

Literaturliste zum Thema Sexualität im Grundschulalter

*Bücher für Lehrer*innen der Primarstufe (und teilweise Sek. I)*

- **Bundesvereinigung Lebenshilfe (Hrsg.) (2014): Sexualpädagogische Materialien für die Arbeit mit geistig behinderten Menschen.** Weinheim.
Eigentlich für die Arbeit für Menschen mit Behinderung entwickelt. Durch die leichte Verständlichkeit der Methoden ist dieses Buch aber auch gut für die Primarstufe geeignet.
- **Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (Hrsg.) (2017): gesund und munter. Heft 29. Dem Leben auf der Spur.** Köln.
Kostenlos Bestell-Nr.: 20412900, oder Download. Heft mit Methodentipps für Lehrer*innen zum entsprechenden Medienpaket (s.u.), inkl. Elternbrief und Elterninformationen.
- **Maurer, Ingrid (2021): Sexualerziehung (k)ein Kinderspiel. Materialien für den Unterricht in der Grundschule.** Pörschke
Methodisch-didaktische Hilfen und Materialien für den Sexualkundeunterricht zu den Themen Mädchen und Jungen / Frau und Mann / Pubertät / Entwicklung des Kindes von der Zeugung bis zur Geburt / sex. Missbrauch. Mit Anregungen für die Sexualerziehung in den Fächern Sport, Kunst und Sprache.
- **Möckel, Andreas O. (2022): Lernwerkstatt: Körper. Liebe. Kinderkriegen. Fächerübergreifende Materialien zur Sexualerziehung 3./4. Klasse.** Pörschke
Moderne Methodenhilfe für den Sexualkundeunterricht. Inhalte: Lesetexte über Freundschaft und Liebe / Von Freundschaft, Liebe und anderen Gefühlen / Mädchen und Jungen / Körperliche Entwicklung / Ein Kind kommt auf die Welt / Vielfalt von Lebensformen / sexuelle Gewalt.
- **Niemann, Katja / Wieringer, Stefanie / Zindler, Kathrin (2015): Wir werden erwachsen. 2 Bände. Ich - mein Körper - meine Familie. und Liebe - Sexualität - Kinderkriegen.** Kempfen
Zwei freundlich gestaltete Arbeitshilfen für den Unterricht in der Primarstufe, die auch prima für die außerschulische sexualpädagogische Arbeit mit Kindern genutzt werden können. Die Hefte sind prall gefüllt mit Methodenideen, Kopiervorlagen und gelungenen didaktischen Hinweisen. Von den Unterrichtshilfen eine der Besten.
- **Staeck, Lothar (Hrsg.) (2012): Sexualerziehung konkret.** Baltmannsweiler
Viele Methoden sind auch geeignet für Primarstufe.

- **SELBSTLAUT (Hrsg.): Ganz schön intim. Sexualerziehung für 6-12-Jährige. Unterrichtsmaterialien zum Download.**

Kostenloser Download unter www.selbstlaut.org mit einer Vielzahl von Methoden und Anregungen für die Aufklärungsarbeit im Grundschulbereich. SELBSTLAUT ist ein österreichischer Verein, der die Unterrichtsmaterialien im Auftrag des dortigen Bundesministeriums für Unterricht, Kunst und Kultur entwickelt hat.

- **Böhmman, Marc / Schäfer-Munro, Regine (2011): „Ben liebt Anna“ im Unterricht. Lehrerhandreichung zum Kinderroman von Peter Härtling. Klassenstufe 3–5 mit Kopiervorlagen. Beltz**

Arbeitsblätter und didaktische Hinweise für die Klassen 4/5 zur Thematik: Kinderalltag, Freundschaft, Gefühle.

Bücher für Grundschul Kinder

- **AlSabah, Souzan / Sakalkesen, Özlem (2022): SAMIRA und die Sache mit den Babys von stolzeaugen.books**

Samira und die Sache mit den Babys ist das lang ersehnte, diskriminierungs-sensible Aufklärungsbuch. Wir begleiten Samira und ihre Familie durch eine liebevolle, leicht erzählte Geschichte mit unglaublich schönen Illustrationen. Es geht um Unterschiedlichkeit, Körperlichkeit, Sexualität und den Start ins Leben.

