

Після переривання вагітності

Кровотеча та біль унизу живота — нормальне явище. У разі медикаментозного переривання вагітності кровотеча може тривати трохи довше і супроводжуватися сильнішим болем. Біль можна добре лікувати за допомогою знеболювальних препаратів.

Ви можете самі вирішити, наскільки ви хочете розслабитися після аборту.

Якщо протягом декількох днів у вас тримається підвищена температура (понад 38,5 градусів) або спостерігаються виділення з неприємним запахом, слід звернутися до лікаря.

Відразу після переривання вагітності починається новий цикл. Це означає, що ви знову можете завагітніти. Якщо ви цього не хочете, потрібно відповідним чином використовувати засоби контрацепції. У лікаря-гінеколога або у ліцензованому консультаційному центрі ви можете отримати консультацію щодо методів контрацепції.

Найближчий консультаційний центр

Співробітники консультаційного центру повинні зберігати конфіденційність. Тому вам не слід турбуватися, що інші люди дізнаються що-небудь про вас або зміст консультації.

Адреси консультаційних центрів можна знайти на сайті: www.familienplanung.de.

Адреси консультаційних центрів pro familia можна знайти на сайті www.profamilia.de.

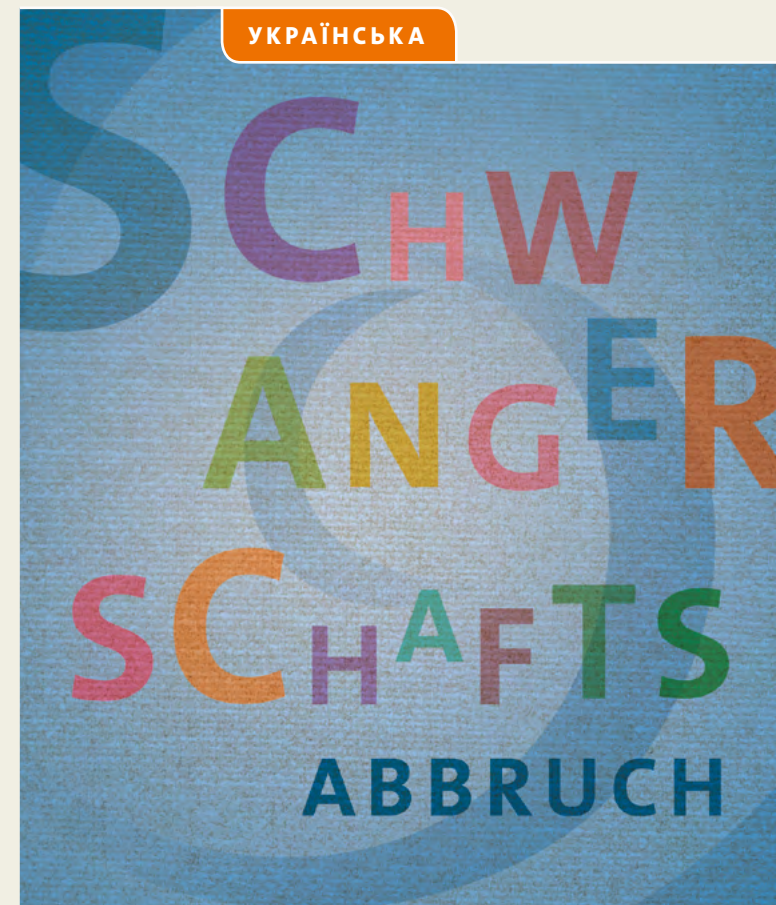
Impressum: © 2022, pro familia Deutsche Gesellschaft für Familienplanung, Sexualpädagogik und Sexualberatung e.V., Bundesverband, Mainzer Landstraße 250–254 60326 Frankfurt am Main, Telefon 0 69 / 26 95 77 90, www.profamilia.de
2. Auflage 2023, 7,500 – 13,500
Gefördert von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA).
Redaktion: Claudia Camp



ШТУЧНЕ ПЕРЕРИВАННЯ ВАГІТНОСТІ

ЗГІДНО З ПОСТАНОВОЮ
ПРО КОНСУЛЬТУВАННЯ

УКРАЇНЬКА



Ви вагітні, але бажаєте перервати вагітність?

