

## ድሕሪ ምንጻል ጥንሲ

ድሕሪ ምንጻል ጥንሲ፡ ምፍሳስ ደምን ምሽምቃቾ ጭዋዳን ከጋጥም ንቡር ነገር እዩ።

ምፍሳስ ደም፡ ብመድሃኒት ኣብ ዚካየድ ኣገባብ ምንጻል ጥንሲ ንውሕ ዚበለ ግዜ ኪወስድ ይኽእል።

ድሕሪ ምንጻል ጥንሲ ንውሑዳት መዓልታት ዕረፍቲ ውሰዲ።

ዝኾነ ናይ ምቅጻል ስምዒት ንምውጋድ፡ ባኞ ኽትወስዱ ኣይግባእን (ካብ ላዕሊ ብዚመጽእ ማይ ሰብነትካ ምሕጻብ ግን ደሓንዮ)፣ ዝኾነ መነጻጽሂ ሞዴስ ክትጥቀሙ ዮበልክን፡ ከምኡውን ስጋዊ ርክብ ኽትገብሪ ኣይግባእን።

ንሓያሎ መዓልታት ዚጸንሕ ረስኒ (ልዕሊ 38.5 ዲግሪ ሰልሰዩስ) እንተሃልዩኪ ወይ ደስ ዘይብል ጨናዊ ፈሳሲ እንተልዩኪ፡ ኣብ ሓኪምኪ ኽትርእዩ ይግብእኪ።

ድሕሪ ምንጻል ጥንሲ ኣብ ዝቐልጠፈ ግዜ ሓድሽ ናይ ጥንሲ ዕድል ይጅምር። እዚ ድማ ዳግማይ ክትጠንሲ ትኽእሊ ማለት እዩ።

ጥንሲቲ ኽትኮነ ዘይትደልዩ እንተኼንኪ፡ እቲ ዘድሊ ስጉምታት መከላኸሊ ጥንሲ ክትወስዱ ይግባእ። ሓኪም ማሕጸን ወይ እተምስከረለን ማእከላት ምኽሪ፡ ንመከላኸሊ ጥንሲ ብዚምልከት ሓበሬታ ክህቡኺ ይኽእሉ እዮም።

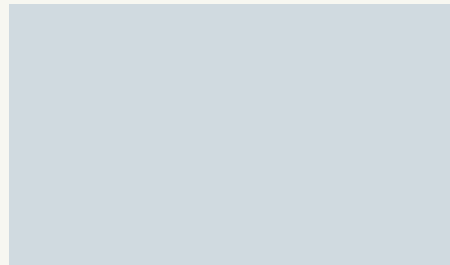
## ኣብ ከባቢ ገዛኺ ዝርከብ ማእከል ምኽሪ

ሰራሕተኛታት ማእከላት ምኽሪ፡ ምስጠራውነት ንኽህልዎም ግዴታ ኣለዎም። ስለዚ፡ ብዛዕባኸን ብዛዕባ'ቲ ዚካየድልኪ ክፍለ-ግዜ ምኽርን ዚምልከት ካልእ ሰብ ሓበሬታ ክረከብ ይኽእል ዝብል ፍርሂ ክህልወኪ ዮበሉን።

ኣድራሻታት ናይተን ኣብ ከባቢኺ ዝርከባ ማእከላት ምኽሪ ንምርካብ፡  
[www.familienplanung.de](http://www.familienplanung.de) ክፈትኪ ርእዩ።

