

Literaturliste zur Sexualerziehung im Grundschulalter

Bücher für Lehrer_innen der Primarstufe (und teilweise Sek. I)

- **Bundesvereinigung Lebenshilfe (Hg.):** Sexualpädagogische Materialien für die Arbeit mit geistig behinderten Menschen. Weinheim und Basel 1995.
Eigentlich für die Arbeit für Menschen mit Behinderung entwickelt. Durch die leichte Verständlichkeit der Methoden ist dieses Buch aber auch gut für die Primarstufe geeignet.
- **Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (Hg.):** gesund und munter. Heft 5: Dem Leben auf der Spur. Köln 2004. Bestell-Nr.: 20 41 5000
Heft mit Methodentipps für Lehrer_innen zum entsprechenden Medienpaket (s.u.), inkl. Elternbrief und Elterninformationen.
- **Hüser, Kathrin / Lampe, Alexandra:** Sexualerziehung. 2.-4. Schuljahr. Oldenburg 2013.
Der Band beinhaltet Kopiervorlagen zum Thema Gefühle, die Entstehung menschlichen Lebens und Geburt, Gender u.v.m. Die Aufmachung ist schön und praktisch, Bei der inhaltlichen Darstellung und Beschreibung wäre an der einen oder anderen Stelle etwas mehr Vielfalt wünschenswert.
- **Maurer, Ingrid:** Sexualerziehung (k)ein Kinderspiel. Materialien für den Unterricht in der Grundschule. Persen Verlag, 2004.
Methodisch-didaktische Hilfen und Materialien für den Sexualkundeunterricht zu den Themen Mädchen und Jungen / Frau und Mann / Pubertät / Entwicklung des Kindes von der Zeugung bis zur Geburt / sex. Missbrauch. Mit Anregungen für die Sexualerziehung in den Fächern Sport, Kunst und Sprache.
- **Möckel, Andreas O.:** Lernwerkstatt: Körper - Liebe - Kinderkriegen. Fächerübergreifende Materialien zur Sexualerziehung, 3./4. Klasse. Persen Verlag 2008.
Moderne Methodenhilfe für den Sexualkundeunterricht. Inhalte: Lesetexte über Freundschaft und Liebe / Von Freundschaft, Liebe und anderen Gefühlen / Mädchen und Jungen / Körperliche Entwicklung / Ein Kind kommt auf die Welt / Vielfalt von Lebensformen / sexuelle Gewalt
- **Niemann, Katja / Wieringer, Stefanie / Zindler, Kathrin:** Wir werden erwachsen. 2 Bände: "Ich - mein Körper - meine Familie" und "Liebe -Sexualität - Kinderkriegen". Kempen 2012.
Zwei freundlich gestaltete Arbeitshilfen für den Unterricht in der Primarstufe, die auch prima für die außerschulische sexualpädagogische Arbeit mit Kindern genutzt werden können. Die Hefte sind prall gefüllt mit Methodenideen, Kopiervorlagen und gelungenen didaktischen Hinweisen. Von den Unterrichtshilfen eine der besten.
- **Staeck, Lothar (Hg.): Sexualerziehung konkret. Baltmannsweiler 2012.**
Viele Methoden sind auch geeignet für Primarstufe.
- **SELBSTLAUT (Hg.):** Ganz schön intim. Sexualerziehung für 6-12-Jährige. Unterrichtsmaterialien zum Download. (www.selbstlaut.org)
Kostenloser Download mit einer Vielzahl von Methoden und Anregungen für die Aufklärungsarbeit in im Grundschulbereich. Selbstlaut ist ein österreichischer Verein, der die Unterrichtsmaterialien im Auftrag des dortigen Bundesministeriums für Unterricht, Kunst und Kultur entwickelt hat.

- **Zerbe, Renate:** Arbeitsheft zum Buch von Peter Härtling „Ben liebt Anna“. Weinheim/Basel 2009.
Arbeitsblätter und didaktische Hinweise für die Klassen 4/5 zur Thematik: Kinderalltag, Freundschaft, Gefühle.