- **Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BzgA)(Hrsg.): Dem Leben auf der Spur. Wissenswertes für Mädchen und Jungen. Kernstück des Medienpakets ist die Geschichte „Dem Leben auf der Spur - Vier Freunde auf Klassenfahrt“ in der die Mädchen Agi und Flo sowie die Jungen Paul und Muri von ihren Lehrern den Auftrag erhalten, herauszufinden wie Menschen sich fortpflanzen. Als Hilfestellung bekommen sie das Plakat „Wenn Eizelle und Samenzelle sich treffen“. Während die Schüler nachvollziehen, wie Agi, Flo, Paul und Muri recherchieren, werden sie selbst auf anschauliche Art über die Themen Sexualität und Schwangerschaft informiert. Außerdem können sie mithilfe des Zusatzmaterials - Plakat, Lexikon und Faltblatt - eigene Recherchen anstellen.**

Die Teile des Pakets können auch einzeln bestellt werden. Besonders das Körper-ABC ist eine schöne Zusammenstellung von Begriffen, zu denen ältere Kinder Informationen haben möchten. Bestell-Nr.: 131 600 00. Kostenloses download ist möglich

- **Berkels, Tim / Lehmkuhl, Christin (2021): Über den Unterhosenrand hinaus. WIRmachenDRUCK Backnang, www.lustlogisch.de**

Dieses Buch beschreibt, wie Kinder vor sexualisierte Gewalt geschützt werden können, ohne dabei den natürlichen Entdeckungsdrang der Sexualität zu tabuisieren.

Landesverband Nordrhein- Westfalen

- **Fagerström, G. / Hansson, G. (1979): Peter, Ida und Minimum.** Ravensburg

Die Mutter von Peter und Ida erwartet ein Kind: „Minimum“. Obwohl das Buch schon so lange auf dem Markt ist, ist es nach wie vor geeignet für die Sexualaufklärung. Eine Neuauflage 1992

- **Feder, Tyler (2022): KÖRPER SIND TOLL.** Zuckersüß Verlag

Ein fröhliches Liebe-Deinen-Körper-Bilderbuch. Durch Selbstakzeptanz und Body Positivity das Selbstbewusstsein von Kindern stärken. Hier gibt es nicht nur verschiedene Frisuren und Hauttöne zu bewundern, sondern auch behaarte Beine, buschige Augenbrauen, Muttermale, Sommersprossen, Muskeln, Speckröllchen und vieles mehr. Das macht Kindern Mut, ihren eigenen ganz individuellen Körper zu akzeptieren, und zeigt, dass jeder Mensch einzigartig ist!

- **Greener, Rachel / Owen, Clare (2021): Ein Baby! Wie eine Familie entsteht.** München

Dieses Buch geht ehrlich und offen an das Thema heran und zeigt in einfachen (kurzen) Worten und Bildern, wie neues Leben beginnt und wie viele unterschiedliche Möglichkeiten es gibt, durch die Geburt eines Babys zu einer Familie zu werden.

- **Härdin, Sonja (2002): Wo kommst du her?** Bindlach

Ein Aufklärungsbuch für Kinder, das sich nicht scheut, auch mal eine Erektion zu zeigen und das Thema Verhütung mit Kondom zu thematisieren.

- **Härtling, Peter (2008): Ben liebt Anna.** Weinheim und Basel

Eine nach wie vor schöne Liebesgeschichte zwischen einem Jungen und einem Mädchen, die für die Thematisierung mit Grundschulkindern (es gibt Begleitmaterial, siehe oben) gut geeignet ist.

- **Kreul, Holde (2011): Ich und meine Gefühle.** Bindlach

Einfache Bilder und schlichte Botschaften vermitteln den Kindern, dass sie ihren Gefühlen vertrauen dürfen.

