

ALMANYA'DA
C İ N S E L
E Ğ İ T İ M

EBEVEYNLER İÇİN KISA AÇIKLAMA



SEXUAL
AUFKLÄRUNG
IN DEUTSCHLAND

Impressum: © pro familia Deutsche Gesellschaft für Familienplanung, Sexualpädagogik und Sexualberatung e. V., Bundesverband, Mainzer Landstraße 250–254 60326 Frankfurt am Main, Telefon 0 69 / 26 95 77 90. www.profamilia.de
1. Auflage 2023, 20.000
Gefördert von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA).
Redaktion: Claudia Camp

Bu kitapçık Stéphanie Berrut, Arezu Abdullah, Sana Bouhlel-Dridi, Bayan Mahmoud, Slafa Sheikho, Ayşe Başaran ve Shohreh Ghavidel-Thaghavi tarafından geliştirilmiştir. Kendileri veya aileleri birkaç yıl önce veya daha uzun yıllar önce Irak, İran, Fransa, Suriye, Tunus ve Türkiye'den Almanya'ya geldiler. Konsept ve metin tasarımı Stéphanie Berrut tarafından yapıldı.



İÇERİK

Bu kitapçık kimler için?	04
Ebeveyn Kaygıları	04
Okulada cinsel eğitim	05
Çocuklar kendilerini iyi hissetmeli	06
Kurallar ve yasalar	07
Cinsel eğitim: hangi konular tartışılıyor?	08
Okul ve veliler bir arada	09
Cinsel eğitim neden önemli?	10
İyi bilgiler, kötü bilgiler	10
Cinsel istismardan korunma	11
Kuralları ve sorumluluğu öğrenme	12
Buradan bilgi edinebilirsiniz	14

S E L
EĞİTİM

ALMANYA'DA

BU KİTAPÇIK KİMLER İÇİN?

Bu kitapçık Almanya'daki okullarda cinsel eğitimin ne anlama geldiğini ve neden önemli olduğunu açıklıyor. Örneğin, okullarda cinsel eğitim dersinin çok az olduğu veya hiç olmadığı ülkelerden gelen ebeveynler için yazıldı.



Models dienen Illustrativen Zweckten - istodphoto.com © FatCamera

EBEVEYN KAYGILARI

Birçok farklı kültürle yaşamının avantajları ve zorlukları vardır. Ebeveynlerin ve çocuklarının tüm bu kültürler içinden en iyisini seçebilmeleri bir avantajdır. Yeni bir vatanda büyüyen çocuklar bunu neredeyse otomatik olarak yaparlar.

Bu bazen ebeveynler için zor olur: çocuklarının, ebeveynlerinin vatanyıla bağlantılarını kaybetmelerini istemeyebilirler. Çocukları için endişelenirler: Çocuklar için iyi olacak mı? Çocuklar yeni deneyimlerle nasıl başa çıkacak? Dünyanın her yerindeki tüm ebeveynler, çocuklarıyla ve onların gelişimiyle çok yakından ilgilenir.

OKULDA CİNSEL EĞİTİM

Almanya'da okullarda cinsel eğitim verilmektedir. Buna alışık olmayabilirsiniz. Muhtemelen çocukların cinsel eğitim dersini hangi yaşta aldığını görüp şaşırıyorsunuz. Belki de konular hakkında endişeleniyorsunuz. Ebeveynler sınıfta neyin anlatıldığını bilmek isterler. Konu hakkında bilgilendirilme hakkınız var: Hangi fiziksel gelişim ve cinsellik konularının hangi yaşta tartışıldığını çocuğunuzun öğretmenine sorun. Küçük çocuklar için konular ve büyük çocuklar için konular aynı değildir. Daha sonra çocuklarınızla okulda neler öğrendiklerini tartışabilirsiniz. Çocuklarınıza, sizin kendinizde nasıl olduğunu anlatabilirsiniz. Ve çocuklarınıza sizin için neyin önemli olduğunu ve çocuklarınız için ne dilediğinizi söyleyebilirsiniz.

*Cinsel eğitim dersi hakkında çok endişeliydim.
Veli toplantısındaki başka bir anne bana anlattı.
Şimdi biraz daha sakinim.*



Çocuklar kendilerini iyi hissetmeli

Dünyanın her yerindeki ebeveynler, çocuklarının iyi olması gerektiği konusunda hemfikirdir. Tıpkı ebeveynler gibi Almanya'daki uzmanlar da çocukların iyi olmasını istiyor. Ama "iyi" olanı elbette herkes aynı şekilde görmez. Çünkü biz insanlar arasında benzerlikler ve farklılıklar var. Ebeveynlerin farklı görüşleri ve fikirleri var. Bazı ebeveynler çocukları için seksin ancak evlendikten sonra gerçekleşmesini diler. Her şeyden önce bazı ebeveynler seksin ancak kızları veya oğulları buna hazır olduğunda gerçekleştiğini söylüyor. Ve bazı ebeveynler için çocukların kendilerini bedenlerinde rahat hissetmeleri ve cinsellik hakkında korkmadan düşünebilmeleri ve konuşabilmeleri çok önemlidir.

