

Ka soo xaaqa ka dib

Waa caadi in lala kulmo dhiig baxa iyo majiirka ka soo xaaqa ka dib.

Dhiig baxa wuxuu socon karaa waqti dheer ee ka soo xaaqa daawada ah.

Isyara daji dhoor maalmood ka soo xaaqa kadib.

Si aad uga fogaatid wax caabuuq ah, waa in aadan baaf ku qubeysan (shaawarka waa OK), waa in aadan isticmaalin usha dhiigga nuugto iyo waa in aadan galmo sameynin.

Haddii ay qandho ku qabato (ka koreysa heerka Baaxada 38.5) oo dhoor maalmood ah ama wixii dheecaan ur badan, waa in aad aragtaa dhaqtarkaaga.

Wareg cusub ayaa bilowdo isla markaas ka soo xaaqa kadib.

Tani waxay la micna tahay waxaad noqon kartaa uur markale. Haddii aadan rabin in aad uur noqotid, waa in aad qaadataa taxadarada ka hortaga ku haboon.

Dhaqtarka haweenka ama xarunta lataliinta u sharciyaysan ayaa ku siin karo warbixin ee ka hortaga uurka ah.

Xarunta la talinta ee ku yaala gurigaaga dhinaciisa

Shaqaalaha xarunta latalinta waxay ku dadaalaan qarsoodi.

Sidaas darteeda, ma ahan in aad ka cabsatid in qof kale uu ku ogaanayo adiga iyo fadhidaada la talinta.

Ciwaanada xarunta la talinta ee ku taala dhinacaada, booqo www.familienplanung.de

Waxaad sidoo kale booqan kartaa www.profamilia.de ciwaanada ee xarumaha la talinta qoysaska.

Aastaameey: © 2015, **pro familia** Deutsche Gesellschaft für Familienplanung, Sexualpädagogik und Sexualberatung e. V., Bundesverband, Stresemannallee 3, 60596 Frankfurt am Main, Telefon 069 / 26 95 77 90, www.profamilia.de, 1. Auflage 2015, 10.000
Waxaa damaanad qaaday Xarunta Federaalka ee Waxbarashada Caafimaadka (Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung – BZgA).
afiiska tafaitiraha: Claudia Camp



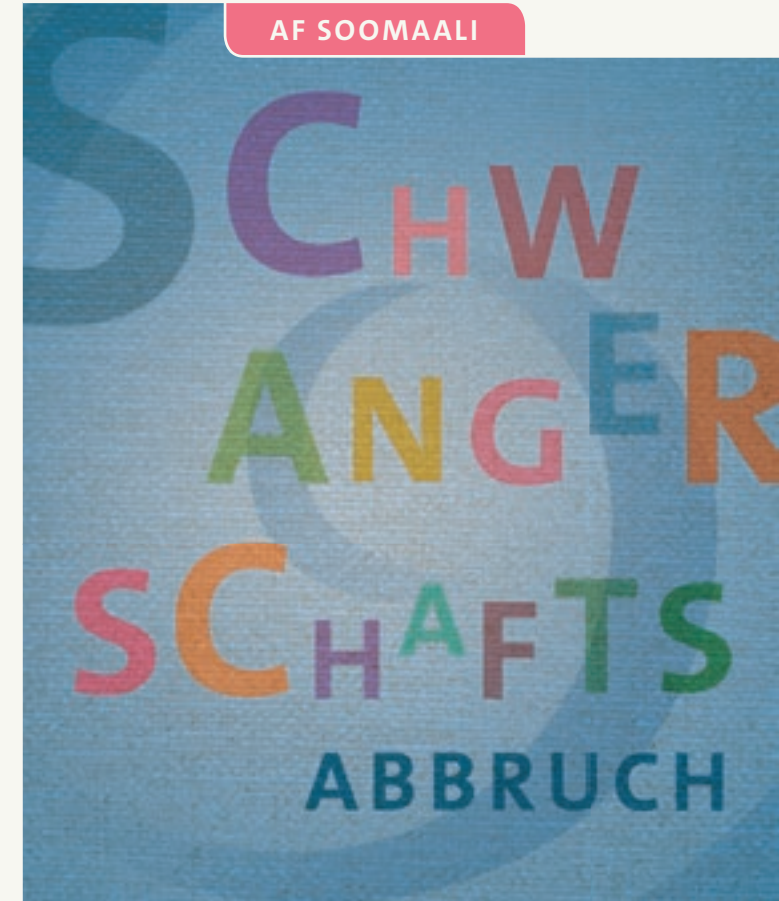
Kurzinfo: Schwangerschaftsabbruch nach
Beratungsregel · Somalische Fassung

pro familia

WARBIXIN KOOBAN

**EE KU SAABSAN
ILMO SOO XAAQA
A XIRIIRA TALLO SIINTA**

AF SOOMAALI



Ur maleedahay ma tixgelineysaa ilmo soo xaaq?

