

Po umělém přerušení těhotenství

Po umělém přerušení těhotenství normální krvácení a bolesti v podbřišku. Při medikamentózním přerušení těhotenství může krvácení trvat déle.

Po umělém přerušení těhotenství se šetřete několik dnů.

Pro zamezení zánětů byste se v prvních dnech neměla koupat (sprchování je dovoleno), dále byste neměla používat tampóny a mít pohlavní styk.

Pokud byste měla několik dnů zvýšenou teplotu (nad 38,5 stupňů) nebo zapáchající výtok, měla byste navštívit lékaře nebo lékařku.

Přímo po umělém přerušení těhotenství začíná nový cyklus. To znamená, že můžete opět otěhotnět. Pokud tomu tak nechcete, měla byste se odpovídajícím způsobem chránit. U ženského lékaře, ženské lékařky nebo v akreditované poradně si můžete nechat poradit způsoby ochrany.

Poradna ve vaší blízkosti

Pracovnice a pracovníci poraden mají povinnost zachování mlčenlivosti.

Nemusíte se tedy obávat, že se o vás a vašem poradenství dozví jiná osoba.

Adresy poraden najdete na adrese www.familienplanung.de

Adresy poraden pro familia jsou také uvedeny na www.profamilia.de

Tiráž: © 2019, **pro familia** Deutsche Gesellschaft für Familienplanung, Sexualpädagogik und Sexualberatung e. V. Bundesverband, Mainzer Landstr. 250–254 60326 Frankfurt am Main. Telefon 069 / 26 95 77 90. www.profamilia.de
1. Auflage 2019, 20.000
S podporou Spolkové centrály pro zdravotní poradenství (BZgA).
Gefördert von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA).
Redakce: Claudia Camp



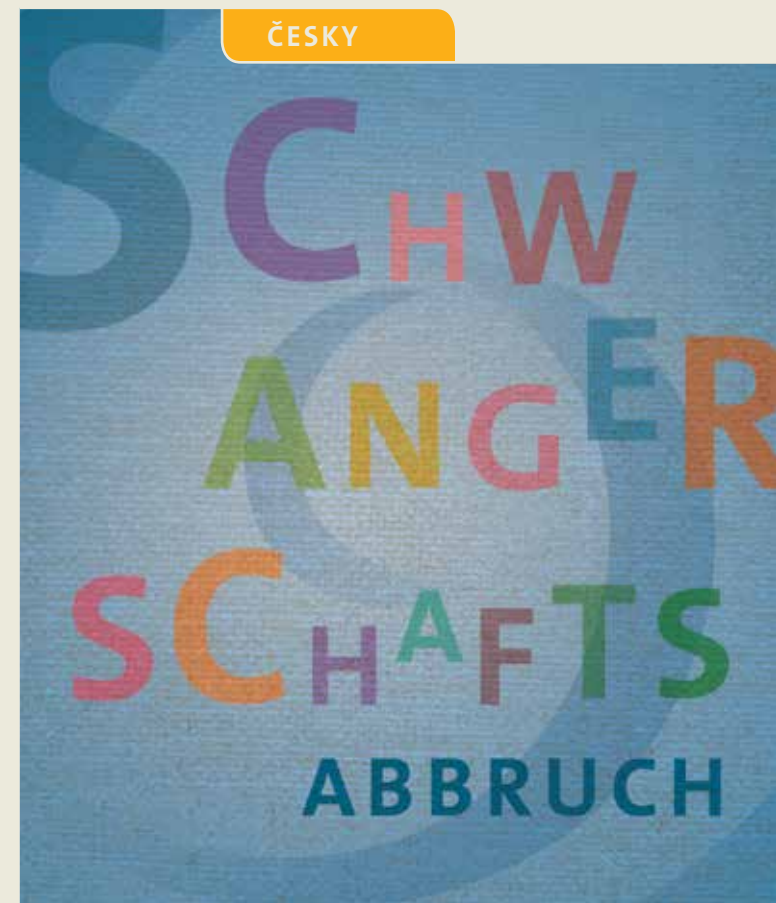
pro familia

Kurzinfo: Schwangerschaftsabbruch nach
Beratungsregel - Tschechische Fassung

KRÁTKÁ INFORMACE

**UMĚLÉ PŘERUŠENÍ
TĚHOTENSTVÍ
PODLE PRAVIDEL**

ČESKY



Jste těhotná a přemýšlíte o přerušení těhotenství?

