

След прекъсване на бременността

Кървенето и болките ниско долу са нормални след прекъсване на бременността.

При медикаментозно прекъсване на бременността кървенето може да продължи малко по-дълго.

След прекъсване на бременността се пазете няколко дни.

За да избегнете възпаления, през първите дни не бива да си взимате вана (душове са позволени), да използвате тампони и да имате полови контакти.

Ако в продължение на няколко дни имате висока температура (над 38,5 градуса) или течение с неприятна миризма, посетете лекар.

Веднага след прекъсване на бременността започва нов цикъл.

Това значи, че можете да забременеете отново.

Ако не го желаете, вземете нужните предпазни мерки. Можете да се обърнете към гинеколог в официално призната клиника за семейно планиране, който да Ви консултира за методите за предпазване от бременност.

Най-близката клиника за семейно планиране

Служителите на клиниките за семейно планиране са длъжни да спазват професионална тайна.

Затова не бива да се тревожите, че друг ще научи за Вас и за консултацията Ви.

Ще откриете адресите на най-близките клиници за семейно планиране на www.familienplanung.de

Адреси на клиници за семейно планиране на [pro familia](http://profamilia.de) има и на www.profamilia.de

Информация: © 2015, **pro familia** Deutsche Gesellschaft für Familienplanung, Sexualpädagogik und Sexualberatung e. V., Bundesverband, Stresemannallee 3, 60596 Frankfurt am Main, Telefon 069 / 26 95 77 90, www.profamilia.de, 1. Auflage 2015, 10.000

С подкрепата на Федералния център за здравно образование (Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung – BZgA)

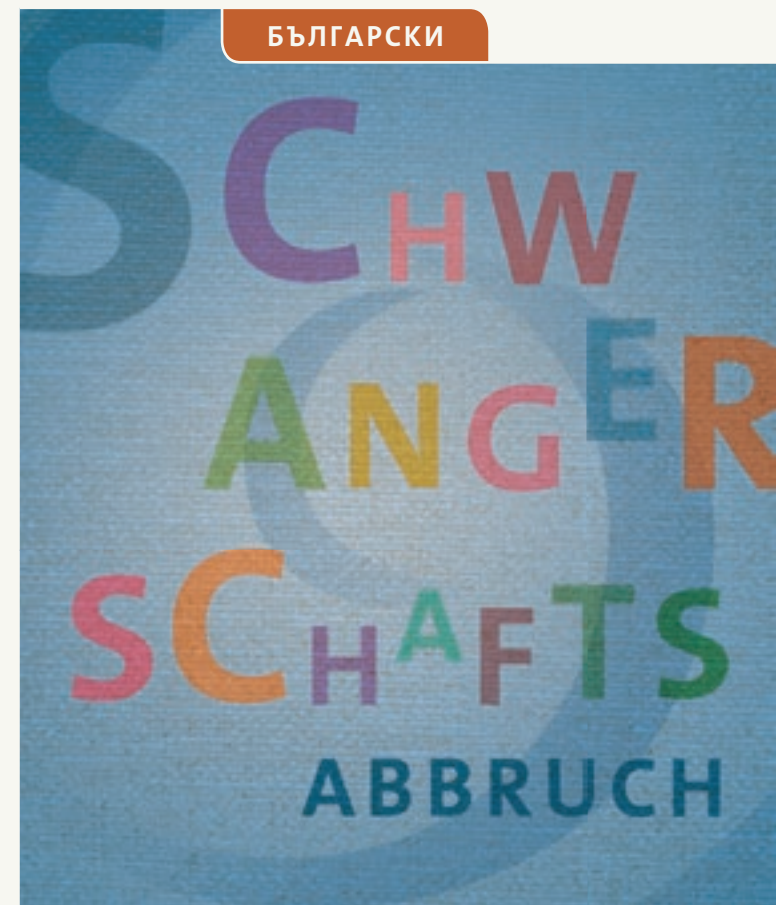
Редакция: Claudia Camp



КРАТКА ИНФОРМАЦИЯ

ПРЕКЪСВАНЕ НА БРЕМЕННОСТ СЛЕД ЗАДЪЛЖИТЕЛНА КОНСУЛТАЦИЯ

БЪЛГАРСКИ



Ако сте бременна и обмисляте да прекъснете бременността

Само Вие решавате дали да прекъснете бременността – никой друг. Прекъсването на бременност в Германия не е наказуемо, ако се съобразите с три неща:

