

Sau khi phá thai

Việc chảy máu và đau vùng bụng dưới sau khi phá thai là bình thường.

Sau khi phá thai bằng thuốc, có thể chảy máu lâu hơn một chút.

Bạn hãy nghỉ ngơi vài ngày sau khi phá thai.

Để tránh bị nhiễm trùng, bạn không nên tắm trong chậu tắm (được phép tắm vòi sen), không dùng Tampons và không quan hệ tình dục trong những ngày đầu.

Nếu bạn bị sốt cao (trên 38,5 độ) nhiều ngày liền hoặc chảy nước có mùi hôi, bạn nên đến khám bác sĩ.

Ngay sau khi phá thai sẽ bắt đầu một chu kỳ mới. Có nghĩa là bạn sẽ có thể có thai trở lại. Nếu bạn không muốn có thai, bạn nên phòng tránh cẩn thận. Bạn có thể xin tư vấn về các phương pháp tránh thai tại bác sĩ phụ khoa hoặc tại một cơ sở được công nhận.

Phòng tư vấn gần nhà bạn

Nhân viên của Phòng tư vấn có nghĩa vụ giữ bí mật thông tin.

Vì thế bạn không phải lo ngại về việc sẽ có ai khác biết thông tin về bạn và việc tư vấn của bạn.

Bạn có thể tìm thấy địa chỉ của các phòng tư vấn gần nhà bạn trên trang web www.familienplanung.de

Địa chỉ của các phòng tư vấn pro familia cũng có ghi trên trang web www.profamilia.de

Ghi chú xuất bản: © 2018 pro familia Deutsche Gesellschaft für Familienplanung, Sexualpädagogik und Sexualberatung e.V., Bundesverband, Mainzer Landstr. 250 – 254 60326 Frankfurt am Main, Telefon 0 69 / 26 95 77 90, www.profamilia.de
1. Auflage 2018, 5.000
Được sự hỗ trợ của Trung tâm Liên bang về phổ biến thông tin sức khỏe.
Gefördert von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA).
Ban biên tập: Claudia Camp



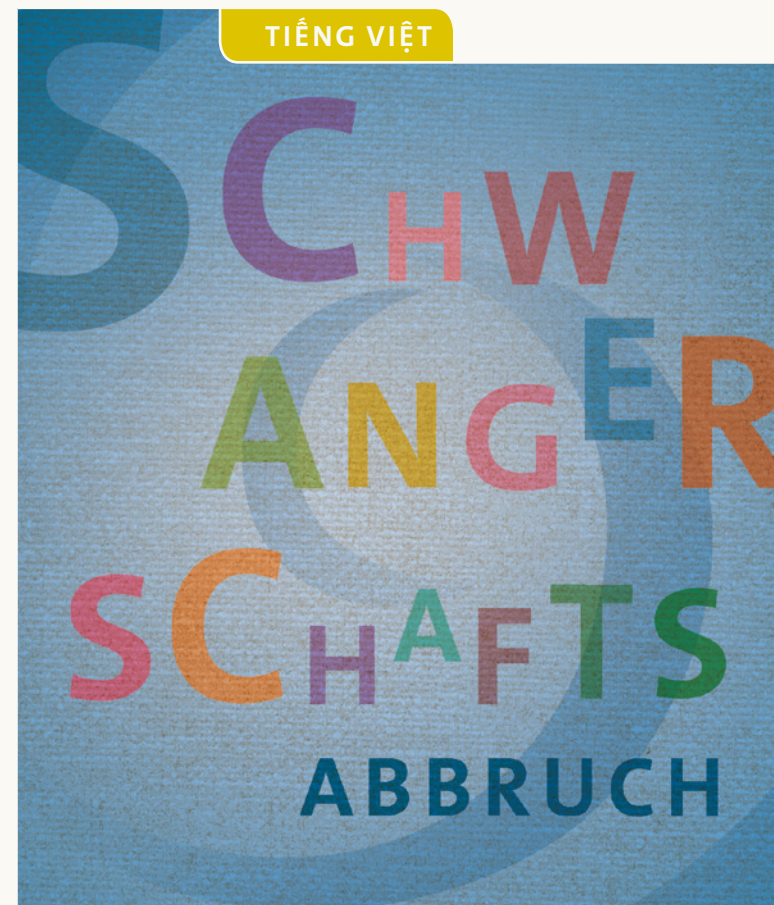
Kurzinfo: Schwangerschaftsabbruch nach
Beratungsregel · Vietnamesische Fassung

pro familia

THÔNG TIN NGẮN GỌN

PHÁ THAI THEO QUY ĐỊNH TƯ VẤN

TIẾNG VIỆT



Bạn đang có thai và bạn nghĩ về việc phá thai?

