

einfühlsam vertraulich professionell

Angebot von pro familia

Information und Beratung

- zu Sexualität, Partnerschaft, Familienplanung, Kinderwunsch
- zu Schwangerschaft, Gesundheit, Geburt und Familie
- zu rechtlichen Ansprüchen und finanzieller Unterstützung werdender Mütter und Väter
- im Schwangerschaftskonflikt
- zur vertraulichen Geburt
- nach einem Schwangerschaftsabbruch
- bei Trennung und Scheidung, in Lebenskrisen
- Projekt zu Kostenübernahme ärztlich verordneter Verhütungsmittel für Menschen, die staatliche Leistungen erhalten oder ein geringes Einkommen haben

Sexualpädagogik - Sexuelle Bildung

- Projekte für Kinder und Jugendliche in Kitas und Schulen
- Ziggy zeigt Zähne - Präventionsangebot für Kinder, Eltern und Lehrkräfte an Grundschulen
- Informationsveranstaltungen für Eltern
- Beratung und Fortbildung für pädagogische Fachkräfte



Ein neuer Weg der Konfliktlösung

Wer die Trennung von dem*der Partner*in oder auch den eigenen Kindern erlebt, hat meist schmerzliche Gefühle zu erdulden, wie Wut, Enttäuschung und Hilflosigkeit. Trotzdem sind die Lebensverhältnisse für die Zukunft neu zu ordnen. Paare, die sich nicht einigen können, sehen oft nur den Rechtsweg. Streitige Verfahren vor Gericht bedeuten meist eine zusätzliche seelische Belastung. Konflikte drohen zu eskalieren, und die Kinder werden hineingezogen. Mediation ist eine Alternative.

Was ist Mediation?

Mediation ist ein außergerichtliches Verfahren, das auf eine verbindliche Konfliktregelung hinzielt. Es wird oft in Trennungs- und Scheidungssituationen angewandt, um die finanziellen Verhältnisse der Familie, die Wohnsituation und die Betreuung der Kinder zu regeln. Das sich trennende Paar einigt sich in eigener Verantwortung. Der*die Mediator*in hilft den Betroffenen, trotz starker Gefühle sachlich und fair miteinander zu reden und eine für beide annehmbare Lösung zu finden. Der*die Mediator*in bleibt unparteiisch.

Vor Unterzeichnung der Abschlussvereinbarung sollte sich jede*r Partner*in anwaltlich beraten lassen.

Mediation ist auch hilfreich, um andere Arten von Familienkonflikten zu klären.

Für wen eignet sich Mediation?

Die Konfliktparteien müssen in der Lage sein, eine Regelung anzustreben, die auch dem anderen nützt. Die Beteiligten sollten direkt miteinander verhandeln können. Sie müssen ihre Interessen ausdrücken und eigenverantwortlich vertreten können. Die Mediation unterstützt sie dabei.

Das Angebot der Mediation

Entsprechend dem individuellen Regelungsbedarf werden eine oder mehrere Sitzungen durchgeführt. Mediation ist ein kostenpflichtiges Angebot.

Ablauf des Verfahrens:

- Der*die Mediator*in informiert über das Verfahren.
- Es folgt eine Klärung, inwieweit Mediation für den Konflikt hilfreich sein kann.
- Sammlung der Konfliktpunkte
- Besprechung der Interessen und Bedürfnisse, der Lösungswünsche und möglichen Alternativen
- Ausarbeitung von Vereinbarungen, ggf. anwaltliche Beratung außerhalb des Mediationsverfahrens
- Am Ende des Mediationsverfahrens kann eine verbindliche Mediationsvereinbarung stehen.

Ziel ist, dass Sie Ihre Themen, Vorstellungen und Bedürfnisse einbringen und am Ende mit stimmigen Vereinbarungen aus dem Verfahren gehen. So können Regelungen gefunden werden, die von allen verstanden und akzeptiert werden. Erfahrungsgemäß erhöht dies die Verbindlichkeit, sich an die Vereinbarungen zu halten. Auch bei künftigen Lebensveränderungen werden Sie sich schneller einigen können.

Diese pro familia-Beratungsstellen bieten Mediation an:

pro familia Ahrensburg
Tel. 0 41 02 - 3 29 66, ahrensburg@profamilia.de
pro familia Bad Oldesloe
Tel. 0 45 31 - 6 73 23, bad-oldesloe@profamilia.de
pro familia Flensburg
Tel. 04 61 - 90 92 640, flensburg@profamilia.de
pro familia Geesthacht
Tel. 0 41 52 - 7 29 24, geesthacht@profamilia.de
pro familia Husum
Tel. 0 48 41 - 36 71, husum@profamilia.de
pro familia Kiel
Tel. 04 31 - 8 62 30, kiel@profamilia.de
pro familia Rendsburg
Tel. 0 43 31 - 14 99 34, rendsburg@profamilia.de