1. Трябва да проведете консултация в **официално призната клиника за семейно планиране**. Тази консултация е безплатна. След разговора ще получите **свидетелство за проведена консултация**. Трябва да го представите в лекарския кабинет, където ще бъде извършено прекъсването на бременността.
2. Между консултацията и прекъсването на бременността трябва да има 3 дни.
3. Бременност може да се прекъсва само до края на 12-ата седмица (т.е. 14 седмици след последния цикъл), при това единствено от лекар. За целта лекарят изчислява срока на бременността.

В клиниката за семейно планиране могат да Ви дадат адреси на лекари, които извършват прекъсване на бременност.

Информация за прекъсване на бременност след акт на насилие („kriminologische Indikation“) или по медицински показания ще откриете в подробната брошура „Прекъсване на бременността“ („Schwangerschaftsabbruch“, немски, английски, руски, турски, хърватски и полски език), www.profamilia.de/publikationen

Колко струва това?

Ако печелите достатъчно, тогава ще трябва сама да заплатите прекъсването на бременността. То струва между 270 и 500 евро.

Ако получавате **социална помощ, помощи по ALG 2** или такива по **Закона за подпомагането на лица, търсещи убежище**, то няма да плащате сама за прекъсването на бременността. Разходите се поемат от провинцията, в която живеете.

За целта трябва да отидете до обществена **здравноосигурителна каса** (напр. **АОК**) и да поискате **„Удостоверение за поемане на разходите“ („Kostenübernahmebescheinigung“)**.

Трябва да носите документите си, от които да става ясно, че живеете в Германия, както и колко пари печелите.

Трябва да се снабдите с **„Удостоверение за поемане на разходите“ („Kostenübernahmebescheinigung“)** преди прекъсване на бременността и да го представите в кабинета, в който ще бъде извършено прекъсването на бременността.

В лекарския кабинет

За прекъсване на бременността представете в кабинета следното:

1. **Свидетелството за проведена консултация („Beratungsbescheinigung“)**
2. **Удостоверение за поемане на разходите („Kostenübernahmebescheinigung“)** или лекарски хонорар в брой
3. **Застрахователна карта** или удостоверение за лечение, евентуално направление
4. **Документ за кръвна група**, ако притежавате такъв

Преди прекъсване на бременността лекарят ще проведе разговор с Вас.

Той трябва да Ви обясни точно какво ще направи и какви са рисковете.

Лекарят може да пристъпи към прекъсване на бременността само ако сте разбрали разговора.

Ако говорите малко немски или не го говорите въобще, вземете със себе си човек, който да Ви преведе разговора.

Прекъсването на бременността

Повечето прекъсвания на бременността се извършват в **амбулаторни условия чрез вакуум-аспирация**.

При нея след няколко часа ще можете да се приберете у дома.

Прекъсването на бременността може да се извърши под пълна или местна упойка.

След поставяне на упойката шийката на матката се разширява внимателно с тънък метален инструмент. След това плодът се изсмуква през тръбичка, свързана с вакуумен уред.

Процедурата продължава само няколко минути.

Бременността може да бъде прекъсната и чрез приемане на медикаменти.

Те се приемат (отчасти) под лекарско наблюдение.

Такова **медикаментозно прекъсване на бременността** е възможно само до 9-ата седмица от бременността.

За медикаментозно прекъсване на бременността трябва да посетите лекарския кабинет поне два, а понякога и три пъти.