Рішення про штучне переривання вагітності приймає тільки ви, і ніхто інший.

Переривання вагітності в Німеччині не підлягає покаранню у разі дотримання трьох умов:

1. вам необхідно пройти консультацію в консультаційному центрі, який має **державну ліцензію**. Консультація безкоштовна. Після неї ви отримаєте відповідну **довідку про проходження консультації**. Її необхідно буде надати у лікарню, де ви робитимете аборт.
2. між консультацією та проведенням абортів має пройти три дні.
3. штучне переривання вагітності можливе лише на терміні до кінця 12 тижнів (відповідає 14 тижням з дати останньої менструації) і проводиться тільки лікарем. Термін вагітності у своїй визначає лікар.

У консультаційному центрі ви можете отримати адреси лікарів, які роблять аборт.

Інформація про переривання вагітності, що настала в результаті зґвалтування («кримінологічні показання»), або за медичними показаннями міститься в докладній брошурі «Перерив вагітності», www.profamilia.de/publikationen

Скільки це коштує?

Якщо ви достатньо заробляєте, то маєте сплатити процедуру самостійно. Вартість процедури складає від 300 до 600 євро.

Якщо ви отримуєте **соціальну допомогу, Доходи громадян (Bürgergeld)** або допомогу згідно із **Законом про процедуру надання політичного притулку**, а також якщо ваш дохід нижчий за певний мінімум, вам не доведеться робити аборт за свій рахунок. Витрати візьме на себе федеральна земля, де ви проживаєте.

Для цього вам необхідно буде звернутися до каси у лікарні (наприклад, **АОК**) за **«довідкою про прийняття витрат»**.

Вам потрібні документи, що підтверджують ваше проживання в Німеччині та ваші доходи.

«Довідку про прийняття на себе витрат» необхідно буде взяти **до** виконання абортів і пред'явити у лікарні, в якій буде виконуватися процедура.

У лікарні

Для переривання вагітності необхідно взяти із собою у лікарню наступне:

1. **довідку про проходження консультації;**
2. Кошти для оплати послуг лікаря або **довідку про прийняття витрат;**
3. **поліс медичного страхування** або медичну картку, можливо спрямування;
4. довідку про **групу крові**, якщо наявна.

Лікар поговорить з вами перед процедурою переривання вагітності. Він повинен пояснити вам, що буде зроблено, та які є ризики. Лікар почне процедуру тільки в тому випадку, якщо ви зрозумієте те, що було сказано.

Якщо ви не говорите німецькою мовою або говорите погано, ви повинні привести з собою когось, хто міг би перекладати цю розмову.

Штучне переривання вагітності

Більшість абортів проводиться у формі **амбулаторних операцій методом вакуумної аспірації**.

У цьому випадку за кілька годин ви зможете повернутися додому.

Переривання вагітності проводиться під загальним або місцевим наркозом.

Після введення наркозу шийку матки обережно розширюють за допомогою металевої трубки. Потім плодове яйце видаляється через трубку за допомогою відсмоктуючого пристрою. Втручання триває лише кілька хвилин.

Переривання вагітності також можливе за допомогою прийому медикаментозних препаратів. Прийом препарату проводиться (частково) під наглядом лікаря. **Медикаментозний метод переривання вагітності** використовується тільки на термін до дев'ятого тижня вагітності.

Як часто потрібно приходити до лікаря для переривання вагітності за допомогою таблеток, залежить від практики. Дуже важливо прийти на контрольний огляд. Це потрібно для того, щоб перевірити, чи залишилися в матці тканини вагітності.