

Что Вы можете сделать, если ЭТО произошло

Не существует абсолютно надежных и идеальных методов контрацепции. А вот «неудачи с предохранением» могут произойти всегда. Но даже после совершения полового акта без использования контрацептивов Вы еще можете предотвратить возникновение беременности. В этом случае могут быть использованы два метода контрацепции после полового акта (так называемая «экстренная контрацепция»): **»посткоитальная таблетка«** или **»посткоитальная спираль«**.

»Посткоитальная таблетка«

Вы должны принять посткоитальную таблетку – в зависимости от препарата – или в течение трех, или в течение пяти дней после совершения полового акта.

»Посткоитальная спираль«

Спираль можно ввести в течение пяти дней после совершения полового акта.

Вы можете применить посткоитальную таблетку или посткоитальную спираль, если Вы опасаетесь нежелательной беременности, потому что, например,

- соскользнул или порвался презерватив,
- была неправильно применена или сдвинулась диафрагма,
- Вы забыли принять противозачаточную таблетку,
- сильный приступ рвоты или понос дают Вам повод сомневаться в эффективности действия противозачаточной таблетки,
- прием медикаментов оказал негативное влияние на действие противозачаточной таблетки,
- не использовались никакие методы контрацепции,
- половой акт был насильственным.

После совершения полового акта без использования эффективных контрацептивов очень сложно оценить риск возникновения беременности. Если Вы ни в коем случае не хотите забеременеть, то при возникновении сомнений надежнее принять посткоитальную таблетку, нежели надеяться, что «пронесет» и так.

»Посткоитальная таблетка« и «посткоитальная спираль» не являются защитой от болезней, передающихся половым путем. От этого защищают только презервативы.

»Посткоитальная таблетка«

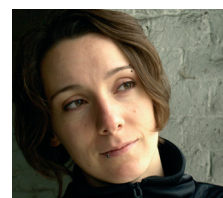
Что такое »посткоитальная таблетка«?

Посткоитальная таблетка содержит – в зависимости от препарата – гормон левоноргестрел или активное вещество улипристалацетат.

Как я должна принять »посткоитальную таблетку«?

Посткоитальные препараты, содержащий левоноргестрел, Вы должны принять в течение 72 часов после совершения полового акта. Чем раньше Вы примете посткоитальную таблетку, тем выше будет эффективность ее действия. Надежнее всего ее прием в течение 24 часов.

Прием препарата, содержащего улипристалацетат, может быть осуществлен в период до 5 суток после совершения полового акта.



В случае приступа рвоты в течение первых трех часов после приема таблетки Вы должны как можно быстрее приобрести еще одну посткоитальную таблетку и снова принять ее.

Каков принцип действия »посткоитальной таблетки«?

Самым важным эффектом посткоитальной таблетки является замедление или даже предотвращение овуляции. Благодаря этому не происходит оплодотворения яйцеклетки. Помимо этого, она, возможно, оказывает влияние на перемещение яйцеклетки и сперматозоидов в маточных трубах. Если же яйцеклетка уже была оплодотворена, посткоитальная таблетка, вероятно, уже не сможет воспрепятствовать ее закреплению на матке.

Если оплодотворенная яйцеклетка уже закрепилась на слизистой оболочке матки, посткоитальная таблетка больше не действует. Прервать беременность с ее помощью нельзя.

Можно ли использовать »посткоитальную таблетку« для предохранения в течение продолжительного срока?

Не рекомендуется применять посткоитальную таблетку для регулярного или длительного предохранения. Против такого применения выступают следующие аргументы:

»Посткоитальная таблетка«

- Надежность других средств контрацепции (например, противозачаточных таблеток, презерватива, вагинального кольца) выше.
- Посткоитальная таблетка дороже других средств контрацепции.
- Переносимость длительно применяемых средств предохранения лучше.

Тем не менее, в случае необходимости повторного приема посткоитальной таблетки, например, в течение двух следующих друг за другом месяцев, это не вызывает опасений с медицинской точки зрения.



Насколько надежной является »посткоитальная таблетка«?

Надежность действия посткоитальной таблетки зависит от того, насколько быстро Вы ее примете. Если принять таблетку в течение 24 часов после совершения полового акта, существует возможность предотвратить нежелательную беременность приблизительно в девяти из десяти случаев. При приеме на третий день, то есть в период между 48 и 72 часами, препараты, содержащие левоноргестрел, могут предотвратить нежелательную беременность в шести из десяти случаев. При посткоитальной таблетке, содержащей улипристалацетат, эффект, по всей вероятности, остается неизменно высоким в период до пяти дней после совершения полового акта, однако на сегодняшний день собрано еще не так много данных, чтоб вынести об этом окончательное решение.

Если очередная менструация задерживается более чем на одну неделю или она значительно слабее, Вы должны пройти тест на беременность. Если Вы пользуетесь гормональными контрацептивами, при использовании которых у Вас нет менструаций, тест на беременность Вам следует сделать через три недели.

Имеет ли »посткоитальная таблетка« побочные эффекты?

У посткоитальной таблетки нет серьезных побочных эффектов. Чаще всего происходит смещение менструального цикла. Следующая менструация может наступить немного раньше или позже обычного.