- **Silverberg, Cory (2022): Wie entsteht ein Baby? Ein Buch für jede Art von Familie und jede Art von Kind**

Alle Kinder haben eine biologische Mutter und einen biologischen Vater. Aber nicht alle Kinder leben mit ihren biologischen Eltern zusammen. Manche Kinder entstanden auf dem Wege einer künstlichen Befruchtung. Und nicht alle kamen auf die gleiche Weise zu Welt. Dieses Kinderbuch erzählt die Geschichte von Empfängnis, Schwangerschaft und Geburt so, dass sich auch Adoptivfamilien, gleichgeschlechtliche Elternpaare und mit künstlicher Befruchtung gezeugte Kinder darin wiederfinden. Es verzichtet auf alles, was nur bei klassischen Kleinfamilien passt, und zeigt, was wirklich allen Menschen gemeinsam ist. Eine einzigartige Hilfe für die Sexualaufklärung im Vorschulalter. Einfache Bilder und schlichte Botschaften vermitteln den Kindern, dass sie ihren Gefühlen vertrauen dürfen.

Landesverband Nordrhein- Westfalen

- **Maxeiner, Alexandra / Kuhl, Anke (2019): Alles Familie! Vom Kind der neuen Freundin vom Bruder von Papas früherer Frau und anderen Verwandten.**

Leipzig

Dieses Buch zeigt auf humorvolle Weise, wie Familie heutzutage aussehen kann. Hier können sich alle Kinder wiederfinden! Besonders die, deren Familie nicht der Vater-Mutter-Kind-Norm entspricht - Alleinerziehende, Patchworkfamilien in ihren verschiedenen Mixturen, Regenbogen- und Adoptivfamilien.

- **Müller, Carsten / Siegl, Sarah / Völker, Emily Claire (2021): Von wegen Bienchen & Blümchen! Ein Buch der Edition Michael Fischer**

Dieses Buch gibt Aufklärungstipps für Eltern oder Erzieher und hilft dabei, Kinder frühzeitig und richtig aufzuklären. Hier zeichnet es sich vor allem durch seinen neuen Ansatz aus, bei dem beispielsweise auch moderne Familienbilder oder Ideen und Vorstellungen außerhalb der binären Geschlechteridentitäten vorgestellt werden und Kinder einerseits ermutigt werden, ihre eigenen Gefühle zu entdecken, aber auch lernen sollen, körperliche Grenzen zu setzen. Diese zu kennen und benennen zu können, hilft Kindern in ihrer selbstbestimmten Entwicklung und somit ist gerade die frühzeitige Aufklärung eine der wichtigsten Maßnahmen in der Präventionsarbeit von sexualisierter Gewalt gegen Kinder. Ideal als erstes Aufklärungsbuch für Kinder oder zur gemeinsamen Lektüre, wenn ein Geschwisterchen unterwegs ist.

- **Nilsson, Lennart / Hamberger, Lars (2018): Ein Kind entsteht.** Mosaik Verlag

Beeindruckende Bilder vom Entstehen und Wachsen des Kindes im Bauch der Mutter.

- **pro familia (2011): Mein Körper gehört mir! Schutz vor Missbrauch für Kinder ab 5.** Bindlach

Ein Mädchen erzählt mit wenigen Worten, welche Körperberührungen es mag und welche nicht. Besonders Mädchen werden ermutigt, „Nein“ zu sagen.

- **Silverberg, Cory (2022): Wie entsteht ein Baby? Ein Buch für jede Art von Familie und jede Art von Kind**

Alle Kinder haben eine biologische Mutter und einen biologischen Vater. Aber nicht alle Kinder leben mit ihren biologischen Eltern zusammen. Manche Kinder entstanden auf dem Wege einer künstlichen Befruchtung. Und nicht alle kamen auf die gleiche Weise zu Welt. Dieses Kinderbuch erzählt die Geschichte von Empfängnis, Schwangerschaft und Geburt so, dass sich auch Adoptivfamilien, gleichgeschlechtliche Elternpaare und mit künstlicher Befruchtung gezeugte Kinder darin wiederfinden. Es verzichtet auf alles, was nur bei klassischen Kleinfamilien passt, und zeigt, was wirklich allen Menschen gemeinsam ist. Eine einzigartige Hilfe für die Sexualaufklärung im Vorschulalter. Einfache Bilder und schlichte Botschaften vermitteln den Kindern, dass sie ihren Gefühlen vertrauen dürfen.