“Çocuklar, bedenleri değiştiğinde onları nelerin beklediğini ve ardından neler olacağını bilmek istiyorlar.”





Ancak dünyanın hiç bir yerindeki ebeveyn, kızının çok erken veya istemeden hamile kalmasını ve oğlunun çok erken veya istemeden baba olmasını istemez. Ve ebeveynler çocuklarını cinsel istismardan korumak isterler.

Kurallar ve yasalar

Almanya'da cinsellik için kurallar ve yasalar var. Örneğin Almanya'da 14 yaş altındaki çocuklarla seks yapmak yasaktır. Yasa, 18 yaşının altındaki gençlerle seks yapan gençlerin ve yetişkinlerin ne zaman cezalandırılacağını tam olarak açıklıyor. Çocuklara ve gençlere pornografi gösterilmesine de izin verilmez.

„Çocukların cinsel istismarı” şu anlama gelir: Birisi çocuğa cinsel olarak dokunur veya çocuğun kendisine cinsel olarak dokunmasına izin verir veya ona seks gösterir. Almanya da dahil olmak üzere dünyanın her yerinde cinsel istismar var.

CİNSEL EĞİTİM: HANGİ KONULAR TARTIŞILIYOR?

Almanya'da cinsel eğitim dersi zorunludur.

Yaşa bağı olarak genellikle aşağıdaki konular tartışılır:

Vücut eğitimi

Çocukların ve gençlerin bilmesi gerekenler: “Bu benim. Bu organlar bana ait.” Organlarının isimlerini öğrenmelidir.

Benim sınırlarım, senin sınırların

Burada çocuklar ve gençler, herkesin sınırları olduğunu ve bu sınırlara saygı duymaları gerektiğini öğrenirler. Her insanın farklı olduğunu ve yine de aynı haklara sahip olduğunu öğrenirler. Ayrıca cinsel eğitimde çocuklar ve gençler, istemedikleri takdirde kimsenin onlara dokunmasına izin verilmediğini de öğrenirler.

Ergenlikte değişiklikler ve hijyen

Çocuklar beden ve duyguların değiştiğini öğrenirler. Değişimlerin normal olduğunu ve bundan korkmalarına gerek olmadığını öğrenirler.

Bir çocuk nasıl doğar? – Hamilelik ve doğum

Burada küçük çocuklar en sık sordukları sorunun cevabını alırlar: “Karnın içine nasıl girdim?” Yumurta hücreleri, sperm hücreleri ve hamilelik hakkında bilgi edinecekler.

Hastalık önleme ve gebelikten korunma

Yaşı daha büyük ergenler ayrıca doğum kontrolü ve cinsel yolla bulaşan hastalıklara karşı korunma ile ilgili önemli olan her şeyi öğrenirler.

Tartışılan konular eyalete (yaşadığınız yere) göre biraz değişebilir.



Modelis dlenen Illustrativen Zweeken · istockphoto.com © idlidemir (jlli toffio)

Okul ve veliler bir arada

Cinsel eğitim sadece okulda değil, en iyi ailede de verilir. Çocuklar meraklı sorular sorarlar ve iyi cevapları hak ederler. Birçok ebeveyn bunu kolay bulmaz. Bazen ebeveynler veya çocuklar utanırlar.

Belki çocuğunuz utandığı için cinsel eğitim dersinde öğrendiklerini size söylemiyordur. Öğretmenlere çocukların neler öğrendiklerini ve bunun için hangi medyanın kullanıldığını sorun. Lütfen okuldan gelen mektupları okuyun veya içinde ne yazdığını diğer velilere sorun. Okuldaki veli toplantılarına gitmeniz iyi olur. Henüz Almanca diliniz iyi değilse belki diğer ebeveynler sizin için tercüme yapabilir.

Sorularınız ve endişelerinizle yalnız değilsiniz, diğer ebeveynler de aynı şekilde hissediyor. Danışmanlık merkezlerindeki öğretmenler ve uzmanlar, çocuklarınıza cinselliği nasıl anlatacağınızı konusunda size tavsiyelerde bulunabilirler. Danışma merkezlerini bulabileceğiniz yerler kitapçığın sonundadır.

CİNSEL EĞİTİM NEDEN ÖNEMLİ?



