

Literaturliste zum Thema
Kindliche Sexualität

Bücher für Kinder

Sexualerziehung ganzheitlich betrachtet umfasst für Kinder im Vorschulalter drei große Bereiche: Körperwissen und Sinnesschulung, Körper- und Sexualaufklärung und die Themen Gefühle. Unter Berücksichtigung der vermehrten kognitiven Reife gilt das auch für Kinder im Grundschulalter, allerdings verschieben sich die Schwerpunkte.

Körperwissen und Sinnesschulung

- **Grimm, Sandra / Kraushaar, Sabine (2014): Mein erstes Buch vom Körper.** Hamburg
Empfohlen 2-4 Jahre. Eine Entdeckungsreise rund um den Körper mit vielen Klappen.
- **Grönemeyer, Dietrich / Theisen, Martina (2012): Mein großes Buch vom Körper.** Hamburg
Empfohlen 4-7 Jahre. Übersichtlich gestaltetes Buch mit aufklappbaren Bildern, die Einblicke über Körperfunktionen des Menschen geben. Anhand von Erwin und Rosi werden lebenswichtige Organe, Sinne und Körpervorgänge erklärt. Ein empfehlenswertes Buch zur frühzeitigen Gesundheitsvorsorge und Begreifen der eigenen Körperlichkeit. Erhältlich als E-Book.

- **Holzwarth, Werner / Erlbruch, Wolf (2006): Vom kleinen Maulwurf der wissen wollte, wer ihm auf den Kopf gemacht hat.** Wuppertal

Empfohlen 2-4 Jahre. Ein Maulwurf findet eines Morgens auf seinem Kopf einen Kothaufen und zieht los, um zu erforschen, wer ihm das angetan hat. Dieses Buch behandelt auf erfrischende Weise ein tabuisiertes Thema, nämlich den Umgang mit den eigenen Ausscheidungen. Kinder können mit Hilfe des Buches einen natürlichen Umgang mit ihren Ausscheidungen ohne Ekelgefühle lernen; aber sie begreifen auch, wo die Grenzen der anderen sind. Dieses Buch kann auch für die präventive Arbeit eingesetzt werden, da es an den Forscher- und Neugierdrang der Kinder anknüpft und sie ermuntert, den Dingen auf den Grund zu gehen.

- **Rübel, Doris (2008): Wir entdecken unseren Körper.** Ravensburg

Empfohlen ab 4 Jahren. Sehr schön gestaltetes Buch mit aufklappbaren Bildern, die Einblicke in das Körperinnere des Menschen geben. Erklärt wird z.B., wie das Auge oder das Ohr von innen und außen aussieht und warum wir sehen und hören können. Es wird auch über den Unterschied zwischen Jungen und Mädchen gesprochen, über den Verdauungsvorgang, Wachstum und Hygiene. Am Ende des Buches wird den Kindern der Zusammenhang von Körper und Gefühlen verdeutlicht.

- **Rübel, Doris (2004): Das bin Ich & Das bist Du.** Ravensburg

Empfohlen von 2 bis 4 Jahren aus der Serie Wieso? Weshalb? Warum? Ein Buch für Eltern und Erziehende, um mit jungen Kindern Körper- und Sinneswissen zu vermitteln. Sehr schön gestaltetes Buch mit aufklappbaren Bildern, die Einblicke über die Körperfunktionen, aber auch die damit verbundenen Gefühle geben.

- **Rübel, Doris (2008): Zu Besuch beim Kinderarzt.** Ravensburg

Empfohlen ab 4 Jahren. Warum muss ich zum Kinderarzt? Was passiert bei der Vorsorgeuntersuchung? Wie sieht es im Behandlungszimmer aus? Warum muss ich inhalieren? Tut Blut abnehmen weh? Am Ende des Buches sind medizinische Instrumente abgebildet.

- **Weller-Essers, Andrea (2019): WAS IST WAS Kindergarten Band 16. Beim Kinderarzt. Tessloff Verlag Ragnar Tessloff GmbH & Co. KG.**

Empfohlen ab 3 Jahren. Warum werden Menschen krank? Was passiert während einer Untersuchung beim Arzt? Und wie kann man sich vor Krankheiten schützen? Um Antworten auf diese und weitere Fragen zu finden, besuchen Kindergartenkinder eine Ärztinnenpraxis und lassen sich dort alles ganz genau erklären. Mit Klappen auf jeder Seite, die Abläufe und medizinische Instrumente erklären.

- **Suetens, Clara / Weinhold, Angela (2005): Unser Baby. Ravensburg**

Empfohlen von 2 bis 4 Jahren. Anschaulich gestaltetes Buch mit einfachen Bildern, die aufklappbar sind und zusätzliche Informationen bieten. Behandelt werden die Themen Schwangerschaft, Geburt, Bedürfnisse eines Babys, Sichtweise von Geschwistern. Eines der wenigen Bücher, welches sich auch für junge Kinder eignet und Eltern bei Fragen zu diesen Themen gut unterstützen kann.

- **Geisler, Dagmar (2003): Das bin ich - von Kopf bis Fuß: Selbstvertrauen und Aufklärung für Kinder. Bintlach**

Empfohlen von 7-9 Jahren. Dieses Buch macht Kindern Mut, so zu sein, wie sie sind, und beantwortet außerdem einfühlsam alle Fragen rund um das Thema Sexualität. Dieses Buch ist auch für jüngere Kinder geeignet.

