

ماهیه‌ها و ماده‌ها

آیا تا به حال به این فکر کردی که هنگام تمرین و ساختن ماهیه‌ها کمی به بدنسازی خود کمک کنی؟ شاید کسی را میشناسی که با سرعت غیر عادی ماهیه‌ها را خیلی بزرگ ساخته است. ممکن است که استروئید آنابولیک‌ها در کار بوده اند.

استروئید آنابولیک: این در حقیقت چه چیزی است؟

استروئید آنابولیک واژه‌ای برای ماده‌هایی است که به صورت مصنوعی ساخته شده اند و از لحاظ شیمیایی به هورمون جنسی مردانه تستوسترون شباهت دارند. نام‌های مختلفی برای استروئید آنابولیک‌ها وجود دارند. در لینک زیر یک لیست از این نام‌ها مشاهده می‌کنی:
<http://www.pharmawiki.ch/wiki/index.php?wiki=Anabole%20Steroide>

استروئید آنابولیک‌ها و عواقب

آن چیز که خیلی از افراد نمی‌دانند و در آرزوی داشتن ماهیه‌های بزرگ هستند: استروئید آنابولیک‌ها عوارض جانبی سختی دارند به خصوص برای نوجوانان و جوانان. در مورد نوجوانان مذکر، بدن دیگر تستوسترون تولید نمی‌کند چرا که آن را از خارج از بدن می‌گیرد.

pro familia

استروئید آنابولیک‌ها



اول میسازنی و بعد تقلیل میدهنی!



اطلاعات بیشتر و مشاوره آنلاین:

<http://natural-training.info/no-roids-inside/>

خوب که بدانیم

در صورت وجود سوال در مورد سلامت جنسی و مسایل جنسی:
www.profamilia.de/onlineberatung
pro familia Bundesverband, Tel: 069 / 26 95 77 90
(تماس با مراجع مشاوره در محل) آدرس‌های با مراجع مشاوره در www.profamilia.de

معلومات نشر:

© 2018, pro familia Deutsche Gesellschaft für Familienplanung, Sexualpädagogik und Sexualberatung e.V., Bundesverband, Mainzer Landstraße 250-254 60326 Frankfurt am Main, Telefon 0 69 / 26 95 77 90, www.profamilia.de
سرمنشی: 1. Auflage 2018, Claudia Camp
حمایت شده توسط مرکز ملی آموزش صحت.
Gefördert von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA).

اثر تستوسترون

تستوسترون یک هورمون جنسی مردانه است. هم در بدن مردان و هم در بدن زنان تولید میشود، اما در بدن زنان به طور واضحی کمتر. به طور کلی تستوسترون به عنوان به شمار میرود. این هورمون ساخته «هورمون مردانه» شدن ماهیه‌ها، تولید اسپرم و ذخیره‌ی چربی هنگام تغذیه «ظاهر مردانه» را تنظیم میکند و باعث به وجود آمدن میشود. از این هورمون به علت تأثیری که در ساخت ماهیه‌ها دارد خیلی اوقات در بخش پرورش اندام به عنوان ماده‌ی دوپینگ سوءاستفاده میشود.

«توان بخشی‌های» ممنوع

استروئید آنابولیک‌ها میتوانند در آلمان فقط توسط پزشکان و فقط در مورد بیماری‌های مشخصی تجویز شوند. آنها مشمول قانون دارو میشوند و به همین علت نمیتوانند فروخته شوند. با این وجود به صورت غیر قانونی عرضه میشوند، اغلب پیرامون باشگاه‌های ورزشی و تمرینات پرورش اندام یا از طریق اینترنت. در این موارد اغلب از یک «توان بخشی» صحبت میشود که هنگام ساخت عضلات کمک میکند.

استروئید آنابولیک ها و مغز

در کنار عوارض جانبی بدنی ترئوئید آنابولیک ها اثرات قوی نیز روی مغز و رفتار دارند. امکان رخ دادن نواسانات غیر قابل پیش بینی در حالت روحی و رفتار پرخاشگرانه و همچنین افسردگی وجود دارد. در محیط فعالیت پرورش اندام یک واژه ی مخصوصی برای فوران های خشونت بی از حد وجود دارد: Roid Rages محققین باور دارند که این به تغییرات هورمونی ایجاد شده توسط استروئید آنابولیک ها مربوط میشود، اما در مورد جزئیات باید هنوز تحقیق شود.

این چه معنی برای تو دارد؟

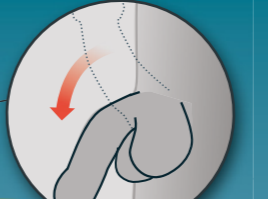
اگر کسی با هر جور ماده ای، چه قرص، کپسول، ژل، اسپری بینی یا آمپول (پیچکاری) قول رشد سریع ماهیچه و عضلات را به تو میدهد بررسی کن که دقیقا چه چیزی به تو عرضه میشود. فرقی نمیکند چه مقداری: استروئید آنابولیک ها همیشه زیانبار هستند. آنها نمیتوانند به صورت «مطمئن» مصرف شوند.

در صورت خرید از پیشخوان مغازه یا از طریق اینترنت ممکن است که فریب بخوری: تو هیچگاه نمیدانی که چه چیزی واقعا داخل آن است. همچنین گمرک وقتی که شک داشته باشد که در مورد قانون دارو تخلف گرفته باشد اجناس تحویلی را جمع میکند. پس از آنها دوری کن قبل از اینکه پول خود را از دست دهی و سلامتی خود را از بین ببری. به بدن خود توجه کن و با او خوب رفتار کن: او شریک تو برای زندگیست!

در مردان جوان ممکن است این عوارض بوجود بیاید

موهای بدن بیشتر

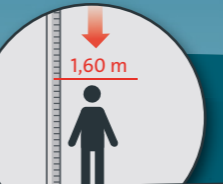
میشوند، در عوض موهای سر کمتر میشوند.



به همین خاطر باروری مرد کاهش

می یابد، میل جنسی او میتواند کاهش یابد و میتواند دچار مشکلاتی در رابطه با توانایی جنسی گردد.

و تولید اسپرم ها کم میشود.



رشد قطع میگردد. و بیضه ها جمع میشوند.

آکنه ی سخت.



بسیاری از این تغییرات بدن دیگر برنمیگردند، حتی اگر که دیگر استروئید آنابولیک مصرف نشود.

پستان های مرد بزرگ میشوند.

عوارض در زنان جوان

استروئید آنابولیک ها به دستگاه گردش خون و کبد آسیب میرسانند و میتوانند باعث یک سکتة ی قلبی کشنده شوند. این هم برای مردان و هم برای زنان صدق میکند.

چرخه ی قاعدگی و عادت ماهانه دچار اختلال میشود.

چوچوله رشد میکند.

آکنه ی سخت ممکن است بروز کند.

رشد قطع میگردد.

موهای سر ریش میکنند و موهای بدن بیشتر میشوند.

زن دارای ریش و صدایی کلفت تر میشود. («مردانه شدن»)

