

»Ertesi gün hapı«

Levonorgestrel hormonunu içeren preparatlar ile Ulipristalacetat adlı etkin maddeyi içeren preparat arasındaki fark nedir?

Levonorgestrel içeren »ertesı gün hapı« Almanya'da 2000 yılından, Ulipristalacetat içeren preparat da 2009 yılından bu yana piyasada mevcuttur.



Pratik deneyimler ve bilimsel araştırmalar

Ulipristalacetat içeren »ertesı gün hapı«, Avrupa'da satış ve kullanım izni almasıyla birlikte güvenli ve etkili bir ilaç olarak değerlendirilmiştir. Ancak bu preparat konusunda, Levonorgestrel içeren preparatlara kıyasla daha az

bilimsel veriler mevcut olup řu anki bilgilere dayalı olarak kesin bir değerlendirme yapılamamaktadır.

Daha uzun kullanım süresi

Piyasada bulunan iki ayrı preparat arasındaki en önemli fark, Ulipristalacetat içeren yeni hapın korunmasız cinsel ilişkiden beş gün sonraya kadar alınabilmesidir.

Etki mekanizması

şimdiye kadar mevcut olan preparatlarda olduğu gibi Ulipristalacetat maddesi de gebe kalmamayı en başta yumurtlamayı geciktirerek ya da önleyerek sağlar. Ancak, Ulipristalacetat maddesinin, yumurtlamadan hemen önce alındığında dahi yumurtlamayı son ana kadar önleyebildiğini bilmek gerekir. Levonorgestrel ise yumurtlamayı ancak eğer bir günden fazla süre önce alınırsa önler. Döllenmiş bir yumurta hücrelerinin yerleşmesini ise her iki preparat da büyük bir ihtimalle önleyememektedir.

Fiyatı daha yüksek

Yaklaşık 35 Euro'ya satılan yeni hap, şimdiye kadar piyasada bulunan preparatlardan çok daha pahalıdır.

Yan etkileri

Mevcut verilere göre her iki preparat da çok benzer yan etkilere sahiptir. Ulipristalacetat maddesinin yan etkileri konusunda ise, sağlığı uzun vadede hangi şekilde etkileyeceğine dair tahminlerde bulunmak için yeterli bilgiler henüz bulunmamaktadır.

»Ertesi gün hapı«

Tam olarak cevaplanamayan sorular

Bir kadının Ulipristalacetat içeren bir hap almış olmasına rağmen gebe kalması veya zaten gebe olduğu halde bu hapı alması durumunda embriyonun zarar görme ihtimali, řu anki bilgilere göre tamamen ortadan kaldırılamaz. Bununla birlikte, benzer maddelerin kullanımından mevcut olan veri ve deneyimlerden, embriyonun zarar görme tehlikesine maruz kaldığı sonucunun çıkarılması da şimdilik mümkün değildir.

İki âdet arası dönem içinde birden fazla kez hap alınması, bu konuda yeterince bilgi bulunmadığından tavsiye edilmez. Hapın emzirme dönemi esnasında alınması durumunda, yine yeterince bilgi bulunmadığı gerekeşiyle, anne sütünün müteakip 36 saat boyunca tulumbayla boşaltılarak atılması önerilir.

İlaç etkileşimleri

Ulipristalacetat, hormon bazında etki gösteren gebelikten korunma yöntemlerinin etkisini azaltabilir ya da ortadan kaldırabilir. Bu kural, özellikle eğer hormonla etki gösteren korunma yönteminizde bir uygulama hatası yapmış olduğunuz için »ertesı gün hapı« almanız durumunda geçerlidir. Böyle bir durumda, bir sonraki âdet kanamasına kadar daima ek korunma uygulanması (örneğin prezervatif kullanılması) önerilir.

Sonuç

Ulipristalacetat içeren preparat hakkında henüz geniş bilgilere sahip olunmadığından, bu preparatın sadece Levonorgestrel içeren hapı almanın zamanı geçtiği takdirde (yani eğer korunmasız cinsel ilişkiden beri 72 saatten fazla bir süre geçtiyse) kullanılması daha mantıklı olabilir.

»Ertesi gün spirali«

»Ertesi gün spirali« nedir?

»Ertesi gün spirali«, sürekli korunma için kullanılan normal bakır spirallerdendir. Kadın doktoru bu spirali rahime yerleştirir. Özellikle eğer şimdiye kadar çocuk doğurmadıysanız, bu yöntemin sizin için uygun olup olmadığını öğrenmek için konuyu lütfen zamanında doktorunuzla görüşünüz.