- **Nilsson, Lennart (2003): Ein Kind entsteht. Bilddokumentation über die Entwicklung des Lebens im Mutterleib. München**

Der Klassiker der inneren Körperfotografie über die Entstehung menschlichen Lebens im Mutterleib.
Ein Buch für die ganze Familie (in verschiedenen Größen erhältlich)

Körper- und Sexualaufklärung

- **Firma Beleduc:** 5-Lagen-Körperpuzzle Junge und 5-Lagen-Körper-Puzzle Mädchen
- **Cole, Babette (2011): Mami hat ein Ei gelegt.** Mannheim

Empfohlen ab 5 Jahren. Vater und Mutter wissen nicht so recht wie sie ihre Kinder aufklären sollen, deshalb erzählen sie ihnen verschiedene Geschichten aus der Tierwelt und anderen Bereichen, um zu verdeutlichen, wie die Kinder gemacht werden. Die Kinder aber wissen Bescheid und erklären ihren Eltern, wie menschliches Leben entsteht. Leider wird bei diesen Erklärungen eine vermeintlich kindliche Sprache benutzt. Zitat: „Dani hat auch ein Schwänzchen. Das Schwänzchen geht durch das kleine Loch bei Mami“. Ein großes Plus in diesem Buch ist, dass verschiedene Stellungen beim Sexualverkehr lustig und kindgerecht dargestellt werden. Ein positives für Kinder sehr ansprechend gestaltetes Aufklärungsbuch. Die Kinder werden in ihrem Selbstbewusstsein gestärkt, weil diese Buch auf die Unsicherheiten der Eltern beim Thema Aufklärung eingeht.

- **Rübel, Doris (2010): Woher die kleinen Kinder kommen.** Ravensburg

Empfohlen ab 3 Jahren. Die Texte des Buches sind kurz und auch für jüngere Kinder gut verständlich. Detailinformationen werden durch Klappentexte mit Kurzerläuterungen veranschaulicht.

- **Spillmann, Uwe / Kamieth, Inga (2001): Runas Geburt. Meine Schwester kommt zur Welt.** Eberholzen

Empfohlen ab 4 Jahren. Die vierjährige Lisa erlebt den Tag der Geburt ihrer Schwester als einen ganz besonderen Tag. Ihre Mutter geht nicht ins Krankenhaus, um das Baby auf die Welt zu bringen, sondern sie bleibt zu Hause. In dem Buch wird sowohl die Arbeit der Hebamme vermittelt als auch die Spannung, Freude und das Glück aller Beteiligten am Tag der Geburt.

- **Suetens, Clara / Weinhold, Angela (2005): Unser Baby.** Ravensburg

Empfohlen von 2 bis 4 Jahren aus der Serie Wieso? Weshalb? Warum? Ein Buch für Eltern und Erziehende, um junge Kinder auf den Umgang mit einem Baby vorzubereiten und altersgemäß ihre Fragen zu beantworten.

- **Peikert, Marlit (2011): Frag doch mal die Maus! Erstes Sachwissen. Wir bekommen ein Baby.** München

Empfohlen ab 3 Jahren. Wie kommt das Baby in Mamas Bauch? Was passiert bei der Geburt? Wie ist es, ein Geschwisterchen zu haben? Liebevolle Illustration und Klappen helfen spielerisch, die Welt zu erkunden.

- **Silverberg, Cory / Smyth, Fiona (2014): Wie entsteht ein Baby?** Frankfurt am Main

Empfohlen ab 4 Jahren. Das Buch thematisiert die Frage nach dem Baby so, dass sich auch Adoptivfamilien, homosexuelle Elternpaare, Trans*eltern und mit künstlicher Befruchtung entstandene Kinder darin wiederfinden können.

- **Enders, Ursula / Wolters, Dorothee (2009): Wir können was ihr nicht könnt! Ein Bilderbuch über Zärtlichkeit und Doktorspiele.** Köln

Empfohlen ab 3 Jahren. Dieses Buch stellt die „Doktorspiele“ als eine Form von Kuschneln, Schmusen und Kraulen da, ohne dabei Genitalien oder nackte Körper zu zeigen und nicht als „sexuelle Handlungen“ im erwachsenen Sinne. Zudem enthält das Buch didaktisches Begleitmaterial für Eltern und Erzieher*innen.

Gefühle

- **Braun, Gisela / Wolters, Dorothee (1991): Das große und das kleine Nein.** Mülheim / Ruhr

Empfohlen 5-10 Jahre. Das Buch bietet Anreize mit Kindern über deren alltägliche Situationen und ihre Gefühle zu sprechen; es stärkt Kinder und ermuntert sie, sich zumindest in der Fantasie stark zu fühlen und nicht alles mit sich machen zu lassen, gerade dann, wenn es ihnen nicht gefällt.

- **Cave, Kathryn / Riddell, Chris (1994): Irgendwie Anders.** Hamburg

Empfohlen ab 4 Jahre. Ein ermunterndes Buch für Kinder, zu ihren Besonderheiten, ihrem „Anderssein“ zu stehen. Das Buch wurde mit dem UNESCO-Preis ausgezeichnet.

- **Kreul, Holde / Geisler, Dagmar (2011): Ich und meine Gefühle.** Bindlach

Empfohlen ab 5 Jahren. Für Kinder ist es oft schwierig, die eigenen Gefühle wahrzunehmen und damit umzugehen. Sie können mit Hilfe dieses Buches erlernen, ihre Gefühle besser zu steuern, und begreifen, wann sie ihren Gefühlen freien Lauf lassen können und wann es besser ist, sie zu kontrollieren.

- **Brooks, Felicity/Allen, Frankie (2019): Gefühle - So geht es mir!** Usborne

Empfohlen ab 4 Jahren. Dieses Buch vermittelt anschaulich ein Verständnis für die eigenen Emotionen und die von anderen. Es erklärt Körpersprache und fördert die Entwicklung von Selbstwertgefühl und Empathie. Mit Tipps für Eltern.

- **Lindgren, Astrid (1979): Ich will auch Geschwister haben.** Hamburg

Empfohlen ab 4 Jahren. Ein Bilderbuch zum Thema Eifersucht und Rücksichtnahme unter Geschwistern. Die Geschichte erzählt von Peter, der zunächst ein Geschwisterkind bekommen möchte, aber nach der Geburt feststellt, welche Nachteile das für ihn mit sich bringt. Die Mutter hat nicht mehr so viel Zeit für ihn. Die Gefühle des Kindes werden einfühlsam und für Kinder gut nachvollziehbar anhand von Erklärungen beschrieben. Es wird ein Lösungsmodell innerhalb der Familie aufgezeigt und erklärt, warum sich für Geschwisterkinder solche Situationen ergeben. Den Kindern mit (jüngeren) Geschwistern wird ermöglicht, mit ihren ambivalenten Gefühlen umzugehen.

