahre)
- **XXY (2007)** (ab 12 Jahre)
- **Die Mitte der Welt (2016)** (ab 12)
- **Call me by your name (2017)** (ab 12)

Internetseiten

- www.queere-jugend-nrw.de
Vollständige Aufstellung und Auflistung aller LSBT*Jugendtreffs, Freizeitgruppen und selbstorganisierter Initiativen in NRW – eine Seite der Landesfachstelle für Queere Jugendarbeit in NRW.
- www.achsoistdas.com
Informative Seite rund um LSBTI* und queere Lebensformen.
- www.coming-out.de
Bundesweite Coming-Out-Beratungsseite, die von Peers und hauptamtlichen Psycholog*innen des LSBT*I*Jugendnetzwerkes Lambda professionell begleitet wird.

- www.meingeslecht.de

Infoseite für trans*, inter* und genderqueere Jugendliche: Infos, bundesweite Anlaufstellen und News. Die Seite wird betreut von TransInterQueer e.V. und gefördert von der Antidiskriminierungsstelle des Bundes.

- www.meintestgelaende.de

„meinTestgelände“ ist das Gendermagazin für Jugendliche. In eigenen Texten, Raps, Songs, Videos, Poetry Slam-Texten oder Comics veröffentlichen junge Menschen Beiträge zu Geschlechterfragen.

- www.dbna.de

„dbna“ steht für „du bist nicht allein“. Magazin mit Chat, Kontaktanzeigen, Coming-Out Infos, Stories und Bildergalerien. Für Jugendliche und junge Erwachsene bis 26 Jahre.

- <http://www.im-ev.de>

Internetseite des Vereins Intersexuelle Menschen e.V., dem Selbsthilfeverband inter* geborener Menschen.