Modeli dlenen İllustrativen Zweeken - istockphoto.com © RidoFranz

İyi bilgiler, kötü bilgiler

Cinsellik televizyonda ve internette sıklıkla bulunur. Ebeveynler, çocuklarının bunları görmesini engelleyemezler. Ebeveynler, çocuklarının cep telefonunda neler olduğuna genellikle çok şaşırırlar. Pek çok çocuk ve genç, anlamadıkları, bazen yanlış olan ve onları korkutabilecek şeyler görürler. Bu tür resimler ve yazılar onlar için iyi değildir.

Cinsel eğitimde çocuklar ve gençler bu konu hakkında konuşabilirler. Ve yaşlarına uygun doğru bilgileri alırlar. Soru sorabilirler ve yanlış bilgiler düzeltilebilir.

Cinsel eğitim dersinin hep çocukların gözlerini açtığını düşünürdüm. Ama seks her yerde, televizyonda, internette: çocuklarımların gözleri zaten açılıyor.

”

“

Cinsel istismardan korunma

Çocuklarla beden hakkında konuşmak ve cinsellik ile ilgili soruları cevaplamak iyidir. Bu sayede çocuklar, organları hakkında konuşmak için gereken kelimeleri öğrenecekler. Ayrıca bedenleri hakkında konuşmaktan utanmamaları gerektiğini de öğrenirler.

Çocukların ebeveynleriyle cinsellik hakkında konuşabileceklerini öğrenmeleri de iyidir. Ebeveynler, çocuklarının ebeveynlerine güvenebileceklerini göstermelidirler. Ve ebeveynlerine belki utanabilecekleri bir şey söylerlerse korkmalarına gerek olmadığını göstermelidirler. Bütün bunlar cinsel istismara karşı koruma açısından önemlidir: Güvenmeyi ve kelimeleri bilen çocuklar ebeveynleriyle konuşabilirler. Ve ebeveynler gerekirse bir şeyler yapabilirler.



Kuralları ve sorumluluğu öğrenme

Cinsel eğitimde çocuklar ve gençler, sorumlu cinsellik kurallarını öğrenirler. “Sorumlu”, örneğin diğer insanlara saygı duymak anlamına gelir. Hiç kimse başka insanları seks yapmaya zorlayamaz ve hiç kimse seks yapmaya zorlanamaz. Sorumlu olmak aynı zamanda çok erken baba veya anne olmamak anlamına da gelir.

Çocuklar ve gençler birçok kuralı aile içinde öğrenirler. Ebeveynlerine güvenirler ve ebeveynleri için neyin önemli olduğunu öğrenirler. Ve ebeveynler, çocuklarının öğrenilmiş pek çok kuralı kendi hayatlarında uygulayacaklarına güvenebilirler.

Oğlunuz veya kızınızla cinsel eğitim konularını tartışmanız, çocuklarınızın, birçok kültürden gelen kuralları birleştiren bir yol bulmasına yardımcı olabilir.





Models dienen illustrativen Zwecken - istodphoto.com © Sladic

Evlendiğimde hiçbir şey bilmiyordum.

” Bu bizim çocuğumuz için farklı olmalı.

Cinsel eğitim “erken korumak” anlamına gelir

Bazı ebeveynler, cinsel eğitimin çocukların çok erken yaşta seks yapmaya başlamasına yol açacağından endişe duyarlar. Televizyonda çok erken seks yapan veya çok erken hamile kalan gençleri görürsünüz. Ancak gerçek farklı: Farklı ülkelerde yapılan araştırmalar cinsel eğitimin gençleri daha erken seks yapmaya yönlendirmediğini gösteriyor. Hatta cinsel eğitimin verildiği yerlerde gençlerin erken ve istenmeyen şekilde hamile kalma olasılığı daha da düşüktür.

Cinsel eğitim, gençlerin cinsellikleriyle daha sorumlu bir şekilde ilgilenmelerini sağlar. Okulda cinsel eğitim ebeveynlerle birlikte, çocukların mümkün olduğu kadar iyi şekilde büyümeye hazır olmalarını amaçlar.

BURADAN BİLGİ EDİNEBİLİRSİNİZ

Almanya'da sağlık ve cinsellik ile ilgilenen uzman kuruluşlar bulunmaktadır.

pro familia:

pro familia'da cinsellik, hamilelik ve birlikte yaşam hakkında ücretsiz kitapçıklar bulabilirsiniz. Bu kitapçıkları sipariş edebilir veya bir pro familia danışma merkezinden alabilirsiniz. Birçok şehirde pro familia danışma merkezleri bulunur.

Tüm adresler ve kitapçıklar www.profamilia.de adresinde bulunabilir.