»Ertesi gün spirali« ne zaman ve hangi durumlarda taktırılır?

Gebe kalmayı önlemek için »ertesı gün spiralinı«, korunmasız cinsel ilişkiyi takip eden beş gün içerisinde taktırmanız gerekir. Gebe olan kadınlarda, alt karın organları ya da cinsel organlardaki iltihaplarda ve rahim deformasyonu olan kadınlarda ertesı gün spirali kullanılamaz.

»Ertesi gün spirali« nasıl etki eder?

Spiralin içindeki bakır, rahim ve yumurta kanallarındaki kimyasal ortamı etkiler. Bu değişiklikler ise spermilerin hareketliliğini bozar. »Ertesi gün spirali« ayrıca döllenmiş yumurta hücrelerinin rahime yerleşmesini de önleyebilir.

Hangi yan etkilerle karşı karşıya kalınabilir?

Gerek spiralin takılması esnasında gerekse de takıldıktan kısa bir süre sonra bazı kadınlarda kramp şeklinde ağrılar meydana gelebilir. Spiral takıldıktan sonraki ilk aşamada leke tarzında kanamalar söz konusu olabilir. Arıca, spiralin takılmasını takip eden ilk âdet kanamalarının normalden daha şiddetli ve daha uzun süreli olduğu ve alt karın ağrılarının artabileceği görülmüştür.

»Ertesi gün spirali« ne kadar güvenlidir?

Spiral ile gebeliği önleme olasılığı %99 civarındadır.

»Ertesi gün spirali« nereden temin edilebilir ve fiyatı ne kadardır?

Spiralin reçetesini kadın doktorundan alabilirsiniz. Spiralin takılması da kadın doktoruna aittir. Masrafları 130 ile 180 Euro arasındadır. Genel sağlık sigortası üzerinden sigortalı olan kadınlarda 20 yaşına kadar olmak üzere masrafın sağlık sigortasınca karşılanması öngörülmüştür. Ancak bazı durumlarda bu hakkın kullanılmasında zorluklarla karşı karşıya kalınması mümkündür.

Biz sizin haklarınıza önem veriyoruz

Biz sizin haklarınıza önem veriyoruz

pro familia'ya başvuran herkesin geniş ve kapsamlı bilgi ve danışmanlık hizmeti almaya hakkı vardır. Merkezimize başvurma sebebiniz ne olursa olsun, burada mutlaka ciddiye alınır ve saygıyla karşılanırsınız. Başvurunuzu gizli tutar, kimlik bilgilerinizin korunması için elimizden gelen her şeyi yaparız. Merkezimizde, kimliğinizle ilgili tüm bilgileri gizlemekle yükümlü olan, kimliğinizi bize dahi açıklamak istemeseniz de size memnuniyetle danışmanlık hizmeti verecek olan deneyimli uzmanlar çalışır.

pro familia'ya geldiğiniz zaman, kendi fikirlerinizi öne sürme ve kararlarınızı kendiniz verme hakkına sahipsiniz. Size vereceğimiz hizmetlerde size her türlü önyargıdan uzak bir şekilde yardımcı olmayı ve size yararlı bilgiler sunmayı amaçlıyoruz. Böylece, düşünülmesi gereken konularda

(örneğin gebelikten korunma yöntemlerinden hangisinin sizin için uygun olduğu ve bununla ilgili diğer hizmetlerimizden yararlanmak isteyip istemediğiniz konusunda) kararınızı bizzat vermenizi sağlıyoruz.

pro familia'ya dilediğiniz her zaman gelebilirsiniz. Danışmanlık hizmetimizden gerektiği kadar uzun bir süre yararlanma hakkınız vardır. Yani, ihtiyaç duyduğunuz takdirde size normalden daha uzun bir süre de rehberlik yaparız. Size yardımcı olamayacağımız durumlarda ise, sizi ilgili konuda uzmanlaşmış olan kurumlara yönlendirir, o kurumlara başvuru sürecinizde de yanınızda oluruz.

Fakat tabii ki biz de her şeyi bilemeyiz. Zayıf noktalarımızı ve hatalarımızı ancak eğer bunların farkına varırsak düzeltebiliriz. Bu nedenle, eleştiri ve önerilerinizi bize bildirmenizi rica ediyoruz. Bizimle açık konuşulmasını tercih ederiz. Eleştiri ve önerileriniz bize yardımcı olacaktır.

