

einfühlsam vertraulich professionell

Organisation

Für das Gelingen unserer sexualpädagogischen Veranstaltungen in Schulen, Institutionen der beruflichen Bildung, Einrichtungen für Menschen mit Behinderung und Jugendeinrichtungen sind einige Rahmenbedingungen wichtig:

Die Veranstaltungen

- umfassen einen oder mehrere Vormittage, die frei von schulischen Verpflichtungen sein sollten.
- orientieren sich am Wissens- und Erfahrungshintergrund der Teilnehmenden.
- setzen auf eine freiwillige Teilnahme.

Sprechen Sie uns an!

- Wir erarbeiten gemeinsam mit Ihnen und den Teilnehmenden das für die Gruppe geeignete Konzept.
- Wir bieten inhaltliche Vor- und Nachgespräche an.
- Wir garantieren die Vertraulichkeit persönlicher Belange.

Da die pro familia-Beratungsstellen nur zu einem Teil mit öffentlichen Mitteln unterstützt werden, ist für unsere Angebote zur sexuellen Bildung ein Kostenbeitrag notwendig.

Weitere Informationen erhalten Sie vom sexualpädagogischen Team vor Ort oder unter www.profamilia.de/sh

Sie möchten unsere Arbeit unterstützen? Infos dazu finden Sie auf www.profamilia.de/sh-spenden

Beratungsstellen

22926 Ahrensburg, Große Str. 4
Tel. 0 41 02 - 3 29 66, Fax 45 49 76

23843 Bad Oldesloe, Mühlenstr. 22
Tel. 0 45 31 - 6 73 23, Fax 80 06 15

23795 Bad Segeberg, Schillerstr. 14 a
Tel. 0 45 51 - 9 48 91, Fax 9 48 97

24937 Flensburg, Marienstr. 29-31
Tel. 04 61 - 90 92 640, Fax 90 92 649

21502 Geesthacht, Schillerstr. 2-4
Tel. 0 41 52 - 7 29 24, Fax 88 61 18

25746 Heide, Hamburger Str. 89 a
Tel. 04 81 - 25 30, Fax 2 12 22 45

25813 Husum, Schlossgang 8
Tel. 0 48 41 - 36 71, Fax 80 01 18

25524 Itzehoe, Feldschmiede 36-38
Tel. 0 48 21 - 27 06, Fax 88 90 15

24103 Kiel, Bergstr. 5
Tel. 04 31 - 8 62 30, Fax 2 60 74 16

23554 Lübeck, Fackenburger Allee 11
Tel. 04 51 - 62 33 09, Fax 3 96 88 62

24534 Neumünster, Goebenplatz 4
Tel. 0 43 21 - 2 52 71 90, Fax 2 52 71 99

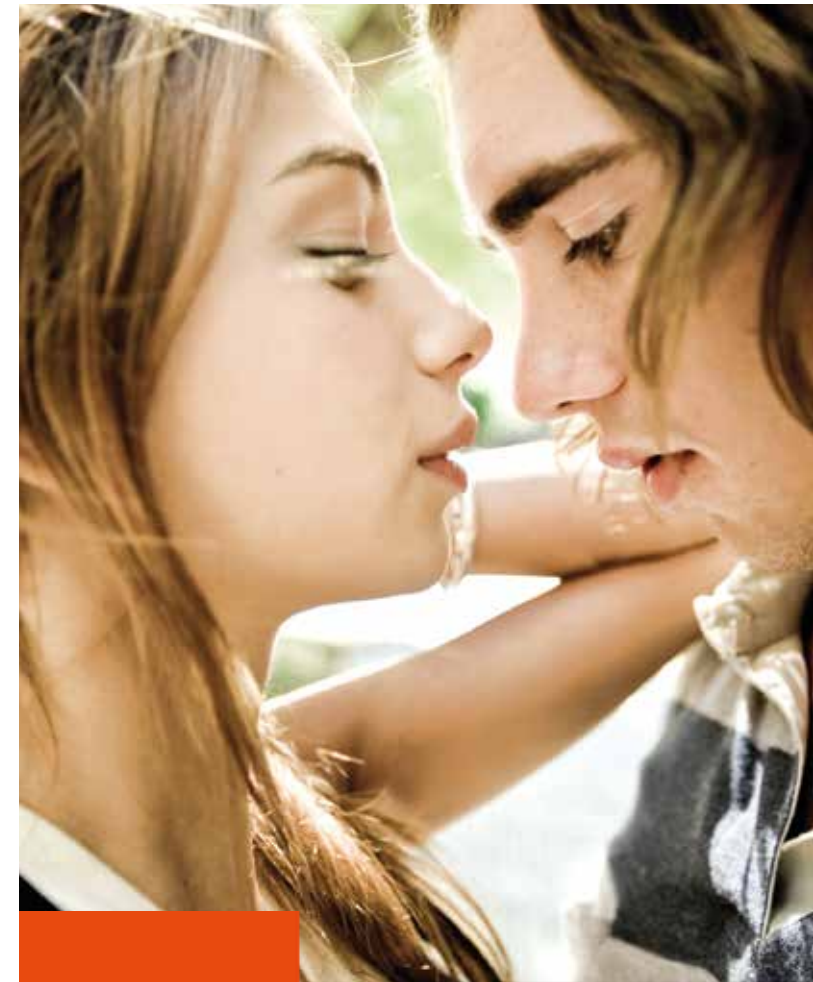
22850 Norderstedt, Kielortring 51
Tel. 0 40 - 5 22 85 78, Fax 53 53 28 38

