

Literaturliste zum Thema (sexualpädagogische) Jungenarbeit

*Basis- und Grundlagenliteratur für Multiplikator*innen*

- **Böhnisch, Lothar / Winter, Reinhard (1993): Männliche Sozialisation. Bewältigungsprobleme männlicher Geschlechtsidentität im Lebenslauf.** Weinheim und Münschen
Gut strukturierte Basisliteratur zur männlichen Sozialisation und Einbezug von psychogenen und soziogenen Aspekten.
- **Schnack, Dieter / Neutzling, Reiner (1995): Die Prinzenrolle. Über die Männliche Sexualität.** Reinbek bei Hamburg.
Basisliteratur für die pädagogische Arbeit mit Jungen und Männern. Fokus auf psychosexuelle Entwicklung und Körperfunktionen. Verständlich geschrieben. Eignet sich auch als Elternratgeber.
- **Schnack, Dieter / Neutzling, Reiner (2011): Kleine Helden in Not. Jungen auf der Suche nach Männlichkeit.** Reinbek bei Hamburg.
Basisliteratur für die Arbeit mit Jungen. Fokus auf psychosoziale Identitätsentwicklung. Verständlich geschrieben. Eignet sich auch als Elternratgeber.
- **Sielert, Uwe (2010): Jungenarbeit. Praxishandbuch für die Jugendarbeit Teil 2.** Weinheim/München.
Eines der ersten Fachbücher zum Thema Jungenarbeit in der 4. Auflage.

Broschüren und Fachzeitschriften

- **Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (2002): Wie geht's, wie steht's?** Informationsbroschüre für Jungen und Männer. Köln.
Sehr gute Aufklärungsbroschüre für ältere Jungen und Männer mit detaillierten Informationen über den Körper. Bestellnummer: 13030000.
- **Munding, Reinhold (1995): Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BzGA): Sexualpädagogische Jungenarbeit.** Köln.
Eine Expertise zur Lage der sexualpädagogischen Jungenarbeit. Als Grundlagenliteratur in unserem spezifischen Bereich hilfreich. Bestellnummer 13300001. Als pdf verfügbar:
http://www.bzga.de/botmed_13300001.html

- **pro familia Landesverband NRW (2009): Untenrum gesund! Urogenitale Gesundheitsvorsorge für Jungen und Männer.** Wuppertal.

Diese ausführliche Broschüre thematisiert grundlegende Dinge zur männlichen Körperentwicklung und gibt spezielle Informationen zur urogenitalen Gesundheitsvorsorge.

- **pro familia Landesverband NRW (2014): Mit Mädchen und Jungen sexualpädagogisch arbeiten.** Wuppertal.

Konzept der geschlechtsspezifischen Sexualpädagogik.

Themenspezifische Fachliteratur

- **Bola, JJ (2020): Sei kein Mann. Warum Männlichkeit ein Alptraum für Jungs ist.** München.

Über die Notwendigkeit stereotype Konstrukte von Männlichkeit zu hinterfragen.

- **Toprak, Ahmet (2005): Das Schwache Geschlecht – die türkischen Männer. Zwangesheirat, häusliche Gewalt, Doppelmoral der Ehre.** Freiburg im Breisgau.

Anhand einer (nicht repräsentativen) Studie analysiert der Autor Gründe und Auswirkungen von Zwangsheirat türkischstämmiger Männer. Hierzu wertet er die Ergebnisse von 15 Interviews aus und gibt Empfehlungen für die pädagogische Praxis. Im Vorwort nimmt der Autor Abstand von pauschalisierenden Behauptungen.

- **Toprak, Ahmet (2015): Jungen und Gewalt. Die Anwendung der Konfrontativen Pädagogik mit türkeistämmigen Jungen.** Wiesbaden.

Eine Anwendung der konfrontativen Pädagogik in der Beratungssituation mit türkeistämmigen Jungen wird hier beschrieben.

- **Urwin, Jack (2017): Boys don't cry. Identität, Gefühle und Männlichkeit.** Hamburg.

Methoden und Konzepte

- **Jantz, Olaf / Grote, Christoph (Hrsg.) (2003): Perspektiven der Jungenarbeit. Konzepte und Impulse aus der Praxis.** Opladen.

Einblicke in Konzepte der antisexistischen pädagogischen Praxis für Jungen durch Praktiker*innen.