- **Nöstlinger, Christine (2007): Anna und die Wut.** Wien

Empfohlen ab 6 Jahren. Anna wird schnell wütend und weiß nicht so recht, wie sie damit umgehen soll. Zum Glück hat sie einen Großvater, der einen Ausweg für Annas Probleme findet und ihr einen Vorschlag macht. Ausgezeichnet mit dem Kinderbuchpreis der Stadt Wien.

- **Schreiber-Wicke, Edith / Holland, Carola (2001): Der Neinrich.** Stuttgart und Wien

Empfohlen 4-5 Jahre. Leo bekommt von seiner Tante einen Lippenstift-Kuss und mag das gar nicht. Dann lernt er in seinem Zimmer den kleinen Neinrich kennen, der ihm beibringt, wann der richtige Ort zum Nein sagen ist und wann das nicht angebracht ist.

- **Kreul, Holde (2011): Ich und meine Gefühle: Emotionale Entwicklung für Kinder ab 5.**
Bindlach

Empfohlen von 5-7 Jahren. Die eigenen Gefühle wahrzunehmen und verantwortungsvoll mit ihnen umzugehen, ist ein Lernprozess und wichtig für das Zusammenleben. Dieses Buch lädt mit seinem einfachen Text und den ausdrucksstarken Bildern Eltern und Kinder dazu ein, über ihre Emotionen zu sprechen.

- **Waechter, Philipp (2016): ICH.** Weinheim

Empfohlen 3-6 Jahre. Mit herzhafter Ironie und witzigem Blick erzählt Philipp Wächter eine einfache Geschichte über das Glücklich sein und über die Tage, an denen man sich auch mal einsam fühlt.

- **Von Kitzing, Constanze (2016): Ich mag.** Hamburg

Empfohlen von 0-3 Jahren. Die Zeichnungen in diesem Buch zeigen unterschiedliche Kinder bei dem, was sie gerne mögen. Das Buch hält sich dabei nicht an geschlechtsstereotype Vorgaben. Vielfalt und Respekt können so gefördert werden.

- **Hergane, Yvonne / Pieper, Christiane (2017): So rum und Anders.** Wuppertal

Empfohlen von 0-3 Jahren. Sorum und Anders sind zwei Freund*innen, die sich konträr gegenüberstehen, sowohl im Aussehen, als auch in dem, was sie mögen. Somit lässt sich pädagogisch schon für Kleinkinder das Thema Vielfalt behandeln.

- **Canal, Eulàlia / Bonilla, Rocio (2017): Drei sind keiner zu viel.** Hamburg

Empfohlen für Kinder ab 4 Jahren. Das Bilderbuch handelt von Freundschaft und Eifersucht. Es geht darum, Freund*innen zu teilen um gemeinsam Spaß zu haben, um Albernheit und Verrücktheit im gemeinsamen Erleben. Überdies kann das Thema Beziehung zu Freund*innen mit diesem Buch auf vielfältige Weise thematisiert werden.

- **Janisch, Heinz / Olten, Manuela (2015): Wenn Lisa wütend ist.** Weinheim und Basel

Empfohlen ab 3 Jahren. Das Buch thematisiert den Umgang mit Wut. Es können Fragen besprochen werden wie: „Wie fühlt sich Wut an?“ oder „Wie ist mein Umgang mit Wut?“.

Sonstige Bilderbücher

- **Boie, Kirsten / Brix-Henker, Silke (1994): Klar, dass Mama Ole/Anna lieber hat.** Hamburg

Empfohlen ab 4 Jahren. Zwei Bilderbücher in einem mit einem Treffpunkt in der Mitte.

- **Erlbruch, Wolf (2001): Das Bärenwunder.** Wuppertal

Empfohlen 6-7 Jahre. Der kleine Bär begibt sich bei verschiedenen Tieren auf die Suche nach einer Antwort auf seine Frage, woher die kleinen Bären kommen.

- **Erol, Neset / Delioglu, Mustafa (2002): Mehmete bir kardes geliyor / Mehmet bekommt eine Schwester.** Hückelhoven

Empfohlen 4-6 Jahren. Zweisprachiges Bilderbuch für türkische Kinder.

- **Heidelbach, Nikolaus (2008): Was machen die Mädchen?** Weinheim/Basel

Empfohlen ab 5 Jahre

- **Heidelbach, Nikolaus (2014): Was machen die Mädchen heute?** Beltz, Weinheim/Basel

Empfohlen ab 6 Jahren

- **Heidelbach, Nikolaus (2008): Was machen die Jungs?** Weinheim/Basel

Empfohlen ab 5 Jahre

- **Heidelbach, Nikolaus (2014): Was machen die Jungs heute? Beltz, Weinheim/Basel**

Empfohlen ab 6 Jahren

- **McKee, David (2011): Du hast angefangen! Nein Du! Mannheim**

Ein Bilderbuch zum Thema Streiten für Kinder ab 4 Jahren.

- **Geisler, Dagmar (2009): Ich geh doch nicht mit jedem mit! Bindlach**

Empfohlen von 3-5 Jahre. In dem Buch wird Kindern nachvollziehbar erklärt ist, was fremd ist und wer nicht. Das Buch macht keine Angst, sondern schärft das Bewusstsein. Ganz kindgerecht wird an das Thema herangegangen, untermalt mit tollen Illustrationen.

- **Fobian, Celemens (2019): Soll ich es sagen? Eine Geschichte über Geheimnisse. Marta Press**

Empfohlen ab 4 Jahren. Dieses Buch begleitet Ramin dabei herauszufinden, was Geheimnisse sind. Er lernt, was "gute Geheimnisse" sind und was "schlechte" Geheimnisse sind, die ihm Kummer bereiten. Von diesen schlechten Geheimnissen, erzählt er seiner Mutter.