Bücher für Grundschul Kinder

- **Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (Hg.):** Dem Leben auf der Spur. Wissenswertes für Mädchen (und Jungen). Medienpaket mit: „Das kleine 9 x 2. Die Geschichte von Mutter und Kind in den 9 Monaten der Schwangerschaft bis zur Geburt.“, „Das kleine Körper-ABC. Ein Lexikon für Mädchen (und Jungen).“, „Mona, Lisa & und Herr Hahnenritt. Ein Lese- und Aufklärungsbüchlein für Mädchen (und Jungen).“ Bestell-Nr.: 131 600 00
Die Teile des Pakets können auch einzeln bestellt werden. Besonders das Körper-ABC ist eine schöne Zusammenstellung von Begriffen, zu den ältere Kinder Informationen haben möchten.
- **Fagerström, G. / Hansson, G.:** Peter, Ida und Minimum. Ravensburg 1979.
Die Mutter von Peter und Ida erwartet ein Kind: „Minimum“. Obwohl das Buch schon so lange auf dem Markt ist, ist es nach wie vor geeignet für die Sexualaufklärung.
- **Härdin, Sonja:** Wo kommst du her? Bindlach 2002
Ein Aufklärungsbuch für Kinder, das sich nicht scheut, auch mal eine Erektion zu zeigen und das Thema Verhütung mit Kondom zu thematisieren.
- **Härtling, Peter:** Ben liebt Anna. Weinheim und Basel 1979.
Eine nach wie vor schöne Liebesgeschichte zwischen einem Jungen und einem Mädchen, die für die Thematisierung mit Grundschulkindern (es gibt Begleitmaterial) gut geeignet ist.
- **Harris, Robie H.:** Liebe, Sex und Kinderkriegen. Einfach irre! Weinheim und Basel 2003.
Ein buntes und flippiges Buch mit vielen Körper- und Sexualaufklärungsthemen.
- **Kreul, Holde:** Ich und meine Gefühle. Bindlach 2004.
Einfache Bilder und schlichte Botschaften vermitteln den Kindern, dass sie ihren Gefühlen vertrauen dürfen.
- **Maxeiner, Alexandra / Kuhl, Anke:** Alles Familie!: Vom Kind der neuen Freundin vom Bruder von Papas früherer Frau und anderen Verwandten. Leipzig 2013.
Dieses Buch zeigt auf humorvolle Weise, wie Familie heutzutage aussehen kann. Hier können sich alle Kinder wiederfinden! Besonders die, deren Familie nicht der Vater-Mutter-Kind-Norm entspricht - Alleinerziehende, Patchworkfamilien in ihren verschiedenen Mixturen, Regenbogen- und Adoptivfamilien.
- **Nilsson, Lennart / Hamberger, Lars:** Ein Kind entsteht. Mosaik Verlag 2003.
Beeindruckende Bilder vom Entstehen und Wachsen des Kindes im Bauch der Mutter.
- **pro familia:** Mein Körper gehört mir! Schutz vor Missbrauch für Kinder ab 5. Bindlach 2002.
Ein Mädchen erzählt mit wenigen Worten, welche Körperberührungen es mag und welche nicht. Besonders Mädchen werden ermutigt, „Nein“ zu sagen.

- **van der Doef, Sanderijn / Latour, Maria:** Wie ist das mit der Liebe? Fragen und Antworten zur Aufklärung für Kinder ab 9. Bindlach 2002.
Ein schön gestaltetes, sexualfreundliches Aufklärungsbuch für ältere Kinder.
- **von der Gathen, Katharina / Kuhl, Anke:** Klär mich auf: 101 echte Kinderfragen rund um ein aufregendes Thema. Leipzig 2014.
Der Sexualpädagogin Katharina von der Gathen und der Illustratorin Anke Kuhl ist ein tolles Aufklärungsbuch gelungen. Hier kommen die Kinder zu Wort und die Bandbreite der Fragen ist enorm. Die Fragen im Faksimile werden begleitet von humorvollen Bildern, auf der Rückseite der Ringbuchseiten finden sich dann die jeweiligen Antworten. Prägnant formuliert und warm im Ton.

Internetseiten für Eltern und Kinder

- **<http://www.kiraka.de/spielen-und-hoeren/wissen/herzfunk/>**
Kinderfragen zu Liebe, Beziehungen und Sexualität werden beantwortet. Die letzten Fragen sind archiviert. Auch gut geeignet für den Unterricht!
- **www.blinde-kuh.de**
Älteste und zurecht viel gelobte Suchmaschine für Kinder im World-Wide-Web.
- **www.jugendschutz.de**
Adressenverzeichnis mehrerer Fach- und Landesstellen zum Kinder- und Jugendschutz sowie der Bundesarbeitsgemeinschaft Kinder- und Jugendschutz e.V.

Film

- **atlas film:** So kriegt man also Kinder. Ein Aufklärungsfilm für Kinder ab 6. Von Liller Möller, Dänemark 1990. Länge: 18 Minuten
Gerade für den schulischen Bereich eine humorvolle und offene Beantwortung der Frage, wie das Kinderkriegen funktioniert. Nebenbei werden Hinweise zur Missbrauchsprävention (gute / schlechte Gefühle) gegeben.

Musik

- **Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA):** „Nase, Bauch und Po“ - Lieder zum Spüren und Berühren. Für Kinder ab 4 Jahren. CD und Notenheft sind gegen 6 € bestellbar bei der BZgA über das Internet www.sexualaufklaerung.de oder über order@bzga.de, Bestellnr. 13 702 001 (CD) und 13 702 000 (Heft).
Auch für Kinder im Grundschulalter enthält diese CD noch amüsante und schöne Lieder, die ganz unverkrampft der Sinnlichkeitserziehung und der Körper- und Sexualaufklärung

Erziehungsratgeber

- **Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA):** Über Sexualität reden. Ein Ratgeber für Eltern zur kindlichen Sexualentwicklung zwischen Einschulung und Pubertät. Kostenlos bestellbar bei der BzGA, am einfachsten über das Internet: www.sexualaufklaerung.de oder über order@bzga.de, Bestellnr. 13 660 300
Dieser Ratgeber gibt Eltern und anderen Erziehenden Informationen zur sexuellen Entwicklung in dieser Altersstufe und möchte helfen, dass die Sexualaufklärung in der Familie aktiv gestaltet wird. Auch die Themen Sexualität in den Medien und Missbrauchsprävention werden angesprochen.
- **Rogge, Jan-Uwe:** Von wegen aufgeklärt!: Sexualität bei Kindern und Jugendlichen. Reinbek 2008.
Ein mit Informationen zur sexuellen Entwicklung und vielen Beispielen aus dem Erziehungsalltag ausgestatteter Ratgeber für Eltern.

*Zusammenstellung und Kommentierung:
Martin Gnielka*