- **Neutzling, Rainer / Fritsche, Burkhard (1992): Ey Mann, bei mir war es genauso. Cartoons für Jungen – hart an der Grenze vom Leben selbst gezeichnet.** Köln.

In diesem Cartoon werden Jungensituationen aufgezeigt. Ist auch geeignet für die pädagogische Arbeit. Zu jeder Comicgeschichte gibt es eine Anleitung.

Elternratgeber

- **Braun, Joachim (2003): Jungen in der Pubertät. Wie Söhne erwachsen werden.** Reinbek bei Hamburg.
Umfangreicher Ratgeber zum Umgang mit Jungen in der Pubertät.

Aufklärungsliteratur für Jugendliche

- **Braun, Joachim (2002): Weil wir Jungen sind.** Reinbeck bei Hamburg.
Gesammelte Fragen und die passenden Antworten aus der sexualpädagogischen Praxis von Mitarbeitenden der pro familia Beratungsstelle Berlin.
- **Henning, Ann – Marlene / Bremer – Olszewski (2012): Make Love. Ein Aufklärungsbuch.** Berlin
Klassisches Aufklärungsbuch für Jugendliche einer Sexologin. Empfohlen ab 12 Jahren. Mit Fotos von Menschen in unterschiedlichen Settings, die Sex miteinander haben.
- **Meyer, Lydia (2020): Sex und so. Ein Aufklärungsbuch für alle!** Berlin.
Ein nicht-heteronormatives Aufklärungsbuch für Jugendliche, was ein gewisses Basiswissen über queerfeministische Begriffe voraussetzt.
- **Perez, Inti Chavez (2019): Respect. Das Sexbuch für Jungs.** München.
Jungen*spezifisches Aufklärungsbuch. Gut, sensibel und verständlich geschrieben. Der Autor ist selber Sexualpädagoge aus Göteborg. In dem Buch vermittelt er ein reflektiertes Bild von Männlichkeit.
- **Rackelmann, Marc (2017): Make Love. Das Männerbuch.** Zürich.
Buch zum Thema Körper, Sex und Lust für Männer ab 35. Einige Texte zum Körperwissen sind aber sicherlich auch interessant für Jugendliche. Mit Fotos von Menschen, die Sex mit anderen Menschen haben.

Kinderbücher

- **Jacobsson, Anders / Olsson, Sören (ab 1987): Berts Katastrophen (Buchreihe).** Hamburg.
In den fiktiven Tagebüchern beschreibt ein Junge namens Bert auf witzige Art und Weise wie er sich zum ersten Mal verliebt, seine Gedanken zum Thema Sex usw. Gute Begleitlektüre durch die ersten Jahre der Pubertät.

*Influencer*innen / Social Media*

Jungsfragen

<https://jungsfragen.de>

Jungsfragen.de ist ein erfolgreicher Youtube Kanal von Benjamin Scholz. Scholz arbeitet ehrenamtlich in der STI/ HIV Prävention. Neben seinem Kanal auf dem er echte Fragen von Jungen beantwortet wird er auch an Schulen eingeladen, um den dortigen Sexualkundeunterricht zu ergänzen.

Fickt euch! - Ist doch nur Sex

<https://www.youtube.com/channel/UC3ZkjfabQzVypsQBd9-AIQ>

Aufklärungsvideos für Jugendliche und junge Erwachsene der freien Journalistin Kristina Weitkamp, die unter anderem für das Format STRG_F des NDR Beiträge konzipiert.

Auf Klo

https://www.youtube.com/channel/UCUueEx_ceEQrjR9ctPNKyG

Eda Vendetta, Lisa Sophie Laurent und Maria Popov decken in ihren Videos nicht nur Mythen auf die mit Sexualität zu tun haben, sie lassen auch Menschen sprechen, die nicht in ein heteronormatives Raster passen.

*Internetseiten für Multiplikator*innen*

www.lagjungearbeit.de

Podcast und Radio

WDR 5, KiRaKa, Herzfunk

<https://kinder.wdr.de/radio/kiraka/hoeren/herzfunk/herzfunk136.html>

Gute, kurze und kindgerecht aufbereitete Beiträge von Kinderfragen rund um Körper, Gefühle und Liebe.

Film und Fernsehen

Sex Education, Netflix (2019)