Das Buch stellt diverse Menschen mit verschiedenen Hautfarben, Körpertypen und in verschiedenen Familienkonstellationen vor.

- **Geisler, Dagmar / pro familia (2011): Mein Körper gehört mir! Bindlach**

Ein Missbrauchspräventionsangebot für Kinder ab 5 Jahren.

- **Hergane-Magholder, Yvonne / Pieper, Christiane (2012, 5. Auflage): Einer mehr. Wuppertal**

Dieses Buch handelt explizit über Jungen und eignet sich deswegen für Geschlechtshomogene Gruppen mit Jungen. Andererseits kann das Buch auch Türöffner für Gespräche über geschlechtliche Vielfalt sein. Für Kinder von 0-3 Jahre geeignet.

- **Wirsén, Stina (2016): klein.** Leipzig

Empfohlen von 0-3 Jahre. Das Buch behandelt die Themen Kinderrechte und Interventionsmöglichkeiten für Kinder um sich gegen häusliche Gewalt zu wehren. Da die Protagonist*innen keine geschlechtliche Zuweisung erhalten eignet es sich auch um über Themen wie Vielfalt zu sprechen.

- **Maxeiner, Alexandra / Kuhl, Anke (2010): Alles Familie! Vom Kind der neuen Freundin vom Bruder von Papas früherer Frau und anderen Verwandten.** Leipzig

Empfohlen ab 6 Jahren. Das Buch behandelt das Thema Familie. Dabei stellt es verschiedene Familienentwürfe vor und zeigt auf, dass Familie auch im realen Leben manchmal kompliziert sein können. Die humorvollen Aspekte dieses Buches zaubern nicht nur den kleinen Lesern ein Lächeln in das Gesicht.

- **Weninger, Brigitte / Tharlet, Eve (2016): Einer für Alle – Alle für Einen!** Richtenberg

Empfohlen für Kinder ab 3 Jahren. Durch die Darstellung der verschiedenen Tiere thematisiert dieses Buch körperliche Differenzen. Die Unterschiede werden dabei positiv gewertet, dadurch können Kinder gestärkt werden, verschiedene Fähigkeiten und körperliche Verschiedenheit anzuerkennen.

- **Fiske, Anna (2019): Alle haben einen Po.** Hansa Verlag. Hamburg

Empfohlen ab 4 Jahren. Ein vergnügliches Sachbuch über Gemeinsamkeiten und Unterschiede von Körpern, das ein Bewusstsein für den eigenen Körper, eigene Bedürfnisse und den Umgang miteinander schafft.

- **Müller, Barbara / Nikolov, Ann-Kathrin (2016): Flora und der Honigkuss.** Hamburg

Empfohlen ab 4 Jahren. In diesem Buch wird auf kindgerechte Weise die Zuneigung zwischen zwei weiblichen Charakteren thematisiert. Ein amüsantes, kurzweiliges und intelligentes Bilderbuch.

- **Taufiq, Suleman / Spanjardt, Eva (2011): Huda bekommt ein Brüderchen.** Hamburg

Empfohlen ab 3 Jahren. Das Buch gibt einen Einblick in die Bräuche einer syrischen Geburtszeremonie. Es an Anknüpfungspunkte zur Thematisierung der eigenen Kultur geben. Erhältlich als E-Book.

- **Serres, Alain / Fronty, Aurélia (2013): Ich bin ein Kind und habe Rechte.** Zürich

Empfohlen ab 4 Jahren. In diesem Buch werden Kinderrechte thematisiert. Sie werden kurz, knapp und kindgerecht erklärt.

- **Rosen, Ursula / Isensee, Alina (2015): Jill ist anders.** Lingen

Empfohlen ab 4 Jahren. Das Buch thematisiert Intergeschlechtlichkeit. Die Bildgestaltung ist kindgerecht und lässt genug Freiraum für die Phantasie und Vorstellungskraft der Kinder.

- **Gärtner, Hans / Kaspar, Christel (2016): Joscha und Mischa, diese Zwei. Die andere Bärengeschichte.** München

Empfohlen ab 4 Jahren. Dieses Bilderbuch handelt von der Liebe der beiden männlichen Bären Joscha und Mischa. Zudem wird die Reaktion des Umfelds der beiden Bären thematisiert.

- **Zöller, Elisabeth / Geisler, Dagmar (2005): Kim kann stark sein.** Bindlach

Geeignet für Kinder ab 5 Jahren. Dieses Buch gibt Tipps, wie Kinder mit Mobbing Erfahrungen umgehen können und hilft den Kindern, ihr Selbstwertgefühl zu steigern.

- **De Haan, Linda / Nijland, Stern (2001): König & König.** Hildesheim

Empfohlen ab 4 Jahren. „König & König“ thematisiert auf kindgerechte Weise die Liebe zwischen zwei Jungen. Homosexualität wird hier nicht problembehaftet diskutiert, sondern als selbstverständlich eingestuft.

- **Lindenbaum, Pija (2007): Luzie Libero und der süße Onkel.** Weinheim und Basel

Empfohlen ab 4 Jahren. Das Buch schneidet die Themen Freundschaft, Eifersucht und Homosexualität an.

- **Schomburg, Andrea / Scholz, Barbara (2016): Neu in der Familie: Chamäleon Otilie.**

Frankfurt am Main

Empfohlen ab 4 Jahren. Das Buch thematisiert auf kindgerechte Weise das Thema Adoption.

- **Mennen, Patricia / Brockamp, Melanie (2017): Rund um die Familie.** Ravensburg

Empfohlen ab 4 Jahren. Das Buch zeigt eine Vielfalt von möglichen Familienmodellen. Es werden innerhalb der Familien Situationen der Freude, des Streits und der Trennung thematisiert.

- **Reynolds, Peter H. (2015): Welche Farbe hat der Himmel.** Hildesheim

Empfohlen ab 4 Jahren. Die Geschichte dreht sich um das Mädchen „Marisol“ und wie sie zusammen mit ihren Klassenkameraden ein Problem löst. Dabei verzichtet das Buch auf Stereotype.

