

## Po zabiegu przerwania ciąży

Krwawienia i bóle podbrzusza po zabiegu przerwania ciąży są zjawiskiem normalnym. W przypadku przerwania ciąży drogą farmakologiczną krwawienia mogą trwać dłużej. Kilka dni po zabiegu przerwania ciąży należy prowadzić oszczędny tryb życia.

Aby uniknąć wystąpienia stanu zapalnego nie należy się kąpać w pierwszych dniach po zabiegu (dozwolony jest prysznic), nie należy w tym czasie korzystać z tamponów i odbywać stosunków płciowych.

W przypadku wystąpienia podwyższonej temperatury (ponad 38,5°C) lub upławów o przykrej woni należy udać się do lekarza.

Bezpośrednio po zabiegu przerwania ciąży cykl rozpoczyna się od nowa. Oznacza to ponowną możliwość zajścia w ciążę. Jeżeli nie planujesz ciąży, warto skorzystać z odpowiedniej antykoncepcji. Porad w zakresie metod antykoncepcyjnych udzielają ginekolodzy i uznane placówki poradnicze.

## Poradnie w pobliżu Twojego domu

Pracownicy poradni są zobowiązani do dochowania tajemnicy.

Nie obawiaj się zatem, że inne osoby dowiedzą się o tym, że korzystasz z ich usług.

Adresy poradni dostępne są pod adresem [www.familienplanung.de](http://www.familienplanung.de)

Adresy poradni, prowadzone przez pro familia dostępne są również pod adresem [www.profamilia.de](http://www.profamilia.de)

**Stopka:** © 2019, pro familia Deutsche Gesellschaft für Familienplanung, Sexualpädagogik und Sexualberatung e. V. Bundesverband, Mainzer Landstr. 250–254 60326 Frankfurt am Main. Telefon 069 / 26 95 77 90. [www.profamilia.de](http://www.profamilia.de)  
1. Auflage 2019, 20.000  
Opracowano przy wsparciu Federalnej Centrali Oświaty Zdrowotnej (BZgA).  
Gefördert von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA).  
Redakcja: Claudia Camp



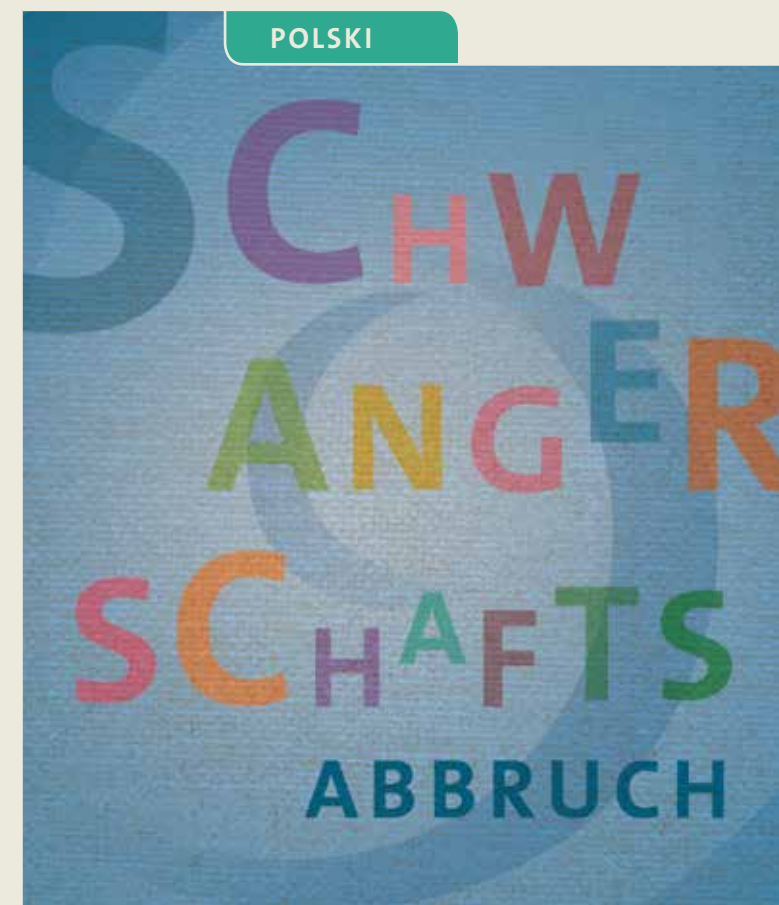
Kurzinfo: Schwangerschaftsabbruch nach  
Beratungsregel · Polnische Fassung