Bir danışma merkezinden randevu da alabilirsiniz. Çocuğunuzla, size ve çocuğunuza uygun bir şekilde cinsellikle ilgili nasıl konuşacağınız hakkında tavsiye alabilirsiniz.

Federal Sağlık Eğitimi Merkezi (BZgA):

BZgA size sağlıkla ilgili pek çok konuda bilgi kaynağı sağlar. Cinsel eğitim konulu küçük kitapçıklar yardımıyla çocuklarınızı fiziksel gelişim ve cinsellik konusunda bilgilendirebilirsiniz. Örneğin Dem Leben auf der Spur (üç kitapçık içeren bir dosya, 8 yaş üzeri). Ücretsiz kitapçıkları www.bzga.de/infomaterial adresinde bulabilirsiniz.

Русский

Shqip

TÜRKÇE

اسرارف

www.zanzu.de web sitesi de BZgA'ya aittir. Ebeveynler burada beden ve cinsellik hakkında açıklamalar bulabilirler.



Mein Körper
in Wort
und Bild

Metinler ve bununla ilgili resimler bulunur.

Metinler 13 dilde mevcuttur, örneğin **Arapça, Arnavutça, Bulgarca, Farsça, Romence ve Türkçe**

ROMÂNĂ

ةببعل

Български

PRO FAMILIA KİTAPÇIKLARI

Türkçe

- Hamilelikten korunma
(Türkçe-Almanca)
- Kısa bilgi kürtaj

Almanca

Çocuklar ve gençler için

- Ben böyleyim – sen böylesin
- Kızlar*Erkekler. Erkekler*Kızlar
- Senin cinselliğin – senin hak-
ların

Sipariş etmek için:

pro familia Bundesverband,
Mainzer Landstraße 250–254,
60326 Frankfurt am Main,
Tel.: 0 69 / 26 95 77 90
www.profamilia.de

Birlik adresleri

Baden-Württemberg

Königstraße 2
70173 Stuttgart
Tel. 07 11 / 2 59 93 53
lv.baden-wuerttemberg@profamilia.de

Bayern

Leopoldstraße 9
94032 Passau
lv.bayern@profamilia.de

Berlin

Kalkkreuthstraße 4
10777 Berlin
Tel. 0 30 / 2 13 90 20
lv.berlin@profamilia.de

Brandenburg

Charlottenstraße 30
14467 Potsdam
Tel. 03 31 / 7 40 83 97
lv.brandenburg@profamilia.de

Bremen

Hollerallee 24
28209 Bremen
Tel. 04 21 / 3 40 60 60
lv.bremen@profamilia.de

Hamburg

Seewartenstraße 10
20459 Hamburg
Tel. 0 40 / 3 09 97 49-30
lv.hamburg@profamilia.de

Hessen

Palmengartenstraße 14
60325 Frankfurt/Main
Tel. 0 69 / 44 70 61
lv.hessen@profamilia.de

Mecklenburg-Vorpommern

Schonenfahnerstraße 5
18057 Rostock
Tel. 03 81 / 3 13 05
lv.mecklenburg-vorpommern@
profamilia.de

Niedersachsen

Dieterichstraße 25a
30159 Hannover
Tel. 05 11 / 30 18 57 80
lv.niedersachsen@profamilia.de

Nordrhein-Westfalen

Kolpingstraße 14
42103 Wuppertal
Tel. 02 02 / 2 45 65 10
lv.nordrhein-westfalen@
profamilia.de

Rheinland-Pfalz

Emmerich-Josef-Straße 18
55116 Mainz
Tel. 0 61 31 / 23 63 50
lv.rheinland-pfalz@profamilia.de

Saarland

Heinestraße 2–4
66121 Saarbrücken
Tel. 06 81 / 91 81 76 77
lv.saarland@profamilia.de

Sachsen

Strehleener Straße 12–14
01069 Dresden
Tel. 03 51 / 21 09 38 45
lv.sachsen@profamilia.de

Sachsen-Anhalt

Zinksgartenstraße 14
06108 Halle
Tel. 03 45 / 5 22 06 36
lv.sachsen-anhalt@profamilia.de

Schleswig-Holstein

Marienstraße 29 – 31
24937 Flensburg
Tel. 04 61 / 9 09 26 20
lv.schleswig-holstein@profamilia.de

Thüringen

Erfurter Straße 28
99423 Weimar
Tel. 0 36 43 / 77 03 03
lv.thuringen@profamilia.de

pro familia sınırlı kaynakların sorumlu şekilde kullanımını savunur. Artık bu kitapçığa ihtiyacınız yoksa lütfen ilgilenen kişilere iletin. Teşekkürler.