- **Stalfelt, Pernilla (2014): So bin ich und wie bist du? Ein Buch über Toleranz.** Leipzig

Empfohlen ab 5 Jahren. Das Buch thematisiert die Verschiedenheit von Aussehen, Sprache und Gefühlen. Dabei wird die Toleranz betont.

- **Djafarzadeh, Parvaneh / Breen, Barbara (2007): Abulimaus ist höflich – Ein Kinderbuch auch für Eltern.** München

Das Buch thematisiert Grenzverletzungen von Erwachsenen an Kindern. Es ist sowohl in deutscher Sprache, als auch auf Türkisch.

Kinderbücher zum Thema Geschlechtlichkeit

- **Murphy, Frank/Murphy, Carla (2020): Ein Mädchen wie du.** Zuckersüß Verlag

Empfohlen ab 3 Jahren. Dieses wundervolle Kinderbuch lädt unsere Mädchen* ein, all ihre Seiten zu entdecken und zu entwickeln: Denn Mädchen* sind stark und mutig, ehrgeizig und zielstrebig, aufmerksam und neugierig! Und vor allem: Jederzeit authentisch. Es räumt auf mit den gängigen Rollenklischees und zeigt Mädchen* viele verschiedene Weiblichkeiten.

- **Murphy, Frank (2020): Ein Junge wie du.** Zuckersüß Verlag

Empfohlen ab 3 Jahren. Dieses wundervolle Kinderbuch lädt unsere Jungs* ein, ganz sie selbst zu sein: Hilfsbereit und nett, kreativ und sensibel, neugierig und optimistisch. Und vor allem: Jederzeit authentisch. Es räumt mit den gängigen Rollenklischees auf und zeigt Jungen* viele verschiedene Männlichkeiten.

- **Simonetti, Riccardo (2019): Raffi und sein pinkes Tutu.** Community Editions

Empfohlen ab 4 Jahren. Ein Buch über Raffi, der den Jungen* in seiner Klasse zeigt, dass „anders sein“ nichts Schlimmes ist, indem er selbstbewusst einen Rock in der Schule trägt.

- **Flamant, Ludovic (2017): Puppen sind doch nichts für Jungen! Picus Verlag**

Empfohlen ab 4 Jahren. Nico bekommt von seiner Tante zum Geburtstag eine Puppe geschenkt. Entgegen aller Vorurteile über Jungen* und aller Geschlechteranforderungen wird sie sofort zu seinem liebsten Spielzeug.

- **Love, Jessica (2020): Julian ist eine Meerjungfrau. Knesebeck**

Empfohlen ab 4 Jahren. Julian liebt Meerjungfrauen – er wäre am liebsten selbst eine. Als er auf der Heimfahrt drei als Meerjungfrauen verkleidete Frauen sieht, ist der Junge völlig hingerissen. Zu Hause er sich mit einem gelben Vorhang und Farnblättern als Nixe. Und zum Glück hat er eine Großmutter, die ihn genauso akzeptiert, wie er ist!

- **Usling, Rabea-Jasmin (2017): Prinz_essin? Chilverlag.**

Empfohlen ab 4 Jahren. Ein Märchenbuch über zum Thema Transidentität und Coming-Out in dem ein Prinz, den alle für eine Prinzessin halten, sich selbst und seinen Mut findet.

- **Walton, Jessica (2016): Teddy Tilly. Fischer Verlag.**

Empfohlen ab 4 Jahren. Teddy Tilly ist transident und hat Angst, dass ihre Freunde sie nicht mehr liebhaben, wenn sie es ihnen sagt. Eine Geschichte über Transidentität, Freundschaft, Mitgefühl und Akzeptanz.

- **Loda, Luzie (2018): PS: Es gibt Lieblingseis. Marta Press.**

Empfohlen ab 5 Jahren. Der sechsjährige Bella wird eingeschult. Die Vorfreude ist groß. Doch der Anfang gestaltet sich schwieriger als gedacht... Eine Geschichte für Kinder, die sich mit Intergeschlechtlichkeit beschäftigt.

- **Pawłowska, Maria/ [Szamatek, Jakub](#) (2017): Wer ist die Schnecke Sam? Doppelgänger**

Empfohlen ab 5 Jahren. Wie sich am ersten Schultag herausstellt, ist die Schnecke Sam ein bisschen anders als der Rest der Klasse. Sie kann sich nicht entscheiden, ob sie ein Junge oder ein Mädchen ist. Sie trifft außergewöhnliche Tiere und erfährt, dass es nicht eine einzige „richtige“ Art zu Leben und für die Gründung einer Familie gibt.

Vielfältige und Queere Märchen

- **Thies, Frank/Breuer, Martin (2018): Die neun bunten Königinnenreiche - Queere Märchen nicht nur für Kinder. Books on Demand**

Empfohlen ab 5 Jahren. In diesen Märchengeschichten ist alles etwas anders: Im rot-lila Wald sucht die Tochter zweier Väter im Rollstuhl nach ihrem Lachen, im grünen Wolkenreich setzt sich Prinzessin Hab-meinen-eigenen-Willen durch, und in der rosa Wüste lernen die Außerirdischen Gaxi, Goxi und Guxi etwas für's Leben.

- **Markwald, Jule (2019): Das große Regenbogen Märchenbuch.**

Empfohlen ab 3 Jahren. Im Regenbogen Märchenbuch gibt es zwar Prinzen und Prinzessinnen, sprechende Bären, Drachen, Ritter und Zauberei - aber wer hat denn gesagt, dass Prinzessinnen sich immer vom Prinzen retten oder wachküssen lassen müssen? Oder dass ein König nicht einen anderen König heiraten kann?

Generelle Familienvielfalt

- **Summanen, Edward (2015): Das Familienbuch. Alibri Verlag.**

Empfohlen ab 5 Jahren. Dieses Buch erzählt von unterschiedlichen Familienkonstellationen und zeigt, wie ein neuer Mensch überhaupt entstehen und in eine Familie kommen kann. Das Buch regt an, mit Kindern über Formen des Zusammenlebens sowie Themen wie Sexualität und Geschlecht, künstliche Befruchtung und Adoption zu sprechen.