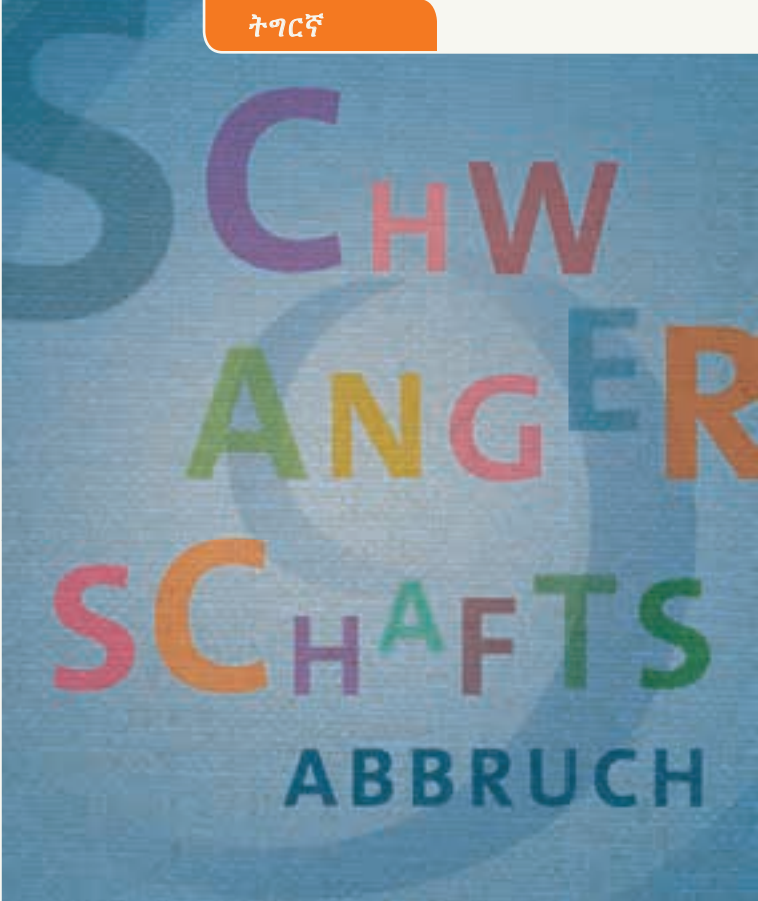
ኣድራሻታት ማእከላት ምኽሪ ፕሮ ፋሚሊያ ንምርካብ፡  
[www.profamilia.de](http://www.profamilia.de) ክፈትኪ ርእዩ።

ሕታም፡ © 2015, pro familia Deutsche Gesellschaft für Familienplanung, Sexualpädagogik und Sexualberatung e. V., Bundesverband, Stresemannallee 3, 60596 Frankfurt am Main, Telefon 069 / 26 95 77 90, [www.profamilia.de](http://www.profamilia.de), 1. Auflage 2015, 10.000 ብፈደራላዊ ማእከል ትምህርቲ፡ ጥዕና (Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung – BZgA) እተመወለ እዩ።  
ቤት ጽሕፈት ኣሳናጻዊ፡ Claudia Camp



# ጽማቕ ሓበሬታ ንምንጻል ጥንሲ ብዚምልከት ዚውሃብ ኣገልግሎት ምኽሪ

ትግርኛ



# ጥንሰቲ ብምጂንኪ ነቲ ጥንሰ ኸተነጽሊ ሓሲብኪ ኣለኺ ዲኺ?

ምንጻል ጥንሰ ንኸትገብሪ ወይ ንኸይትገብሪ ምሉእ ብምሉእ ኣብ ውሳኔኺ ዚመርኮስ እዩ። ነዚ ሰለስተ ነገራት ኣብ ግምት እንተኣእቲኺ፡ ምንጻል ጥንሰ ኣብ ጀርመን ዜቐጽዕ ኣይኮነን።