**pro familia**

SKRÓT INFORMACJI

# PRZERWANIE CIAŻY

I ZASADY UDZIELANIA PORAD



## Czy jesteś w ciąży i myślisz o jej przerwaniu?

Tylko Ty decydujesz, czy chcesz przerwać ciążę, nikt inny. Przerwanie ciąży w Niemczech nie podlega karze, gdy przestrzega się trzech zasad:

1. Musisz zasięgnąć porady w **uznanej przez Państwo placówce doradczej, służącej rozwiązywaniu konfliktów dotyczących ciąży**. Porada nic nie kosztuje. Po rozmowie zostanie Ci wydane **zaświadczenie o skorzystaniu z porady**. Należy je przedłożyć w praktyce lekarskiej, w której zostanie przeprowadzony zabieg przerwania ciąży.
2. Od dnia porady do dnia zabiegu powinno upłynąć co najmniej 3 dni.
3. Przerwanie ciąży możliwe jest do końca 12. tygodnia ciąży (14 tygodni od dnia ostatniej miesiączki) i może je wykonać tylko lekarz. Wiek ciąży ustala lekarz przed zabiegiem.

Poradnia może przekazać Ci adresy lekarzy, którzy podejmują się przeprowadzenia zabiegu przerwania ciąży.

Informacje o przerwaniu ciąży, która wystąpiła wskutek czynu z użyciem przemocy („wskazania kryminologiczne”) lub wskutek wskazań medycznych dostępne są w broszurce „Schwangerschaftsabbruch” (tylko w języku niemieckim, angielskim, rosyjskim, tureckim.)

## Jaki jest koszt zabiegu?

Jeżeli Twoje dochody na to pozwalają, możesz sama opłacić zabieg przerwania ciąży. Jego koszt mieści się w przedziale do 270 do 500 €.

Jeżeli jesteś beneficjentem **pomocy społecznej, zasiłku dla bezrobotnych 2** lub świadczeń wynikających z **ustawy o osobach ubiegających się o azyl** lub Twoje dochody nie przekraczają ustalonej granicy, nie jesteś zmuszona do ponoszenia opłaty za zabieg. Koszty przejmuje kraj związkowy, w którym mieszkasz.

W tym celu powinnaś udać się do ustawowej kasy chorych (przykładowo AOK) i zapytać o **zaświadczenie o przejęciu kosztów** (“Kostenübernahmebescheinigung”).

Musisz wziąć z sobą dokumenty, które potwierdzają, że mieszkasz w Niemczech i informują o wysokości Twojego dochodu.

**Zaświadczenie o przejęciu kosztów** należy pozyskać **przed** zabiegiem przerwania ciąży i przedłożyć w praktyce, w której nastąpi zabieg.

## W praktyce lekarskiej

Do zabiegu przerwania ciąży należy przynieść następujące dokumenty:

1. **Zaświadczenie o skorzystaniu z porady**
2. Honorarium dla lekarza lub **Zaświadczenie o przejęciu kosztów**
3. **Kartę ubezpieczenia** lub potwierdzenie leczenia, ewentualnie skierowanie
4. Informację o **grupie krwi** – jeżeli jest dostępna

Przed zabiegiem przerwania ciąży lekarz przeprowadzi z Tobą rozmowę. Jest on zobowiązany do wyjaśnienia wykonywanych czynności i wynikających z nich ryzyk. Lekarz może przeprowadzić zabieg przerwania ciąży dopiero wtedy, gdy zrozumiałeś treść rozmowy.

Jeżeli nie znasz języka niemieckiego lub znasz go słabo, przyjdź w obecności kogoś, kto przetłumaczy treść rozmowy.

## Zabieg przerwania ciąży

W większości przypadków zabiegi przerwania ciąży to zabiegi, wykonywane w trybie **ambulatoryjnym metodą odsysania**. W takim przypadku po kilku godzinach można iść do domu.

Zabieg przerwania ciąży może być wykonany w pełnej narkozie lub znieczuleniu miejscowym.

Po znieczuleniu lekarz ostrożnie rozciąga szyjkę macicy na pomocą przyrządów metalowych. Następnie wprowadza rurkę, połączoną z urządzeniem odsysającym, za pomocą której nastąpi odessanie tkanki ciążowej. Zabieg ten trwa kilka minut.

Możliwe jest również przerwanie ciąży drogą farmakologiczną. Niektóre z zaordynowanych leków należy przyjąć pod nadzorem lekarza. **Przerwanie ciąży drogą farmakologiczną** możliwe jest wyłącznie do 9. tygodnia ciąży.

W przypadku zastosowania tej metody przerwania ciąży niezbędne są dwie, a nawet trzy wizyty w praktyce lekarskiej.