- **Maxeiner, Alexandra (2019): Alles Familie! - Vom Kind der neuen Freundin vom Bruder von Papas früherer Frau und anderen Verwandten. Klett Kinderbuch**

Empfohlen ab 5 Jahren. Dieses Buch thematisiert viele verschiedene Formen von Familien. Unterhaltsam und mit viel Humor geht es außerdem um Bluts- und Wahlverwandtschaften, um Einzelkinderglück, Geschwisterstreit und die Möglichkeit, die gleiche Nase wie Opa abzukriegen.

- **Engler, Michael (2021): Das alles ist Familie. Arsedition**

Empfohlen ab 4 Jahren. Lars findet ein Päckchen vor seiner Haustür, das zu einer der Familien in der Straße gehören muss. Zusammen mit seiner Nachbarin Lina lernt er auf der Suche nach den Adressat*innen verschiedenste Familien in seiner Nachbarschaft kennen. Ein Bilderbuch über Toleranz, Vielfalt, Freundschaft und Liebe.

- **Hoffman, Mary/ Ausquith, Ros (2010 6. Aufl.): Du gehörst dazu – Das große Buch der Familien. Fischer Verlag**

Empfohlen ab 6 Jahren. Ein farbenfroher, multikultureller Überblick über den Facettenreichtum unserer Gesellschaft und der Vielfalt von Familien.

- **Lindner, Miriam (2018): Mika, Ida und der Eselschreck - Eine Geschichte über eine Regenbogenfamilie. Balance**

Empfohlen ab 4 Jahren. Dieses Buch thematisiert kindgerecht die Fragen: „Was ist eine Familie?“ „Was macht eine Familie aus?“ und „Wie verschieden können Familien sein?“

- **Natalini, Sandro (2020): Familie. Loewe**

Empfohlen ab 3 Jahren. Was Familie bedeutet, wird in diesem emotionalen Bilderbuch veranschaulicht. Mit vielen Beispielen aus der Tierwelt werden Kindern Themen wie Zusammenhalt, Toleranz und Liebe altersgerecht nahegebracht.

Trans* Elternschaft

- **Schmitz-Weicht, Cai/Schmitz, Ka: Wie Lotta geboren wurde. Atelier 9 ¾**

Empfohlen ab 3 Jahren. Eine kleine Geschichte über einen glücklichen Papa, der sich ein Kind wünscht und dieses selbst gebärt. Ein tolles Buch, das sich mit trans* Elternschaft beschäftigt und geeignet ist für alle, die den Familienbegriff weiter fassen als auf Vater-Mutter-Kind(er).

Familien mit zwei Müttern*

- **Schmitz-Weicht, Cai/Schmitz, Ka (2012): Hallo, wer bist denn du? Atelier 9 $\frac{3}{4}$**

Empfohlen ab 18 Monaten. Die kleine orange Katze kennt bisher nur Mama, Mami und die Scheune, in der sie gemeinsam wohnen. Doch jetzt ist sie groß genug für ihren ersten Spaziergang. Und um die anderen Tiere des Hofes kennenzulernen reicht der einfache Satz: "Hallo, wer bist denn du?"

- **Düperthal, Helene (2018): Mama und Mamusch - Ich bin ein Herzenswuschkind. Lebensweichen Verlag**

Empfohlen ab 5 Jahren. Ein Buch über eine Familie mit zwei Müttern. Insbesondere geht es um konkrete Fragen, die Kinder bewegen, wenn sie in Kindergarten und Schule Kindern aus gleichgeschlechtlichen Partnerschaften begegnen.

- **Schmitz-Weicht, Cai/Schmitz, Ka: Maxime will ein Geschwister. Atelier 9 $\frac{3}{4}$**

Empfohlen ab 3 Jahren. Maxime wird bald drei Jahre alt, lebt mit seinen Eltern in einer WG und wünscht sich Geschwister. Zum Glück wissen Mama und Mami wie das geht. Ein Buch über eine Familie mit zwei Müttern, Samenspenden und Geschwister.

- **Heinzle, Martina (2011): Max und seine Mamas gehen heute in den Zirkus.**

Empfohlen ab 3 Jahren. Ein wunderbarer Tag für Max, denn mit seinen beiden Müttern geht es in den Zirkus. Dort gibt es viel zu sehen und zu erleben. Zwei lesbische Mütter zu haben kann einfach nur schön sein!

- **Birkeskov, Marianne (2020): Vicky spielt Mutter, Mutter, Kind. Frejsen Verlag**

Empfohlen ab 3 Jahren. Das Buch erzählt von Vicky, die zwei Mütter hat, und handelt davon, bei was allem einem im Krankenhaus geholfen werden kann und wie kleine Freunde Konflikte lösen.

- **Scheerer, Susanne (2018): Zwei Mamas für Oscar - Wie aus einem Wunsch ein Wunder wird. Ellermann**

Empfohlen ab 3 Jahren: Dieses Buch erklärt kindgerecht, wie zwei Frauen durch einen befreundeten Samenspender zusammen ihren Kinderwunsch erfüllen können.

*Familien mit zwei Vätern**

- **Schreiber-Wicke, Edith (2017 5. Aufl.): Zwei Papas für Tango. Thienemann**

Empfohlen ab 4 Jahren. Eine Geschichte über zwei Pinguin-Papas und ihr Küken Tango. Basierend auf einer wahren Begebenheit im New Yorker Zoo.

- **Orths, Markus (2015 3. Aufl.): Das Zebra unterm Bett. Moritz.**

Empfohlen ab 6 Jahren. Eines Morgens liegt unter Hannas Bett ein Zebra. Eine humorvolle Geschichte über neue Situationen und Anders sein. Die Hauptperson Hanna hat zwei Väter.

- **de Haan, Linda/ Nijland, Stern (2014 2. Aufl.): König & König. Gerstenberger**

Empfohlen ab 4 Jahren. Ein Märchen über zwei verliebte Prinzen mit Happy-End. Zwar haben die beiden keine Kinder, dafür aber eine schön illustrierte Liebesgeschichte.