Danışmanlık hizmetimizin size bir yararı olsun istiyoruz

Size verebileceğimiz danışmanlık hizmetinin yararı ve kalitesi, elimizdeki kapsamlı bilgilerin size anlaşılır bir şekilde aktarılıp aktarılamadığına bağlıdır. Lütfen buradaki bilgilerin sizin için anlaşılır olup olmadığını kontrol ediniz. Bu broşürü okuduktan sonra hemen kararınızı verebilecek misiniz yoksa sorularınız mı var? Eğer sormak istediğiniz bir şeyler varsa lütfen bizi telefonla arayınız veya merkezimize uğrayınız. Eşinizle birlikte gelmenizde de tabii ki hiçbir sakınca yoktur.

»Ertesi Gün Hapı« »Ertesi Gün Spirali«

Korunmasız cinsel ilişkiden sonra gebeliği önlemenin yolları

Türkische Ausgabe

Başınıza böyle bir şey geldiyse

Gebe kalmamak için mutlak surette güvenli olan ideal bir korunma yöntemi diye bir şey yoktur. Tam aksine, »korunma kazaları« her an meydana gelebilir. Ancak, korunmasız bir cinsel ilişki sonrasında bile gebe olmayı önleyebilirsiniz. Cinsel ilişki sonrası korunma (»acil korunma« olarak da adlandırılır) için iki ayrı yöntem vardır: »ertesı gün hapı« ve »ertesı gün spirali«.

Ertesi gün hapı

Ertesi gün hapını, hangi preparatı kullanıyor olmanıza bağlı olarak, korunmasız cinsel ilişkiden ya üç gün ya da beş gün sonra almanız gerekir.

Ertesi gün spirali

Spiral ise, korunmasız cinsel ilişkiyi takip eden beş gün içinde yerleştirilir.

Eğer aşağıda belirtilen olaylardan biri nedeniyle gebe kalmış olabileceğinizden şüpheleniyorsanız, ertesı gün hapını veya ertesı gün spiralinı kullanabilirsiniz:

- prezervatifin penisin üzerinden kayarak çıkmış veya yırtılmış olması,
- diyaframın yanlış uygulanmış veya kaymış olması,
- doğum kontrol hapını almayı unutmuş olmanız,
- şiddetli kusma veya ishal nedeniyle doğum kontrol hapının etkisini kaybedebileceği söz konusu ise,
- doğum kontrol hapının, kullanılan başka ilaçlardan dolayı etkisiz kalabileceğinden şüpheleniliyorsa,
- cinsel ilişkide hiçbir korunma yöntemi uygulanmamışsa
- veya şüphelendiğinizin cinsel ilişki zor kullanılarak gerçekleşiyse.

Yeterli korunma önlemleri alınmadan gerçekleşen bir cinsel ilişki sonrasında gebe kalma tehlikesinin ne kadar büyük olduğunu tahmin etmek çok zordur. Eğer asla gebe kalmak istemiyorsanız, ertesı gün hapını almanız kuşku durumlarda güvenli çözüm olacaktır.

»Ertesi gün hapı« ve »ertesı gün spirali« cinsel yolla bulaşan hastalıklara karşı hiçbir koruma sağlayamaz. Bulaşıcı hastalıklardan korunmanın tek yolu prezervatif kullanmaktır!

»Ertesi gün hapı«

»Ertesi gün hapı« nedir?

»Ertesi gün hapı«, hangi preparatı kullanıyor olmanıza bağlı olarak ya Levonorgestrel adlı hormonu ya da Ulipristalacetat (Ulipristal asetat) adlı etkin maddeyi içerir.

»Ertesi gün hapını« nasıl almalıyım?

Levonorgestrel hormonunu içeren »ertesı gün hapı«, korunmasız cinsel ilişkiyi takip eden 72 saat içinde alınmalıdır. »Ertesi gün hapını« cinsel ilişkiden sonra ne kadar erken alırsanız etkisi de o kadar güvenli olur. En emniyetli yöntem, »ertesı gün hapının« korunmasız cinsel ilişkiyi takip eden 24 saat içinde alınmasıdır.

Ulipristalacetat adlı etkin maddeyi içeren hap ise, korunmasız cinsel ilişkiden en geç beş gün sonraya kadar alınır.

»Ertesi gün hapını« aldıktan sonraki üç saat içerisinde kusmanız halinde, en kısa zamanda yenisini temin ederek tekrar hap almanız gerekir.



»Ertesi gün hapı« nasıl etki eder?

