

*Literaturliste zum Thema  
Sexualität im Grundschulalter*

*Bücher für Lehrer\*innen der Primarstufe (und teilweise Sek. I)*

- **Bundesvereinigung Lebenshilfe (Hrsg.) (2014): Sexualpädagogische Materialien für die Arbeit mit geistig behinderten Menschen.** Weinheim.  
Eigentlich für die Arbeit für Menschen mit Behinderung entwickelt. Durch die leichte Verständlichkeit der Methoden ist dieses Buch aber auch gut für die Primarstufe geeignet.
- **Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (Hrsg.) (2017): gesund und munter. Heft 29. Dem Leben auf der Spur.** Köln.  
Kostenlos Bestell-Nr.: 20412900, oder Download. Heft mit Methodentipps für Lehrer\*innen zum entsprechenden Medienpaket (s.u.), inkl. Elternbrief und Elterninformationen.
- **Maurer, Ingrid (2017): Sexualerziehung (k)ein Kinderspiel. Materialien für den Unterricht in der Grundschule.** Persen  
Methodisch-didaktische Hilfen und Materialien für den Sexualkundeunterricht zu den Themen Mädchen und Jungen / Frau und Mann / Pubertät / Entwicklung des Kindes von der Zeugung bis zur Geburt / sex. Missbrauch. Mit Anregungen für die Sexualerziehung in den Fächern Sport, Kunst und Sprache.
- **Möckel, Andreas O. (2017): Lernwerkstatt: Körper. Liebe. Kinderkriegen. Fächerübergreifende Materialien zur Sexualerziehung 3./4. Klasse.** Persen  
Moderne Methodenhilfe für den Sexualkundeunterricht. Inhalte: Lesetexte über Freundschaft und Liebe / Von Freundschaft, Liebe und anderen Gefühlen / Mädchen und Jungen / Körperliche Entwicklung / Ein Kind kommt auf die Welt / Vielfalt von Lebensformen / sexuelle Gewalt.
- **Niemann, Katja / Wieringer, Stefanie / Zindler, Kathrin (2015): Wir werden erwachsen. 2 Bände. Ich - mein Körper - meine Familie. und Liebe - Sexualität - Kinderkriegen.** Kempen  
Zwei freundlich gestaltete Arbeitshilfen für den Unterricht in der Primarstufe, die auch prima für die außerschulische sexualpädagogische Arbeit mit Kindern genutzt werden können. Die Hefte sind prall gefüllt mit Methodenideen, Kopiervorlagen und gelungenen didaktischen Hinweisen. Von den Unterrichtshilfen eine der Besten.
- **Staeck, Lothar (Hrsg.) (2012): Sexualerziehung konkret.** Baltmannsweiler  
Viele Methoden sind auch geeignet für Primarstufe.

- **SELBSTLAUT (Hrsg.): Ganz schön intim. Sexualerziehung für 6-12-Jährige. Unterrichtsmaterialien zum Download.**

Kostenloser Download unter [www.selbstlaut.org](http://www.selbstlaut.org) mit einer Vielzahl von Methoden und Anregungen für die Aufklärungsarbeit im Grundschulbereich. SELBSTLAUT ist ein österreichischer Verein, der die Unterrichtsmaterialien im Auftrag des dortigen Bundesministeriums für Unterricht, Kunst und Kultur entwickelt hat.

- **Böhmman, Marc / Schäfer-Munro, Regine (2011): „Ben liebt Anna“ im Unterricht. Lehrerhandreichung zum Kinderroman von Peter Härtling. Klassenstufe 3–5 mit Kopiervorlagen.** Beltz

Arbeitsblätter und didaktische Hinweise für die Klassen 4/5 zur Thematik: Kinderalltag, Freundschaft, Gefühle.

### *Bücher für Grundschul Kinder*

- **Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BzgA)(Hrsg.): Dem Leben auf der Spur. Wissenswertes für Mädchen und Jungen. Medienpaket mit: Das kleine 9 x 2. Die Geschichte von Mutter und Kind in den 9 Monaten der Schwangerschaft bis zur Geburt. Das kleine Körper-ABC. Ein Lexikon für Mädchen und Jungen. Mona, Lisa & und Herr Hahnenritt. Ein Lese- und Aufklärungsbüchlein für Mädchen und Jungen.**

Die Teile des Pakets können auch einzeln bestellt werden. Besonders das Körper-ABC ist eine schöne Zusammenstellung von Begriffen, zu denen ältere Kinder Informationen haben möchten. Bestell-Nr.: 131 600 00.

- **Fagerström, G. / Hansson, G. (1979): Peter, Ida und Minimum.** Ravensburg

Die Mutter von Peter und Ida erwartet ein Kind: „Minimum“. Obwohl das Buch schon so lange auf dem Markt ist, ist es nach wie vor geeignet für die Sexualaufklärung.

- **Härdin, Sonja (2002): Wo kommst du her?** Bindlach

Ein Aufklärungsbuch für Kinder, das sich nicht scheut, auch mal eine Erektion zu zeigen und das Thema Verhütung mit Kondom zu thematisieren.

- **Härtling, Peter (2008): Ben liebt Anna.** Weinheim und Basel

Eine nach wie vor schöne Liebesgeschichte zwischen einem Jungen und einem Mädchen, die für die Thematisierung mit Grundschulkindern (es gibt Begleitmaterial, siehe oben) gut geeignet ist.