- **Lindenbaum, Pija (2020): Luzie Libero. Beltz**

Empfohlen ab 4 Jahren. Eine Eifersucht-Bewältigungsgeschichte über Luzie Libero und ihren Lieblings-Onkel Tommy, der plötzlich einen Partner hat, auf den Luzie ganz schön eifersüchtig ist. Zwar ist Tommy keine Vaterfigur, aber eine wichtige Bezugsperson in einer schwulen Beziehung.

- **Thies, Frank/Breuer, Martin (2018): Die neun bunten Königinnenreiche - Queere Märchen nicht nur für Kinder.** Books on Demand.

Empfohlen ab 5 Jahren. In diesen Märchengeschichten ist alles etwas anders: Im rot-lila Wald sucht die Tochter zweier Väter im Rollstuhl nach ihrem Lachen, im grünen Wolkenreich setzt sich Prinzessin Hab-meinen-eigenen-Willen durch, und in der rosa Wüste lernen die Außerirdischen Gaxi, Goxi und Guxi etwas für's Leben.

Alleinerziehende Eltern

- **Deertz, Regina (2019 4. Aufl.): Mondpapas - Ein Buch für Kinder mit abwesenden Vätern.** Mabuse

Empfohlen ab 3 Jahren. Ein Buch zu der Frage „Wo ist mein Papa?“ Das Buch gibt Erklärungen um diese Fragen altersgerecht zu beantworten. Liebevolle Zeichnungen und ein Ratgeberteil machen es zu einer wertvollen Hilfe für das Gespräch mit kleinen Kindern.

- **Olsen, Pia/Olsen, Karla Elena (2017): Wo ist Karlas Papa?** Nova Md.

Empfohlen ab 3 Jahren. Karla hat keinen Papa. Sie wurde mit der Hilfe eines Samenspenders geboren - das hat ihre Mama ihr erzählt. Karla versteht zwar nicht ganz, was ein Samenspender ist, aber er muss ein lieber Mensch sein, weil er Mama und Karla geholfen hat, zusammen zu sein.

- **Sansone, Adele (2010): Das grüne Küken.** NordSüd Verlag

Empfohlen ab 4 Jahren. Ein Buch über einen Gänsereich, der ein „adoptiertes“ Ei ausbrütet und das daraus schlüpfende Küken großzieht, obwohl es ganz anders aussieht, als er.

- **Galindo, Renata (2017): Meine neue Mama und ich.** NordSüd Verlag

Empfohlen ab 4 Jahren. Die Mama des kleinen Hundes sieht ganz anders aus als er. Doch bald findet er heraus, dass das gar nichts ausmacht. Eine Geschichte, über eine Katzenmama, die ein Hundebaby adoptiert und großzieht.

Pflege- und Adoptivfamilien

- **Homeier, Schirin/Wiemann, Irmela (2019 3. Aufl.): Herzwurzeln - Ein Kinderfachbuch für Pflege- und Adoptivkinder.** Mabuse.

Empfohlen ab 5 Jahren. Durch eine liebevoll illustrierte Bildergeschichte und einen altersgerechten Informationsteil erhalten Pflege- und Adoptivkinder sowie deren Bezugspersonen in diesem Buch Erklärungen und Anleitungen, um ihre spezielle Situation besser zu verstehen und anzunehmen. Ein prägnanter Ratgeberteil für Erwachsene rundet das Kinderfachbuch ab.

- **Sansone, Adele (2010): Das grüne Küken.** NordSüd Verlag

Empfohlen ab 4 Jahren. Ein Buch über einen Gänsereich, der ein „adoptiertes“ Ei ausbrütet und das daraus schlüpfende Küken großzieht, obwohl es ganz anders aussieht als er.

- **Nowell, Belinda (2020 2. Aufl.): Wer hat schon eine normale Familie?** Carl-Auer Verlag

Empfohlen ab 4 Jahren. Eine Geschichte über Alex, der sich auf seine kleine Schwester freut und lernt, dass alle Familien einzigartig sind und das ganz normal ist. Alex und seine kleine Schwester sind Pflegekinder aus unterschiedlichen Herkunftsfamilien.

- **Wilken, Anna Mila (2019): Charly und seine Herzensfamilie.** Galerie Rahimi

Empfohlen ab 6 Jahren. Das Tigerkind wünscht sich sehnsüchtig einen kleinen Bruder, aber die Störche haben seine Familie wohl vergessen... "Charly und seine Herzensfamilie" schildert liebevoll den aufregenden Weg zu einer Pflege-/Adoptionsfamilie. Die Geschichte erzählt vom großen Glück und der tiefen Freude, die ein angenommenes Kind in die Familie bringt.

- **Galindo, Renata (2017): Meine neue Mama und ich.** NordSüd Verlag

Empfohlen ab 4 Jahren. Die Mama des kleinen Hundes sieht ganz anders aus als er. Doch bald findet er heraus, dass das gar nichts ausmacht. Eine Geschichte, über eine Katzenmama, die ein Hundebaby adoptiert und großzieht.

- **L'Arronge, Lilli (2014 3. Aufl.): Wunschkind.** Jacoby & Stuart

Empfohlen ab 3 Jahren. Einfühlsam und liebevoll beschreibt Lilli L'Arronge das oft lange Warten auf das Wunschkind und die Freude, die ein solches bringt, selbst, wenn es weder Papa noch Mama so recht ähnlich sieht.

Für Eltern und Pädagog*innen

Sexualerziehung

- **Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (1998): Forum Sexualaufklärung und Familienplanung.** Ausgabe 2. Beiträge über die Entwicklung kindlicher Körperscham und das Körper- und Sexualwissen von Kindern. Köln
Als PDF erhältlich.
- **Elternbrief Nr. 29 „Liebhaben – Schmusen – Doktorspiele“ des Bundesverbandes evangelischer Tageseinrichtungen für Kinder e.V.**

Zu bestellen über vertrieb@diakonie.de

- **Elternbriefe des Arbeitskreis Neue Erziehung e.V. Berlin**

Beschäftigen sich in den Nummern 8, 17, 22, 29 und 39 dezidiert mit Themen der Sexualerziehung – manchmal auch zu beziehen über das örtliche Jugendamt.