»Ertesi gün hapının« en önemli etkisi, yumurtlamayı geciktirmesi, hatta bazı durumlarda önlemesidir. Bu da yumurta hücresinin döllenmesini sağlar. »Ertesi gün hapının« ayrıca yumurta hücresi ile spermelerin yumurta kanallarına sevk edilmesi üzerinde de etkisi olabileceği tahmin edilmektedir. Ancak, yumurta hücresi döllendiği andan itibaren, ertesı gün hapının yumurta hücresinin rahime yerleşmesini artık önleyememesi ihtimali büyüktür.

Diğer bir deyişle, yumurta hücresi döllenerek rahime yerleşmişse, ertesı gün hapı artık herhangi bir etki gösteremez. Başlamış olan bir hamilelik de ertesı gün hapı ile sonlandırılmaz.

»Ertesi gün hapı«

»Ertesi gün hapı« sürekli korunma amacıyla kullanılabilir mi?

»Ertesi gün hapının« gebelikten korunma amacıyla düzenli olarak veya uzun vadede kullanılması önerilmeyen bir uygulamadır. »Ertesi gün hapının« bu amaçla kullanılmasının pek mantıklı olmayacağını gösteren bazı sebepler vardır:

- Diğer korunma yöntemleri (örneğin doğum kontrol hapı, prezervatif, vajinal halka) daha güvenlidir.
- »Ertesi gün hapı«, diğer korunma yöntemlerinden daha pahalıdır.
- Uzun vadede kullanım için öngörülen korunma yöntemleri, kadınlar tarafından daha iyi tolere edilmektedir.

Eğer buna rağmen iki ay üst üste ertesı gün hapı almak zorunda kalırsanız bunun tıbbi açıdan herhangi bir sakıncası olmaz.



»Ertesi gün hapı« ne kadar güvenlidir?

»Ertesi gün hapının« güvenilirliği, ne kadar erken alırsa o kadar yüksektir. Hapın korunmasız cinsel ilişkiyi takip eden 24 saat içinde alınmasıyla

gebe kalma olaylarının yüzde doksanının önlendiği bilinmektedir.

Hap üçüncü gün, yani korunmasız cinsel ilişkiden 48 ilâ 72 saat sonra alındığında, Levonorgestrel hormonunu içeren preparatlar, gebe kalma olaylarının aşağı yukarı yüzde altmışını önler. Ulipristalacetat adlı etkin maddeyi içeren ertesı gün hapının alınması durumunda ise, gebe kalmayı önleyici etkinin, cinsel ilişkiden beş gün sonraya kadar hiç azalmadan devam edebileceği tahmin edilmektedir. Ancak, bu konuda kesin bir değerlendirme yapılmasına imkan verecek bilgilerin henüz bulunmadığına da dikkat çekmek gerekir.

Âdet kanamanızın bir haftadan fazla gecikmesi veya normalden çok daha hafif olması durumunda gebelik testi yapmanız tavsiye olunur. Şayet âdet kanamasını önleyici bir gebelikten korunma yöntemi kullanıyorsanız, üç hafta sonra gebelik testi yapmakta fayda vardır.

»Ertesi gün hapının« yan etkileri var mıdır?

»Ertesi gün hapının« herhangi ağır yan etkileri yoktur. Olsa olsa âdet kanamasındaki aylık düzenin bozulması ile karşı karşıya kalınabilir, yani bir sonraki âdet kanamasının beklendikten biraz daha erken veya daha geç olması mümkündür.

Kadınların yaklaşık yüzde yirmisinde, hapı almaları üzerine geçici olarak mide bulantısı, bazen de kusma olabilir. Nadiren baş ağrısı, baş dönmesi, göğüste gerginlik hissi, alt karında ağrı ya da yorgunluk meydana gelir. Bu yan etkiler genelde birkaç gün içinde kaybolur.

»Ertesi gün hapını« alan kadınların daha sonraki üretkenliği üzerinde hiçbir olumsuz etki söz konusu değildir.

»Ertesi gün hapı«

Peki hapı aldıktan sonra?

»Ertesi gün hapı« sadece korunmasız cinsel ilişkiden sonra içindir ve kısa süre etki eder. Bu demektir ki, ertesı gün hapını almış olsanız dahi, bir sonraki âdet kanamasına kadar gerçekleşen her cinsel ilişkide yine de korunmanız gerekir (örneğin prezervatifle).

Doğum kontrol hapı kullanan kadınlar dahi, doğum kontrol hapının tekrar kesin olarak etki göstermeye devam edeceği ana kadar bir ek korunma yöntemi uygulamak zorundadırlar. Bu süre ise ilaçtan ilaca değişebilir. Şayet Ulipristalacetat adlı etkin maddeyi içeren bir ertesı gün hapı aldıysanız, bunun hormon içeren gebelikten korunma haplarının etkisini azaltabileceğini veya ortadan kaldıracabileceğini de dikkate almalısınız. Bu nedenle, bir sonraki âdet kanamasına kadar her cinsel ilişkide bir ek korunma yöntemi (örn. prezervatif) kullanılması önerilir.

