



**ВРАЧУ, ПРОВОДЯЩЕМУ ПРЕРЫВАНИЕ  
БЕРЕМЕННОСТИ, НЕОБХОДИМО  
ПРЕДОСТАВИТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ДОКУМЕНТЫ:**

1. Справку об обязательном прохождении консультации, предписанную законом
2. Документ, содержащий информацию о группе крови (например, старый паспорт матери и ребенка или удостоверение донора)
3. Карточку больничной кассы и направление врача / или 10 евро взноса в больничную кассу
4. Гонорар врачу наличными деньгами по договоренности при оформлении или, при небольших доходах, документ от больничной кассы, перенимающей на себя расходы.

Более подробную информацию по проблемам прерывания беременности Вы можете найти в брошюре «Прерывание беременности», изданной федеральным правлением общества pro familia или в интернете по адресу

<http://www.profamilia.de/shop/download/204.pdf>.

**ВАШ БЛИЖАЙШИЙ  
КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ПУНКТ:**



**Краткая информация по  
прерыванию беременности.**

Landesverband  
Nordrhein-Westfalen



---

## МЕТОДЫ ПРЕРЫВАНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ · МЕТОДЫ ПРЕРЫВАНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ · МЕТОДЫ ПРЕРЫВАНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ ·

---

### МЕДИКАМЕНТОЗНОЕ ПРЕРЫВАНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ

Медикаментозное прерывание беременности возможно лишь до конца 9 недели беременности, что составляет 63 дней от первого дня последних месячных. Вам предстоит 3 посещения врача. После предварительного обследования Вы получаете 3 таблетки, вызывающие прерывание беременности. Прием таблеток может привести к кровотечению. Через 2 дня принимается следующий медикамент, который приведет к кровотечению и отторжению плода. В большинстве врачебных учреждений после принятия второго медикамента Вы находитесь последние 3-4 часа под наблюдением врача. В течение этого времени, как правило, происходит отторжение плода. Это может сопровождаться судоржными болями в области живота, похожими на боли при болезненных месячных. Вам могут предложить болеутоляющие средства. Кровотечения продолжаются примерно от семи до двенадцати дней и, как правило, они более обильны, чем при обычных месячных. Через 14 дней Вам предстоит врачебное обследование, чтобы установить полное прерывание беременности. Очень редко, несмотря на прием препаратов, беременность не прерывается. В этих случаях необходимо повторное применение медикаментов или беременность прерывается методом вакуумного отсасывания плода. Осложнения в виде кровотечений, нарушения кровообращения или инфекции случаются крайне редко.

### ХИРУРГИЧЕСКИЙ МЕТОД ПРЕРЫВАНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ

Распространенным и щадящим методом хирургического прерывания беременности является вакуумное отсасывание плода. В этом случае применяется местный или общий наркоз. При местном наркозе Вы получаете обезболивающий укол с правой и левой сторон от шейки матки, эта процедура практически безболезненна. В отдельных учреждениях врачи практикуют перед вмешательством успокаивающие средства, что вызывает некоторую сонливость. При полном наркозе врач-анестезиолог проводит внутривенное обезболивание, во время вмешательства Вы полностью погружаетесь в сон. За 6 часов перед общим наркозом Вы должны отказаться от приема пищи, жидкости и не курить. Шейка матки открывается посредством металлических расширителей. Затем через нее вводится в матку тонкая трубочка, соединяющаяся с вакуумной установкой. Таким образом удаляется слизистая оболочка и околоплодный пузырь. Оперативное вмешательство длится от пяти до десяти минут. Кровотечения и боли в области живота после операции обычны, но проявляются не у каждой женщины. В некоторых случаях появляется необходимость выскабливания плода. При этом слизистая оболочка и околоплодный пузырь удаляются специальными инструментами.

Как правило, прерывание беременности осуществляется амбулаторно, т.е. через 1-2 часа после вмешательства Вы можете уйти домой. Однако Вы будете не в состоянии управлять автомобилем. В большинстве врачебных учреждений после операции разрешается присутствие сопровождающего Вас лица. При этом методе прерывания беременности также необходимо через 10 дней врачебное обследование.

Лишь у некоторых женщин после хирургического вмешательства возникают осложнения. Реже всего они проявляются между 7-9 неделями беременности (считая от первого дня последних месячных). В редких случаях появляются обильные кровотечения или воспаления, которые в основном легко излечиваются. **При сильных кровотечениях, болях, температуре выше 38,5°C или выделениях с сильным запахом Вам необходимо срочно обратиться к врачу.** Если воспаление быстро и до конца не излечить это может привести к склеиванию маточных труб, что может стать причиной бесплодия. Крайне редко вмешательство приводит к травме матки. В единичных случаях прерывание беременности может не наступить, что потребует нового медицинского вмешательства.

### ПОСЛЕ ПРЕРЫВАНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ

Соблюдайте после прерывания беременности, независимо от метода, щадящий режим, т.к. после нервного напряжения и медицинского вмешательства Вы особо восприимчивы к инфекциям. Многие врачи рекомендуют в первые дни быть особо осторожными и избегать возможных воспалений. Для полной осторожности:

- Не пользуйтесь тампонами, а только прокладками
- Воздержитесь от половых отношений
- Откажитесь от купания и плавания, пользуйтесь душем.

Чувство облегчения и печали после прерывания беременности являются нормальным явлением. Психические осложнения встречаются крайне редко. В этот период Вам поможет разговор с консультантом. В консультационном пункте pro familia мы предлагаем Вам такие беседы.