- 1. ምስ ጥንሰ ንዚተኣሳርሶ ምኽሪ ንኸትረኽቢ ብመንግስቲ ፍሉጥ ኣብ ዝኾነ ማእከል ምስ ዝርከብ ኣማኻሪ ክትራኽቢ ኣለኪ**  
እዚ ክፍለ-ግዜ ምኽሪ፡ ብናጻ ብዘይ ክፍሊት እዩ። ድሕሪዚ ርክብ'ዚ፡ **ምስከር ወረቐት ምኽሪ** ክትረኽቢ ኣለኪ። ነቲ ጥንሰ ኣብ ኦተነጽሎ እዋን፡ ነዚ ስነድዚ ናብ ቤት ጽሕፈት ሓኪም ኸተምጽእዮ ኣለኪ።
- 2. ኣብ መንገዱ ክፍለ-ግዜ ምኽርን ምንጻል ጥንሰን ናይ ግድን ሰለስተ መዓልታት ኸትገብሪ ኣሎኪ።**
- 3. ጥንሰ፡ ከሳዕ መወዳእታ 12 ሳምንታት (ድሕሪ ናይ መወዳእታ ጽግዖት ኣብ ዘሎ 14 ሳምንታት) ጥራይ'ዩ ከምዚንጻል ዚኸውን።** ጥንሰ ዝንጽል ሓኪም ጥራይ እዩ። ሓኪም፡ ዕድሙቲ ጥንሰ ክንደይ ምጂኑ ኪውስን እዩ።

ማእከል ምኽሪ፡ ኣድራሻታት ናይቶም ጥንሰ ዘነጽሉ ሓካይም ከህበኪ ይኸእል እዩ።

ብሰንኪ ገበናዊ ዓመጽ („kriminologische Indikation“) ወይ ሕክምናዊ ምኽንያት ብዛዕባ ዚግበር ምንጻል ጥንሰ ሓበሬታ ንምርካብ፡ ብዛዕባ “ምንጻል ጥንሰ” ዚምልከት ዝርዝር ሓበሬታ ንዚሓዘ („Schwangerschaftsabbruch“, ብጀርመንኛ፡ ኢንግሊዝኛ፡ ፋሳይኛ፡ ቱርኪኛ፡ hekelelişçe ከምኡውን ፖላንድኛ) ንእተዳለዎ መንኸር፡ [www.profamilia.de/publikationen](http://www.profamilia.de/publikationen) ኣንብቢ።

## ክንደይ ገንዘብ የውጽእ?

ኣታዊኺ እኹል እንተኾይኑ፡ ንዝግበር ምንጻል ጥንሰ ከምእትኸፍሊ ኸግበር እዩ። ሞገኡ ድማ ካብ € 270 ከሳዕ € 500 ይበጽሕ።

**መንግስታዊ ሓገዝ፡ ALG 2 ወይ ብመሰረት ኣዋጅ መንግስታዊ ሓገዝ ሓተትቲ ዑቕባ** ሓገዝ ትቐበሊ እንተሊኺ፡ ንምንጻል ጥንሰ ዚወጽእ ገንዘብ ንኸትከፍሊ ኣይክትግደድን ኢኺ። እቲ እትቐመጥሉ ቡንድስላንድ (Bundesland) ድማ ነቲ ወጻኢታት ከሸፍኖ እዩ።

ብሰንኪዚ ምኽንያትዚ፡ ናብ ሓንቲ ካብተን ሕጋውያን **ትካላት መድሕን ጥዕና** (ከም **AOK** ዚኣመሰላ) ኸትከዲ ኣለኪ፡ ንምስከር ወረቐት ምሽፋን ወጻኢታት (**„Kostenübernahmebescheinigung“**) ድማ ሕተቲ።

ንሰነዳትኪ ምሳኺ ብምውሳድ፡ ኣብ ጀርመን ከምእትቐመጥን ክንደይ ገንዘብ ከምእትቐበልን ኸተርእዩ ኣለኪ።

ምንጻል ጥንሰ ቅድሚ ምክያድኪ፡ እዚ **ምስከር ወረቐት ምሽፋን ወጻኢታት** (**„Kostenübernahmebescheinigung“**) ከህልወኪ ኣለዎ፡ ኣብቲ ጥንሰ ዝንጸለሉ ቤት ጽሕፈት ሓኪም ብምኽድ ድማ ከተርእይዮ ኣሎኪ።