- **Kreul, Holde (2011): Ich und meine Gefühle.** Bindlach

Einfache Bilder und schlichte Botschaften vermitteln den Kindern, dass sie ihren Gefühlen vertrauen dürfen.

- **Maxeiner, Alexandra / Kuhl, Anke (2019): Alles Familie! Vom Kind der neuen Freundin vom Bruder von Papas früherer Frau und anderen Verwandten.** Leipzig

Dieses Buch zeigt auf humorvolle Weise, wie Familie heutzutage aussehen kann. Hier können sich alle Kinder wiederfinden! Besonders die, deren Familie nicht der Vater-Mutter-Kind-Norm entspricht - Alleinerziehende, Patchworkfamilien in ihren verschiedenen Mixturen, Regenbogen- und Adoptivfamilien.

- **Nilsson, Lennart / Hamberger, Lars (2018): Ein Kind entsteht.** Mosaik Verlag  
Beeindruckende Bilder vom Entstehen und Wachsen des Kindes im Bauch der Mutter.
- **pro familia (2011): Mein Körper gehört mir! Schutz vor Missbrauch für Kinder ab 5.** Bindlach

Ein Mädchen erzählt mit wenigen Worten, welche Körperberührungen es mag und welche nicht. Besonders Mädchen werden ermutigt, „Nein“ zu sagen.

- **van der Doef, Sanderijn / Latour, Maria (2012): Wie ist das mit der Liebe? Fragen und Antworten zur Aufklärung für Kinder ab 9.** Bindlach

Ein schön gestaltetes, sexualfreundliches Aufklärungsbuch für ältere Kinder.

- **von der Gathen, Katharina / Kuhl, Anke (2014): Klär mich auf: 101 echte Kinderfragen rund um ein aufregendes Thema.** Leipzig

Der Sexualpädagogin Katharina von der Gathen und der Illustratorin Anke Kuhl ist ein tolles Aufklärungsbuch gelungen. Hier kommen die Kinder zu Wort und die Bandbreite der Fragen ist enorm. Die Fragen im Faksimile werden begleitet von humorvollen Bildern, auf der Rückseite der Ringbuchseiten finden sich dann die jeweiligen Antworten. Prägnant formuliert und warm im Ton.

### *Erziehungsratgeber*

- **Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BzgA): Über Sexualität reden. Ein Ratgeber für Eltern zur kindlichen Sexualentwicklung zwischen Einschulung und Pubertät.**

Kostenlos bestellbar oder downloadbar bei der BzGA, am einfachsten über das Internet: [www.sexualaufklaerung.de](http://www.sexualaufklaerung.de) oder über order @bzga.de. Bestellnr. 13 660 300.

Dieser Ratgeber gibt Eltern und anderen Erziehenden Informationen zur sexuellen Entwicklung in dieser Altersstufe und möchte helfen, dass die Sexualaufklärung in der Familie aktiv gestaltet wird. Auch die Themen Sexualität in den Medien und Missbrauchsprävention werden angesprochen.

- **Rogge, Jan-Uwe (2008): Von wegen aufgeklärt! Sexualität bei Kindern und Jugendlichen.** Reinbek

Ein mit Informationen zur sexuellen Entwicklung und vielen Beispielen aus dem Erziehungsalltag ausgestatteter Ratgeber für Eltern.

### *Internetseiten für Eltern und Kinder*

- [www.kiraka.de](http://www.kiraka.de)  
KiRaKa, das ist ein Kinderradiokanal des WDR. Rund um die Uhr gibt es Geschichten, Musik und Nachrichten zum Hören, Eintauchen und mehr Verstehen. Unter Suchbegriffe: Liebe, Beziehungen und Sexualität gibt es kindgerechte Erklärungen zu den unterschiedlichsten Aspekten.
- [www.blinde-kuh.de](http://www.blinde-kuh.de)  
Die Kindersuchmaschine *Blinde Kuh* bietet Kindern einen einfachen Einstieg ins Internet. Sie bietet Orientierung und macht Webseiten auffindbar, die für Kinder interessante und geeignete Inhalte bereitstellen. Älteste - und zu recht viel gelobte - Suchmaschine für Kinder im World-Wide-Web.
- [www.jugendschutz.de](http://www.jugendschutz.de)  
Adressenverzeichnis mehrerer Fach- und Landesstellen zum Kinder- und Jugendschutz sowie der Bundesarbeitsgemeinschaft Kinder- und Jugendschutz e.V.

### *Film*

- **Möller, Liller (1990): So kriegt man also Kinder. Ein Aufklärungsfilm für Kinder ab 6. Dänemark**  
Länge: 18 Minuten. Gerade für den schulischen Bereich eine humorvolle und offene Beantwortung der Frage, wie das Kinderkriegen funktioniert. Nebenbei werden Hinweise zur Missbrauchsprävention (gute/ schlechte Gefühle) gegeben. Den Film kann man auch bei youtube.de finden.

### *Musik*

- **Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BzgA): Nase, Bauch und Po. Lieder zum Spüren und Berühren. Für Kinder ab 4 Jahren.**  
Die CD ist gegen 6 € bestellbar bei der BzGA über das Internet: [www.sexualaufklärung.de](http://www.sexualaufklärung.de) oder über [order@bzga.de](mailto:order@bzga.de). Bestellnr. 13 702 001. Auch für Kinder im Grundschulalter enthält diese CD noch amüsante und schöne Lieder, die ganz unverkrampft der Sinnlichkeitserziehung und der Körper- und Sexualaufklärung.