- **van der Doef, Sanderijn / Latour, Maria (2012): Wie ist das mit der Liebe? Fragen und Antworten zur Aufklärung für Kinder ab 9.** Bindlach

Ein schön gestaltetes, sexualfreundliches Aufklärungsbuch für ältere Kinder.

Landesverband Nordrhein- Westfalen

- **von der Gathen, Katharina / Kuhl, Anke (2014): Klär mich auf: 101 echte Kinderfragen rund um ein aufregendes Thema. UND Klär mich weiter auf: Noch mehr echte Kinderfragen zu einem aufregenden Thema (2021).**Leipzig

Der Sexualpädagogin Katharina von der Gathen und der Illustratorin Anke Kuhl ist ein tolles Aufklärungsbuch gelungen. Hier kommen die Kinder zu Wort und die Bandbreite der Fragen ist enorm. Die Fragen im Faksimile werden begleitet von humorvollen Bildern, auf der Rückseite der Ringbuchseiten finden sich dann die jeweiligen Antworten. Prägnant formuliert und warm im Ton.

- **von der Gathen, Katharina / Kuhl, Anke (2021): AnyBody Dick & dünn & Haut & Haar: das große Abc von unserem Körper-Zuhause.** Leipzig

Manchmal fühlt man sich in seinem Körper unsicher, manchmal wohligh und unbesiegbar.

Die Schautafeln, Wimmelbilder und Cartoons sind so lustig, treffend und manchmal auch traurig, dass sich jeder wiedererkennt. Entstanden ist ein wunderbar bekräftigendes Buch zum Vor- und Zurückblättern für Jungen und Mädchen, die in ihrem Körper richtig gerne zu Hause sind.

Erziehungsratgeber

- **Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BzgA): Über Sexualität reden. Ein Ratgeber für Eltern zur kindlichen Sexualentwicklung zwischen Einschulung und Pubertät.**

Kostenlos bestellbar oder downloadbar bei der BzGA, am einfachsten über das Internet: www.sexualaufklaerung.de oder über order @bzga.de. Bestellnr. 13 660 300.

Dieser Ratgeber gibt Eltern und anderen Erziehenden Informationen zur sexuellen Entwicklung in dieser Altersstufe und möchte helfen, dass die Sexualaufklärung in der Familie aktiv gestaltet wird. Auch die Themen Sexualität in den Medien und Missbrauchsprävention werden angesprochen.

- **Rogge, Jan-Uwe (2008): Von wegen aufgeklärt! Sexualität bei Kindern und Jugendlichen.** Reinbek

Ein mit Informationen zur sexuellen Entwicklung und vielen Beispielen aus dem Erziehungsalltag ausgestatteter Ratgeber für Eltern.

Internetseiten für Eltern und Kinder

- <https://www.wdrmaus.de/hoeren/mauslive.php5>
MausLive, das ist ein Kinderradiokanal des WDR. Rund um die Uhr gibt es Geschichten, Musik und Nachrichten zum Hören, Eintauchen und mehr Verstehen. Unter Suchbegriffe: Liebe, Beziehungen und Sexualität gibt es kindgerechte Erklärungen zu den unterschiedlichsten Aspekten.
- www.blinde-kuh.de
Die Kindersuchmaschine *Blinde Kuh* bietet Kindern einen einfachen Einstieg ins Internet. Sie bietet Orientierung und macht Webseiten auffindbar, die für Kinder interessante und geeignete Inhalte bereitstellen. Älteste - und zu recht viel gelobte - Suchmaschine für Kinder im World- Wide-Web.
- www.jugendschutz.de
Adressenverzeichnis mehrerer Fach- und Landesstellen zum Kinder- und Jugendschutz sowie der Bundesarbeitsgemeinschaft Kinder- und Jugendschutz e.V.

Film

- **Möller, Liller (1990): So kriegt man also Kinder. Ein Aufklärungsfilm für Kinder ab 6.** Dänemark
Länge: 18 Minuten. Gerade für den schulischen Bereich eine humorvolle und offene Beantwortung der Frage, wie das Kinderkriegen funktioniert. Nebenbei werden Hinweise zur Missbrauchsprävention (gute/ schlechte Gefühle) gegeben. Den Film kann man auch bei youtube.de finden.