

معلومات بسيطة

الإجهاض تحت إشراف طبي

العربية

مراكز الاستشارات بالقرب منكم

يلتزم موظفو مراكز الاستشارات بالكرامان. وبالتالي، يجب عدم القلق بشأن إفصاحكم عن أمور شخصية ومتعلقة بالاستشارة إلى طرف آخر.

ويمكنكم الحصول على عناوين مراكز الاستشارات القريبة من خلال الدخول إلى موقع الويب www.familienplanung.de

يمكنكم الحصول على عنوان مركز استشارات "pro familia" من خلال الدخول إلى موقع الويب www.profamilia.de

بعد الإجهاض

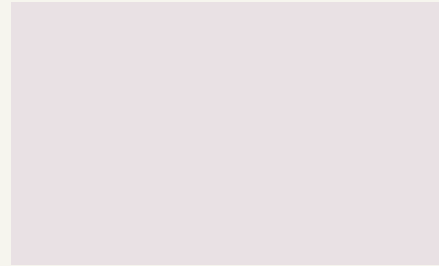
من الطبيعي وجود نزيف وآلام في البطن بعد الإجهاض. وقد يستمر النزيف عند تناول أدوية الإجهاض لمدة أطول. كما ينبغي المحافظة على السلامة الشخصية بعد الإجهاض لبضعة أيام.

وتجنبًا للالتهابات، يُحظر الاغتسال في الأيام الأولى (مسموح بالдуш) ويُحظر استعمال الحفاضات النسائية وكذلك ممارسة الجنس.

وفي حالة ارتفاع درجة الحرارة لعدة أيام (تزيد عن 38,5) أو وجود إفرازات ذات رائحة، يتعين الذهاب إلى الطبيب أو الطبيبة.

وستبدأ دورة جديدة فور الإجهاض. وهذا يعني أنه يمكن أن يحدث حمل مجددًا. ويمكنكم منع ذلك إذا لم تكن لديكم الرغبة في الحمل. ويمكنكم الحصول على استشارات بشأن طرق منع الحمل من خلال طبيب أو طبيبة أمراض النساء أو مركز استشارات معترف به.

ملاحظة: © 2015, pro familia Deutsche Gesellschaft für Familienplanung, Sexualpädagogik und Sexualberatung e. V., Bundesverband, Stresemannallee 3, 60596 Frankfurt am Main, Telefon 069 / 26 95 77 90, www.profamilia.de
1. Auflage 2015, 30.000
التمويل من خلال المركز الاتحادي للتوعية الصحية
(Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung – BZgA)
القسم التحريري: Claudia Camp



هل أنتِ حامل وتفكرين في الإجهاض؟

إجهاض القائم على الاستشارة أنتِ فقط بإمكانك تحديد إذا ما كان سيتم إجراء عملية إجهاض ولأ أحد آخر يمكنه ذلك. فقط أنتِ من يحدد القيام بالإجهاض من عدمه. فلا توجد عقوبة على الإجهاض في ألمانيا في حالة مراعاة ثلاثة أمور.

1. يتعين إجراء استشارة لدى **مركز متخصص في شؤون الحمل والمشكلات المتعلقة بذلك معترف به رسميًا**.

وهذه الاستشارة مجانية.

يمكنك تقديم **شهادة الاستشارة** بعد هذه المقابلة. ويتعين تقديمها إلى عيادة الطبيب التي سيتم فيها إجراء عملية الإجهاض.

2. يجب وجود مدة تصل إلى 3 أيام بين الاستشارة والإجهاض.

3. يتم إجهاض الحمل حتى نهاية الأسبوع 12 (ما يعادل 14 أسبوعًا بعد آخر حيض) فقط وكذلك بواسطة طبيبة أو طبيب فقط.

ويتم تحديد فترة الحمل بواسطة الطبيب أو الطبيبة.

ويمكن في مركز الاستشارات إفادتكم بعنوان الطبيبة والطبيب المسؤولين عن إجراء الإجهاض.

يمكنكم الحصول على معلومات حول الإجهاض الذي يمثل جريمة (مؤشر حدوث الجرائم) ("kriminologische Indikation") من خلال المنشور التفصيلي "الإجهاض" ("Schwangerschaftsabbruch") بالألمانية والإنجليزية والروسية والتركية والكرواتية والبولندية) الموجود على الموقع www.profamilia.de/publikationen

كم تبلغ تكلفة ذلك؟

في حالة حصولكم على ما يكفي من الأموال، يجب عليكم تسديد تكاليف الإجهاض. وتتراوح التكلفة بين 270 إلى 500 يورو.

وفي حالة حصولكم على معونة اجتماعية، **ALG 2** أو مزايا حسب قانون المزايا لطالبي اللجوء، فلن يتعين عليكم سداد تكاليف الإجهاض. وتحمل الولاية التي تقيمون بها هذه التكاليف.

ويجب عليكم الذهاب إلى صندوق تأمين اجتماعي قانوني (على سبيل المثال **AOK**) وطلب "شهادة تسديد التكاليف" "**Kostenübernahmebescheinigung**".

كما يتعين عليكم إرفاق المستندات التي توضح إقامتكم في ألمانيا والدخل الذي تحصلون عليه.

وكذلك، يتعين إحضار "شهادة تسديد التكاليف" "**Kostenübernahmebescheinigung**" قبل إجراء الإجهاض وتقديمها إلى العيادة التي سيتم بها إجراء عملية الإجهاض.

في عيادة الطبيب

عليكم تقديم ما يلي بشأن عملية الإجهاض في العيادة:

1. **شهادة الاستشارة "Beratungsbescheinigung"**

2. **شهادة تسديد التكاليف**

3. **بطاقة التأمين** أو شهادة رعاية المرضى، أو التحويل عند الضرورة

4. **إثبات فصيلة الدم**، في حالة وجود ذلك

سيتم عقد مقابلة من جانب الطبيب أو الطبيبة معكم قبل إجراء الإجهاض. وينبغي للطبيب أو الطبيبة توضيح ما الذي سيتم بالضبط والمخاطر الموجودة. ولن يقوم الطبيب أو الطبيبة بإجراء عملية الإجهاض إلا إذا تبين له أنك فهمت المناقشة التي دارت في المقابلة.

وفي حالة القدرة على التحدث باللغة الألمانية بصورة ضعيفة أو عدم القدرة على التحدث، يجب إحضار شخص ما يمكنه ترجمة ما يدور في المقابلة.

الإجهاض

يتم إجراء معظم عمليات الإجهاض **كعمليات خارجية بالشفط بالتخلية**.

ويمكنكم العودة على المنزل بعد ساعات قليلة. ويمكن إجراء عملية الإجهاض عن طريق التخدير الكامل أو المخدر الموضعي.

وبعد التخدير الكامل، يتم توسيع عنق الرحم من خلال مقبض معدني بحذر. وبعد ذلك، يتم شفط نسيج الحمل من خلال أنبوب يحتوي على جهاز شفط. ولن يستمر ذلك إلا لحقائق معدودة.

كما يمكن إجهاض الحمل من خلال تناول أدوية. ويتم تناول مثل هذه الأدوية تحت إشراف الطبيب (جزئيًا). ولا يمكن تناول **أدوية الإجهاض** هذه عند تجاوز الأسبوع 9 من الحمل. وبالنسبة إلى أدوية الإجهاض، يتعين عليكم الذهاب إلى العيادة مرتين على الأقل وثلاث مرات أحيانًا.