24768 Rendsburg, Mühlenstr. 3
Tel. 0 43 31 - 14 99 34, Fax 3 34 54 37

Per E-Mail erreichen Sie die Beratungsstellen unter dem jeweiligen Ortsnamen@profamilia.de (z.B. bad-segeberg@profamilia.de)

pro familia Landesverband Schleswig-Holstein e.V.
24937 Flensburg, Marienstr. 29-31
Tel. 04 61 - 90 92 620, Fax 04 61 - 90 92 649
lv.schleswig-holstein@profamilia.de www.profamilia.de/sh

Ihre Spende hilft in jeder Beziehung.
Konto: IBAN DE11 2175 0000 0017 0352 60 BIC NOLADE21NOS



Für Kinder, Jugendliche, Erwachsene,
Eltern und Fachpersonal

Sexuelle Bildung



Sexuelle Bildung - Mehr als Aufklärung

Sexualität begleitet den Menschen als Lebensenergie von Geburt an. Sie ist Teil einer ganzheitlichen Persönlichkeitsentwicklung. Sexualität ist ein universelles Menschenrecht und somit Teil von Erziehung und Bildung. Dazu gehören insbesondere das Recht auf Information sowie auf Lust, Selbstbewusstsein und Individualität in allen Aspekten der Sexualität. Sexuelle Bildung beinhaltet eine umfassende Sexuaufklärung, die sich an den Bedürfnissen der jeweiligen Zielgruppe orientiert. Sie fördert Freude und Lust an selbstbestimmter, altersgerechter Sexualität und stärkt die Prävention gegen (sexuelle) Gewalt. Sexuelle Bildung heißt für uns, Menschen aller Altersgruppen einfühlsam und fachkundig zu begleiten und ihnen professionelle Unterstützung in allen Lebensphasen anzubieten.

Alle Menschen sollten die Informationen erhalten, die es ihnen ermöglichen, sich in ihrem Körper und in Bezug auf ihre Sexualität wohl und selbstbewusst zu fühlen - unabhängig von sexueller Aktivität, ihrer sexuellen Orientierung und Identität. Die Arbeit von pro familia basiert daher auf einer sexualfreundlichen, emanzipatorischen und inklusiven Sexualpädagogik der Vielfalt. Sie sieht sich dem Menschenrecht auf umfassende Sexuaufklärung verpflichtet. Einfühlsam und wertschätzend arbeiten die Teams für sexuelle Selbstbestimmung und präventiv gegen ungewollte Schwangerschaften, sexuelle Gewalt und sexuell übertragbare Infektionen.

Mögliche Themenschwerpunkte

- **Darüber spricht man doch.**
Sprechen lernen über Sexualität, Gefühle, Ängste, Wünsche
- **Mein Körper entwickelt sich.**
Information, Aufklärung zu Veränderungen in der Pubertät
- **Wo komme ich her?**
Zeugung, Schwangerschaft, Geburt, Schwangerschaftskonflikt
- **Flirten, Küssen, Petting, Sex.**
Die ersten Male
- **Achterbahn der Gefühle.**
Liebe, Freundschaft und Beziehung
- **Wenn Sexualität nicht freiwillig ist.**
Dumme Anmache und sexuelle Gewalt
- **Sex? Aber sicher!**
Verhütung, sexuell übertragbare Infektionen (STI)
- **Schwanger - und dann?**
Lebensentwürfe und Familienplanung
- **Sexting und Cybersex.**
Pornografie, Medien, Auswirkung auf Sexualität, Partnerschaft
- **Schön bunt.**
Geschlechtliche und sexuelle Vielfalt, unterschiedliche Kulturen und Lebensweisen

Unsere Angebote

- Schulklassenprojekte zu „Liebe, Freundschaft, Sexualität“
- „Ziggy zeigt Zähne“, Präventionsangebot für Grundschulen
- Jugendsprechstunden „love.team“ in Schulen
- Jugendgruppenangebote, u.a. Jugendfilmtage (Filme zu Freundschaft, Liebe, Sexualität und Mitmach-Aktionen)
- Bildungs- und Freizeitangebote für Menschen mit Behinderung
- Informationsveranstaltungen für Eltern, Fachkräfte und Multiplikator*innen aus unterschiedlichen Einrichtungen
- Fortbildung und Fachberatung für alle, die mit Menschen arbeiten
- Begleitung und Unterstützung bei der Erstellung eines Konzeptes für Ihre Einrichtung

Ziele:

- Stärkung der individuellen Persönlichkeitsentwicklung
- Wissen und Bewusstsein für den eigenen Körper und die eigenen Rechte
- Verantwortlichkeit, Toleranz und Achtung im Umgang mit sich selbst und anderen
- Reflexion und Formulieren der eigenen Vorstellungen, Wünsche, Ängste und Erfahrungen
- Kennenlernen der Vielfalt von Lebens- und Liebesformen und Wahrnehmung möglicher kultureller Unterschiede
- Lustvolle, selbstbestimmte und altersgerechte Gestaltung der Sexualität