

После прерывания беременности

Кровотечение и боли внизу живота — нормальное явление. В случае медикаментозного аборта кровотечение может продолжаться несколько дольше.

После процедуры следует соблюдать осторожность на протяжении нескольких дней.

Чтобы избежать воспаления, в течение нескольких дней нельзя принимать ванну (душ принимать можно), нельзя использовать тампоны и следует воздержаться от половых контактов.

Если в течение нескольких дней у вас держится повышенная температура (выше 38,5 градусов) или наблюдаются выделения с неприятным запахом, следует обратиться к врачу.

Сразу после прерывания беременности начинается новый цикл. Это значит, что вы снова можете забеременеть. Если вы этого не хотите, нужно соответствующим образом предохраняться. У врача-гинеколога или в лицензированном консультационном центре вы можете получить консультацию о методах контрацепции.

Ближайший консультационный центр

Сотрудники консультационного центра обязаны сохранять конфиденциальность.

Поэтому вам не следует опасаться того, что другие люди узнают что-либо о вас или о содержании консультации

Адреса консультационных центров можно найти на сайте: www.familienplanung.de

Адреса консультационных центров pro familia можно найти на сайте: www.profamilia.de

Выходные данные: © 2019, pro familia Deutsche Gesellschaft für Familienplanung, Sexualpädagogik und Sexualberatung e. V. Bundesverband, Mainzer Landstr. 250–254 60326 Frankfurt am Main. Telefon 069 / 26 95 77 90. www.profamilia.de

1. Auflage 2019, 20.000

По заказу Центральной федеральной службы просвещения по вопросам здоровья (BZgA). Gefördert von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA).

Редакция: Claudia Camp

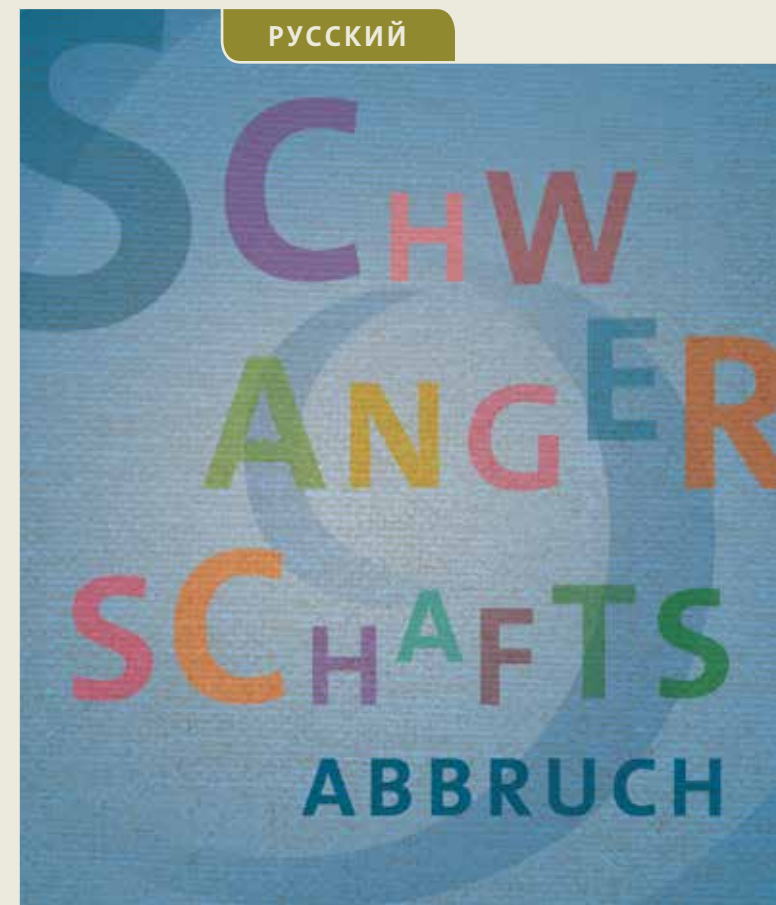


КРАТКАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ПРЕРЫВАНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ

СОГЛАСНО ПОСТАНОВЛЕНИЮ О КОНСУЛЬТИРОВАНИИ

РУССКИЙ



Вы беременны, но хотите прервать беременность?

Решение об искусственном прерывании беременности принимаете только вы, никто другой.

Прерывание беременности в Германии не подлежит наказанию при условии соблюдения трех условий:

1. Вам необходимо пройти консультацию в **имеющем государственную лицензию консультационном центре**. Консультация предоставляется бесплатно. После нее вы получите соответствующую **справку о прохождении консультации**. Ее необходимо будет предоставить в клинику, где вы будете делать аборт.
2. Между консультацией и проведением аборта должно пройти три дня.
3. Искусственное прерывание беременности возможно только на сроке до конца 12 недели (соответствует 14 неделям с даты последней менструации) и проводится только врачом. Срок беременности при этом определяет врач.

В консультационном центре вы можете получить адреса врачей, которые делают аборт.

Информация о прерывании беременности, наступившей в результате изнасилования («криминологические показания»), или по медицинским показаниям содержится в по-дробной брошюре «Прерывание беременности» (только на немецком, английском, рус-ском, турецком языках) www.profamilia.de/publikationen

Сколько это стоит?

Если вы достаточно зарабатываете, то должны оплатить процедуру самостоятельно. Ее стоимость составляет от 270 до 500 евро.

Если вы получаете **социальную помощь, ALG 2** или пособие согласно **Закону о процедуре предоставления политического убежища**, а также если ваш доход ниже определенного минимума, вам не придется делать аборт за свой счет. Расходы возьмет на себя федеральная земля, в которой вы проживаете.

Для этого вам нужно будет обратиться в больничную кассу (например, АОК) за **справкой о принятии на себя расходов (“Kostenübernahmebescheinigung”)**.

Вам потребуются документы, подтверждающие ваше проживание в Германии и ваши доходы.

Справку о принятии на себя расходов необходимо будет взять **перед** выполнением аборта и предъявить в клинику, в которой будет проводиться процедура.

В клинике

Для прерывания беременности необходимо взять с собой в клинику следующее:

1. **Справку о прохождении консультации**
2. Средства для оплаты услуг врача или **справку о принятии на себя расходов**
3. Полис медицинского страхования или **медицинскую карту**, возможно, направление
4. **Справку о группе крови** (если имеется)

Врач побеседует с вами перед процедурой прерывания беременности. Он объяснит вам, что конкретно будет сделано, и какие риски имеются. Врач приступит к процедуре только в том случае, если вы поймете то, что было сказано.

Если вы не говорите по-немецки или говорите плохо, вы должны привести с собой кого-нибудь, кто смог бы переводить во время этой беседы.

Искусственное прерывание беременности

Большинство аборт проводится в форме **амбулаторных операций методом вакуумной аспирации**. В этом случае через несколько часов вы сможете вернуться домой.

Прерывание беременности проводится под общим или под местным наркозом.

После введения наркоза шейку матки осторожно расширяют при помощи металлической трубочки. Затем плодное яйцо удаляется через трубочку с помощью отсасывающего устройства. Вмешательство длится всего несколько минут.

Прерывание беременности также возможно при помощи приема медикаментозных препаратов. Прием препарата проводится (частично) под наблюдением врача. Данный **медикаментозный метод прерывания беременности** используется только на сроке до девяти недель.

При выборе данного метода искусственного прерывания беременности вам придется прийти в клинику как минимум два, возможно, и три раза.