Примерно каждая пятая женщина ощущает временную тошноту после приема таблетки, иногда наступает рвота. Реже бывает головная боль, головокружение, боли в подчревной области или усталость. Данные побочные эффекты проходят, как правило, через несколько дней.

Посткоитальная таблетка не оказывает никакого влияния на репродуктивную способность в будущем.

»Посткоитальная таблетка«

А после приема таблетки?

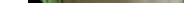
Посткоитальная таблетка действует только в течение короткого времени и только при приеме после совершения полового акта. Это означает, что при каждом следующем половом контакте в течение цикла Вы должны использовать средства контрацепции (например, презервативы), даже если Вы ранее приняли посткоитальную таблетку. Женщины, которые предохраняются при помощи противозачаточных таблеток, также должны предохраняться дополнительно до тех пор, пока таблетки не начнут снова действовать надежно. Длительность здесь может быть различной, в зависимости от принимаемого препарата. Если Вы воспользовались посткоитальной таблеткой, содержащей улипристалацетат, Вам следует учесть, что ее прием, возможно, оказывает воздействие на эффект, который дает прием гормональных контрацептивов. Поэтому до наступления следующей менструации рекомендуется пользоваться дополнительными противозачаточными средствами (например, презервативами).

Где можно приобрести »посткоитальную таблетку«?

Во многих европейских странах – в том числе во многих соседних с Германией странах – посткоитальные таблетки,

содержащие левоноргестрел, можно приобрести в аптеке без рецепта.

В Германии все посткоитальные таблетки продаются только по рецепту. Вам необходим рецепт, по которому Вы затем получите посткоитальные таблетки в аптеке. Рецепт Вам сможет выписать любой врач (т.е., например, и Ваш домашний врач). В выходные, праздничные дни и ночью Вы можете обратиться в службу скорой медицинской помощи или в гинекологическое отделение больницы. Гинекологическое обследование перед приемом таблетки проводить не обязательно.



Сколько стоит »посткоитальная таблетка«?

Посткоитальная таблетка, содержащая в качестве активного вещества левоноргестрел, стоит приблизительно 17 евро. Препарат, содержащий улипристалацетат, стоит примерно 35 евро. Государственные больничные кассы берут на себя расходы на таблетки для женщин в возрасте до 20 лет. Женщины, которым 18 или 19 лет, должны оплатить сбор за выписку рецепта в размере 5 евро. Не забывайте о том, что если Вы старше 18 лет, Вам в любом случае при обращении к врачу или в службу скорой медицинской помощи необходимо иметь при себе 10 евро для уплаты соответствующего сбора.

pro familia Landesverbände

Baden-Württemberg
Theodor-Heuss-Straße 23
70174 Stuttgart
☎ 07 11 / 2 59 93 53
lv.baden-wuerttemberg@
profamilia.de

Bayern
Rumfordstraße 10
80467 München
☎ 0 89 / 29 08 40 46
lv.bayern@profamilia.de

Berlin
Kalkreuthstraße 4
10777 Berlin
☎ 0 30 / 2 13 90 20
lv.berlin@profamilia.de

Brandenburg
Charlottenstraße 30
14467 Potsdam
☎ 03 31 / 7 40 83 97
lv.brandenburg@profamilia.de

Bremen
Hollerallee 24
28209 Bremen
☎ 04 21 / 3 40 60 60
lv.bremen@profamilia.de

Hamburg
Seewartenstraße 10
20457 Hamburg
☎ 0 40 / 3 09 97 49-30
lv.hamburg@profamilia.de

Hessen
Palmengartenstraße 14
60325 Frankfurt/Main
☎ 0 69 / 44 70 61
lv.hessen@profamilia.de

Mecklenburg-Vorpommern
Wismarsche Straße 6-7
18057 Rostock
☎ 03 81 / 3 13 05
lv.mecklenburg-vorpommern@
profamilia.de

Niedersachsen
Lange Laube 14
30159 Hannover
☎ 05 11 / 30 18 57 80
lv.niedersachsen@profamilia.de

Nordrhein-Westfalen
Kolpingstraße 14
42103 Wuppertal
☎ 02 02 / 2 45 65 10
lv.nordrhein-westfalen@
profamilia.de

Rheinland-Pfalz
Schießgartenstraße 7
55116 Mainz
☎ 0 61 31 / 23 63 50
lv.rheinland-pfalz@profamilia.de

Saarland
Mainzer Straße 106
66121 Saarbrücken
☎ 06 81 / 96 81 76 77
lv.saarland@profamilia.de

Sachsen
Weststraße 49
09112 Chemnitz
☎ 03 71 / 3 55 67 90
lv.sachsen@profamilia.de

Sachsen-Anhalt
Zinksgartenstraße 14
06108 Halle
☎ 03 45 / 5 22 06 36
lv.sachsen-anhalt@profamilia.de

Schleswig-Holstein
Marienstraße 29-31
24937 Flensburg
☎ 04 61 / 9 09 26 20
lv.schleswig-holstein@
profamilia.de

Thüringen
Erfurter Straße 28
99423 Weimar
☎ 0 36 43 / 77 03 03
lv.thueringen@profamilia.de

www.profamilia.de

Ihre nächste Beratungsstelle

Stempel der Beratungsstelle