Pouze vy rozhodujete, zda bude těhotenství přerušeno, nikdo jiný. Umělé přerušení těhotenství v Německu je beztrestné, pokud dodržíte tři zásady:

1. Musíte absolvovat poradenství v některém **státem uznávaném poradenském středisku pro nechtěná těhotenství**. Toto poradenství nic nestojí. Po pohovoru si necháte vystavit **potvrzení o poradenství**. Toto potvrzení musíte přeložit v lékařské praxi, kde se umělé přerušení těhotenství provádí.
2. Mezi konzultací s přerušením těhotenství musí být 3 dny.
3. Těhotenství se smí přerušit pouze do konce 12. týdne (odpovídá 14 týdnům podle posledního pravidla) a interrupci smí provést pouze lékařka nebo lékař. Stáří těhotenství přitom určuje lékař nebo lékařka.

V poradně můžete získat adresy lékařek a lékařů, kteří provádějí umělá přerušení těhotenství.

Co to stojí?

Pokud vyděláváte dostatek peněz, musíte si interrupci zaplatit sama. Cena se pohybuje mezi 270 a 500 €.

Pokud pobíráte **sociální dávky, ALG 2** nebo dávky podle **zákona o dávkách žadatelů o azyl**, nebo váš příjem se pohybuje pod určitou hranicí, nemusíte pak sama hradit umělé přerušení těhotenství. Náklady přebírá spolková země, ve které žijete.

Musíte navštívit zákonnou zdravotní pojišťovnu (například AOK) a požádat o **Osvědčení o převzetí nákladů** ("Kostenübernahmebescheinigung").

Musíte si vzít s sebou doklady, které prokazují, že žijete v Německu a výši vašeho příjmu.

Osvědčení o převzetí nákladů si musíte obstarat **před** umělým přerušením těhotenství a předložit v lékařské praxi, ve které se interrupce provádí.

V lékařské praxi

Do lékařské praxe si s sebou přineste následující:

1. **Potvrzení o poradenství**
2. Honorář pro lékaře nebo **Osvědčení o převzetí nákladů**
3. **Kartu pojištěnce** nebo žádost o poskytnutí lékařského ošetření, případně poukaz
4. Prokázání vaší **krvní skupiny**, pokud existuje

Lékař nebo lékařka s vámi před umělým přerušením těhotenství učiní pohovor. Musí vám vysvětlit, co přesně bude provedeno a jaká rizika existují. Lékařka nebo lékař může provést umělé přerušení těhotenství jen v případě, že pohovoru porozumíte.

Pokud nehovoříte německy, nebo jen velmi málo, musí se si pak opatřit někoho, kdo tento pohovor přeloží.

Umělé přerušení těhotenství

Většina umělých přerušení těhotenství se provádí formou **ambulantních operací s metodou odsátí**. Po několika hodinách pak můžete jít opět domů.

Umělé přerušení těhotenství lze provést v celkové narkóze nebo s místním znecitlivěním.

Po narkóze se děložní hrdlo opatrně roztáhne kovovou tyčinkou. Poté dojde k odsátí těhotenské tkáně trubičkou s odsávacím zařízením. Zárok trvá pouze několik minut.

Těhotenství je také možné přerušit podáním léků. Tyto se (částečně) užívají pod lékařským dohledem. Toto **medikamentózní přerušení těhotenství** je možné jen do 9. týdne těhotenství.

Pro medikamentózní přerušení těhotenství musíte dvakrát, někdy i třikrát navštívit lékařskou praxi.