- **Martin, Beate / Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (Hrsg.): Grundlagentexte in „Entdecken, schauen, fühlen – Handbuch für Erzieherinnen und Erzieher“.** Köln

Nur in der Kiga-Box erhältlich.

- **Schnack, Dieter / Neutzling, Rainer (2011): Kleine Helden in Not.** Reinbek

Ein Muss für alle, die etwas über Jungen-Leben verstehen wollen.

- **Pohlkamp, Ines / Rosenberger, Kevin (2017): Akzeptanz für Vielfalt von klein auf!** Göttingen

Hier werden weitere Kinderbücher empfohlen, die besonders zu den Themen Vielfalt und Toleranz passen.

- **Christensen, Camilla (2020): Sexualerziehung - ein Praxisratgeber für die Kita mit Geschichten-Bildkarten.** Verlag an der Ruhr

Der Praxisratgeber behandelt die wesentlichen Themen, die Erzieher*innen im Bereich kindliche Sexualität im Kita-Alltag erleben. 16 Bildkarten mit Erzähltexten erleichtern ihnen, ungezwungen mit den Kindern über die dargestellten Themen zu sprechen.

- **Langner, Bettina (2019): Die kleinen Hefte - Sexualentwicklung von Kita-Kindern.** Cornelsen. Verlag an der Ruhr

Ratgeber für eine sexualfreundliche Erziehung in der Kita mit den Themen Körpererfahrung und Sauberkeitsentwicklung, Selbstwertgefühl, Emotionen, Gender, Toleranz und Grenzen setzen. Erzieher*innen und Eltern erhalten hier hilfreiche Tipps für die Interaktion mit Kita-Kindern im Alltag und Sexualerziehung als grundlegende pädagogische Haltung.

Körper, Bewegung und Sinnesschulung

- **Günther, Sybille /Paulzen, Vanessa (2009): Snoezelen. Traumstunden für Kinder.** Münster

CD zusätzlich erhältlich.
- **Müller, Else (2017): Du spürst unter deinen Füßen das Gras.** Frankfurt am Main
- **Müller, Else (2003): Auf der Silberlichtstraße des Mondes.** Frankfurt am Main

Sexuelle Gewalt gegen Kinder

- **Bundesministerium für Familien, Senioren, Frauen und Jugend (2020, 7. Aufl.): Mutig fragen – besonnen handeln. Informationen für Mütter und Väter zum sexuellen Missbrauch an Mädchen und Jungen.** Berlin

Als pdf auf www.bmfsfj.de oder unter publikationen@bundesregierung.de: Bestellnummer: 5BR100556
- **Deegener, Günther (2010): Kindesmissbrauch – erkennen, helfen, vorbeugen.** Weinheim/Basel

Zu Bestellen unter <https://www.mkffi.nrw/broschuerenservice> mit der Bestellnummer 2003

- **Gründer, Mechthild / Kleiner, Rosa / Nagel, Hartmut (2013, 6. Aufl.): Wie man mit Kindern darüber reden kann. Ein Leitfaden zur Aufdeckung sexueller Misshandlungen.**
Münster

Kindliche Gesamtentwicklung

- **Elschenbroich, Donata (2002): Weltwissen der Siebenjährigen. Wie Kinder die Welt entdecken können.** München

Die Lust zu forschen, die Begeisterung für neue Erfahrungen ist bei Kindern im Vorschulalter am Größten. Die Autorin legt einen Wissens- und Erfahrungskatalog für Siebenjährige vor und knüpft daran an, was Kindern in diesem Alter wissen, erfahren und erlebt haben sollten ohne dabei besserwisserisch aufzutreten. Die Erwachsenen werden herausgefordert, für sich zu klären, welches Wissen sie ihren Kindern mit auf den Weg in die Zukunft geben möchten.

- **Freud, Ulli / Riedel-Breidenstein, Dagmar (2016, 7. Aufl.): Sexuelle Übergriffe unter Kindern. Handbuch zur Prävention und Interventionen.** Köln

Ein Leitfaden mit Informationen und möglichen Handlungsanweisungen zum Umgang mit Kindern, die sexuelle Übergriffe erlebt oder ausgeführt haben.

- **Intersexuelle Menschen e.V. (2017): Wenn das Erscheinungsbild Ihres Kindes in kein Geschlecht zu passen scheint.**

Ein Elternratgeber von Eltern zum Thema Intersexualität. Online als Leseprobe zu finden.

Weitere Medien

- **Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (Hrsg.) (2003): Kindergartenbox - Materialiensammlung für die sexualpädagogische Arbeit im Kindergarten.** Köln

Mit Handpuppen, Video- und Hörkassette, Bilderbuch, Puzzle, Handbuch usw.. Bestellnummer: 13700000

- **Deister, Marion / Horn, Reinhard (1999): Streichelwiese. Ganzheitliche Körpererfahrung für Kinder.** Kontakte Musikverlag

Zur ganzheitlichen Sinneswahrnehmung sind kleine meditative Fantasiegeschichten mit den Fingern auf dem Rücken, den Armen und Beinen zu erzählen und zu spüren. Eine CD bietet zur Unterstützung meditative Instrumentalmusik an (CD zusätzlich erhältlich),.

- **pro familia Limburg: Film. Lotte sagt ja, Lotte sagt nein.** Limburg

Ein Film für Kinder vom Kindergarten bis zum Grundschulalter, der sexuelle Übergriffe unter Kindern thematisiert. Ein 18 minütiger Film, der in Kooperation von pro familia Limburg und dem Limburger Puppentheater entstanden ist. Zwei Kinder machen einvernehmliche sexuelle Erfahrungen bis die Situation kippt. Gezeigt wird auch wie man sich Hilfe holen kann.

Bestellung unter Tel.: 06431-26920