Việc phá thai tại nước Đức mà không phạm tội hình sự là có thể thực hiện được nếu bạn lưu ý ba điểm sau:

1. Bạn phải xin tư vấn tại một **cơ sở được nhà nước công nhận chuyên tư vấn về mâu thuẫn của việc mang thai**.
Việc tư vấn này không mất tiền.
Sau buổi tư vấn bạn được nhận **giấy chứng nhận tư vấn**.
Bạn phải trình giấy chứng nhận này tại phòng bác sĩ nơi thực hiện việc phá thai.
2. Khoảng thời gian giữa buổi tư vấn và ngày phá thai phải là 3 ngày.
3. Việc phá thai chỉ được phép tiến hành cho đến cuối tuần thứ 12 của thai (tương ứng với 14 tuần sau lần kinh nguyệt cuối cùng) và phải do một bác sĩ thực hiện. Tuổi của thai phải do bác sĩ xác định.

Tại cơ sở tư vấn bạn có thể xin địa chỉ của các bác sĩ thực hiện việc phá thai.

Chi phí phá thai là bao nhiêu?

Nếu bạn có thu nhập đủ thì bạn phải tự thanh toán chi phí phá thai.

Chi phí phá thai khoảng 270 đến 500 €.

Nếu bạn nhận **trợ cấp xã hội, ALG 2** hoặc trợ cấp theo **Luật hỗ trợ người xin tỵ nạn** hoặc thu nhập của bạn thấp hơn một giới hạn nhất định thì bạn không phải tự thanh toán chi phí phá thai.
Tiểu bang nơi bạn đang cư trú sẽ đảm nhận chi phí này.

Để làm được việc này, bạn phải đến **Quỹ y tế** theo luật định (ví dụ như **AOK**) và hỏi xin **„giấy chứng nhận đảm nhận chi phí“**.

Bạn phải mang theo giấy tờ cần thiết xác nhận bạn đang cư trú tại Đức và bạn có thu nhập bao nhiêu.

Bạn phải xin **„giấy chứng nhận đảm nhận chi phí“ trước khi** tiến hành phá thai và trình giấy chứng nhận này tại phòng bác sĩ nơi thực hiện việc phá thai.

Tại phòng bác sĩ

Bạn mang theo các thứ nêu sau đây đến phòng bác sĩ để làm thủ tục phá thai:

1. **Giấy chứng nhận tư vấn**
2. Tiền thù lao cho bác sĩ hoặc **giấy chứng nhận đảm nhận chi phí**
3. **Thẻ bảo hiểm y tế** hoặc giấy khám chữa bệnh, giấy đề nghị chuyển bệnh nhân nếu có
4. Giấy xác nhận về **nhóm máu** của bạn, nếu có

Bác sĩ sẽ nói chuyện với bạn trước khi tiến hành việc phá thai.

Bác sĩ sẽ giải thích cho bạn biết họ sẽ làm cụ thể những gì và có những rủi ro nào.

Bác sĩ chỉ có thể tiến hành việc phá thai khi bạn đã hiểu nội dung cuộc nói chuyện.

Nếu bạn không thạo hoặc không hiểu tiếng Đức, bạn nên mang theo một ai đó có thể dịch giúp bạn nội dung cuộc nói chuyện.

Công việc phá thai

Phần lớn việc phá thai được thực hiện bằng **phẫu thuật không lưu lại bệnh viện với phương pháp hút**.

Sau đó một vài giờ bạn có thể về nhà.

Việc phá thai có thể được thực hiện với gây mê hoàn toàn hoặc gây tê vùng.

Sau khi gây mê, cổ tử cung sẽ được cẩn thận kéo giãn bằng một que kim loại.

Sau đó mô thai được hút ra bằng một ống nối với máy hút.

Công việc này chỉ kéo dài trong vài phút.

Việc phá thai cũng có thể được thực hiện bằng cách uống thuốc.

Thuốc phải được uống dưới sự giám sát (một phần) của bác sĩ.

Việc phá thai bằng thuốc chỉ có thể được thực hiện cho đến tuần thứ 9 của thai.

Khi thực hiện việc phá thai bằng thuốc, bạn phải đến phòng bác sĩ ít nhất hai lần, đôi khi đến ba lần.