Haddii aad sameyneysid ilmo soo xaaqa ama aadan sameyneyin gabi ahaanba waa go'aankaaga. Jarmalka ilmo soo xaaqa ciqaab malahan haddii aad tixgelisid sadexdaan sheeyo:

1. Waa in aad la kulantaa lataliyaha **xarunta dowlada ay aqoonsantahay ee latalinta qilaafka uurka**. Kulanka la talinta waa lacag la'aan. Kulanka kadib, waxaad heleysaa **shahaadada la talinta**. Waa in aad keentaa warqadaan xafiiska dhaqtarka, meesha uurka lagu joojinayo.
2. Sedex maalmood oo qasab ah waa in ay dhaaftaa inta u dhaxeysa kulanka la talinta iyo ilmo soo xaaqa.
3. Uurka waxaa laga yaabaa in aan la joojinin ilaa dhammaadka isbuuca 12^{aad} (taas oo u dhiganto 14 isbuuc caadada ugu dambaysay kadib)). Kaliya dhaqtar ayaa joojin karo uurka. Dhaqtarka ayaa go'aansanayo da'da uurka.

Xarunta la talinta ayaa ku siin karo ciwaanada dhaqtarka, ee sameeyo ka soo xaaqa.

Wixii warbixin dheeraad ah oo ka soo xaaqa ee xiga rabshada dambiga ("kriminologische Indikation") ama sababo caafimaad ah, la tashiga qoraalka sharaxan "Ka soo xaaqa" („Schwangerschaftsabbruch", waxaa lagu helayaa afka Jarmalka, Ingiriiska, Raashiyaanka, Turki, Karooshiyaan, iyo Boolish), www.profamilia.de/publikationen

Imisa ayay joogtaa?

Haddii daqligaaga ku filanyahay, waa in aad bxiisaa ka soo xaaqa.

Waxay joogtaa inta u dhaxeysa € 270 iyo € 500.

Haddii aad ku jirtid **welfare, ALG 2** ama heshid faai'dooyin sida waafaqsan **Xeerka Faa'idooyinka Magangalya Doonka'**, kadib loo ma baahno in aad bixisid Lacagta ka soo xaaqa. Bundesland meesha aad ku nooshahay waxay dabooley-saa qarashyada.

Sabatbaan, waa in aad aadaa mid ka mid ah qaanuunka **caymiyaha caafimaadka** (sida **AOK**) iyo weydiiyaa qarashka shahaadada nuugista ("**Kostenübernahme-bescheinigung**").

Waa in aad horay uqaadataa waraaqahaaga, muuji in aad ku nooshahay Jarmarka iyo inta lacag ee aad heshid.

Waa in aad heshaa **qarashkaan shahaadada** nuugista ("**Kostenübernahmebescheinigung**") ka soo xaaqa ka hor iyo waa in aad ku muujisaa xafiiska dhaqtarka, meesha ka soo xaaqa lagu qabanayo.

Xafiiska dhaqtarka

Si loo joojiyo uurka, keen xafiiska dhaqtarka waraaqaha xigga:

1. **Shahaadada la talinta („Beratungsbescheinigung")**
2. **Qarashka nuugida ("Kostenübernahmebescheinigung")** ama qidmada dhaqtarka oo kaash ah
3. **Kaarka caymiska caafimaadka** ama shahaadada daaweynta caafimaadka ("Krankenbehandlungsschein"), wixii wareejin ah, haddii ay quseyso
4. Cadeynta **nooca dhiigaaga** hadii la heli karo

Dhaqtarka ayaa kula hadlayo ka soo-xaaqa kahor. Dhaqtarka waa in uu kuugu sharaxaa si hufan waxa la sameeyay iyo dhaqtarka waa in uu ku ogeysiiyaa dhammaan halisaha kulugleh. Dhaqtarka wuxuu kaliya ayuu joojin karaa uurka haddii aad fahamtay warbixinta.

Haddii aad ku hadashid af Jarmal aad u yar ama aadan ku hadlinba, waa in aad qof horay u wadataa, oo kuu turjumo warbixintaan adiga.

Ka soo xaaqa

Ka soo xaaqada qaarkood waxaa loo sameeyaa sida **qaliinka bukaanka socodka iyada oo la isticmaalayo qalabka ka soo xaaqida**.

Waxaad guriga aadi kartaa kaliya dhoor saacadood kadib.

Ka soo xaaqida waxaa lagu sameyn karaa sida waafaqsan suuxdinta guud ama sida waafaqsan suuxdinta deegaanka.

Markii sooxdinta lamaamulo, ilma galeenkaaga waxaa si taxadar ah loo gelinayaa ul yar oo bir ah.

Ka dib tuubo yar ayaa lagu xiraa qalabka nuugida, kaas oo luu isticmaalo ka nuugida la xiriirta uurka. Nidaamkaan wuxuu soconayaa dhoor daqiiqo.

Uurka sidoo kale waxaa lagu joojin karaa daawooyin. Kuwaan waa (qeybtat) lagu sameeyo dhinaca daryeelka dhaqtarka.

Nidaamka daawada ka soo xaaqa waxaa kaliya oo la sameyn karaa ilaa isbuuca 9^{aad} ee uurka.

Nidaamka daawada ka soo xaaqa waxay u baahantahay in aad adiga booqatid dhaqtarka ugu yaraan labo jeer iyo mararka qaar xitaa saddex jeer.