»Ertesi gün hapı« nereden temin edilebilir?

Almanya'ya komşu ülkeler de dahil olmak üzere Avrupa'nın birçok başka ülkesinde Levonorgestrel hormonunu içeren »ertesı gün hapı« eczanelerde reçetesiz olarak satılmaktadır.



Almanya'da ise tüm »ertesı gün hapı« preparatları reçeteye tabidir. Yani »ertesı gün hapını« eczaneden alabilmek için reçete almanız gerekir. Reçeteyi herhangi bir doktordan (yani ev doktorunuz/aile doktor-unuzdan da) isteyebilirsiniz. Hafta sonları, resmi tatil günleri veya gece saatlerinde reçete için acil servislere veya hastanelerin jinekoloji bölümlerine başvurabilirsiniz.

Kadının reçeteyi alabilmek için kadın doktoru tarafından muayene edilmesi söz konusu değildir.

»Ertesi gün hapının« fiyatı ne kadardır?

Levonorgestrel hormonunu içeren ertesı gün hapının fiyatı 17 Euro civarındadır.

Ulipristalacetat adlı etkin maddeyi içeren ertesı gün hapı ise yaklaşık 35 Euro'ya satılmaktadır. Almanya'da genel sağlık sigortası, en fazla 20 yaşını doldurmuş genç kadınlarda bu masrafın tümünü karşılar. 18 veya 19 yaşındaki genç kadınlar, 5 Euro reçete gideri ödemek zorundadırlar. Eğer 18 yaşından büyükseniz, reçete gideri/acil servis ücreti için her halükarda yanınızda 10 Euro bulundurmaya unutmayınız.

pro familia Landesverbände

Baden-Württemberg
Theodor-Heuss-Straße 23
70174 Stuttgart
☎ 07 11 / 2 59 93 53
lv.baden-wuerttemberg@profamilia.de

Bayern
Rumfordstraße 10
80467 München
☎ 0 89 / 29 08 40 46
lv.bayern@profamilia.de

Berlin
Kalkkreuthstraße 4
10777 Berlin
☎ 0 30 / 2 13 90 20
lv.berlin@profamilia.de

Brandenburg
Charlottenstraße 30
14467 Potsdam
☎ 03 31 / 7 40 83 97
lv.brandenburg@profamilia.de

Bremen
Hollerallee 24
28209 Bremen
☎ 04 21 / 3 40 60 60
lv.bremen@profamilia.de

Hamburg
Seewartenstraße 10
20457 Hamburg
☎ 0 40 / 3 09 97 49-30
lv.hamburg@profamilia.de

Hessen
Palmengartenstraße 14
60325 Frankfurt/Main
☎ 0 69 / 44 70 61
lv.hessen@profamilia.de

Mecklenburg-Vorpommern
Wismarsche Straße 6-7
18057 Rostock
☎ 03 81 / 3 13 05
lv.mecklenburg-vorpommern@profamilia.de

Niedersachsen
Lange Laube 14
30159 Hannover
☎ 05 11 / 30 18 57 80
lv.niedersachsen@profamilia.de

Nordrhein-Westfalen
Hofaue 21
42103 Wuppertal
☎ 02 02 / 2 45 65 10
lv.nordrhein-westfalen@profamilia.de

Rheinland-Pfalz
Schießgartenstraße 7
55116 Mainz
☎ 0 61 31 / 23 63 50
lv.rheinland-pfalz@profamilia.de

Saarland
Mainzer Straße 106
66121 Saarbrücken
☎ 06 81 / 91 81 76 77
lv.saarland@profamilia.de

Sachsen
Weststraße 49
09112 Chemnitz
☎ 03 71 / 3 55 67 90
lv.sachsen@profamilia.de

Sachsen-Anhalt
Zinkgartenstraße 14
06108 Halle
☎ 03 45 / 5 22 06 36
lv.sachsen-anhalt@profamilia.de

Schleswig-Holstein
Marienstraße 29-31
24937 Flensburg
☎ 04 61 / 9 09 26 20
lv.schleswig-holstein@profamilia.de

Thüringen
Erfurter Straße 28
99423 Weimar
☎ 0 36 43 / 77 03 03
lv.thuringen@profamilia.de

www.profamilia.de

En yakın danışmanlık merkezimiz

Stempel der Beratungsstelle