## ኣብ ቤት ጽሕፈት ሓኪም

ጥንሰ ንምንጻል፡ ነዚ ሰነዳትዚ ናብ ቤት ጽሕፈት ዶክተር ኣምጽእ።

- 1. ምስከር ወረቐት ምኽሪ** („Beratungsbescheinigung“)
- 2. ምስከር ወረቐት ምሽፋል ወጻኢታት** („Kostenübernahmebescheinigung“) ወይ ንኣኪም ዚኸፈል ብጥረ-ገንዘብ
- 3. ካርድ መድሕን ጥዕና** ወይ ምስከር ወረቐት ሕክምና፡ ዝምልከተኪ እንተኾይኑ ድማ ዝኾነ መወከሲ ወረቐት
- 4. እንተልዩኪ ድማ መረጋገጺ ዓይነት ደምኪ**

ሓኪም፡ ጥንሰ ቅድሚ ምንጻሉ ከዘራርበኪ እዩ። ሓኪም፡ ብዛዕባ'ቲ ኸግበር ዘለዎ ነገራት ብንጹር ኸገልጻልኪ ኣለዎ፡ እቲ ሓኪም ድማ ብዛዕባ ከጋጥም ዚኸእል ኩሉ ሓደጋታት ክሕብረኪ ኣለዎ። ሓኪም፡ እዚ ሓበሬታዚ ምስተረድኣኪ ጥራይ ነቲ ጥንሰ ክንጽሎ ይኸእል።

ውሑድ ጀርመንኛ እትዛረቢ ወይ ብፍጹም ዘይትዛረቢ እንተኾንኪ፡ ነዚ ሓበሬታ ከስተርጉመልኪ ዚኸእል ሰብ ሓዝኪ ኸትመጹ ኣለኪ።

## ምንጻል ጥንሰ

መብዛሕቱ ምንጻል ጥንሰ፡ **ብንፋስ (ቫኩም) ብምስሓብ ኣብ ሕክምና ከይደቀስካ** ዚካየድ እዩ።

ድሕሪ ውሑዳት ሰዓታት ድማ ናብ ዝኻኺ ክትምለሲ ትኸእል። ምንጻል ጥንሰ፡ ብሓፈሻዊ መደንዘዚ ወይ ኣብ ፍሉይ ቦታ ብዚግበር መደንዘዚ ኺካየድ ይኸእል።

መደንዘዚ ምስተዋህቦ፡ ከሳድ ማህጸንኪ ብንእሸቶ ዘንጊ ሓጺን ብጥንቃቄ ከምዚግተር ይግበር።

ንእሸቶ ቱቦ ናብ መምጻዩ መሳርሒ ከምዝተሓሓዘ ብምግባር፡ ነቲ ምስ ጥንሰ ዚተኣሳርሶ ቲሹታት መጽዩ ከምዘውጽእ ይግበር። እዚ ዓይነት ኣገባብ ሕክምና፡ ውሑዳት ደቓይቕ ጥራይ ይወስድ።

ጥንሰ፡ ብመድሃኒታት ድማ ከምዚንጻል ኺግበር ይከእል እዩ። እዚ ድማ ኣብ ትሕቲ ክንክን ሓኪም (ብኸፊል) ይካየድ። **ብመድሃኒት ዚግበር ኣገባብ ምንጻል ጥንሰ፡** ከሳዕ 9 ሳምንታት ኣብ ዝገበረ ጥንሰ ጥራይ ኺካየድ ይኸእል። ብመድሃኒት ዚካየድ ኣገባብ ምንጻል ጥንሰ፡ ክልተ ግዜ፡ ሳሕቲ ድማ ሰለስተ ግዜ ኣብ ሓኪም ንኸትርእዩ የድሊ።